

# Представления о совести как психологический ресурс в период поздней взрослости

Мустафина Л.Ш.



## Введение

В период поздней взрослости человеку необходимы дополнительные жизненные силы, чтобы адаптироваться к новым условиям своей жизни и компенсировать закономерное истощение своих физических, физиологических и социальных ресурсов.

Ведущие факторы развития личности в поздние годы жизни: творческое отношение к жизни, инициативность, развитие интуиции, утверждение нравственных ценностей в повседневной жизни [1]. Значительная роль в овладении со стрессом отводится социальной поддержке, в основном, эмоциональной и инструментальной, которые зависят от качества отношений [2].

Результаты ранее проведенного эмпирического исследования показывают, что в пожилом возрасте эмоционально-ориентированный копинг перестает выполнять функцию разрядки напряжения, и может восприниматься как незрелая стратегия поведения. Проблемно-ориентированный копинг в период поздней взрослости позволяет справиться с травмами и сохранять человеку психическое здоровье, но при условии наличия у него дополнительных жизненных ресурсов [3].

Предположительно, одним из таких ресурсов можно считать нравственную сферу личности, и совесть – в частности.

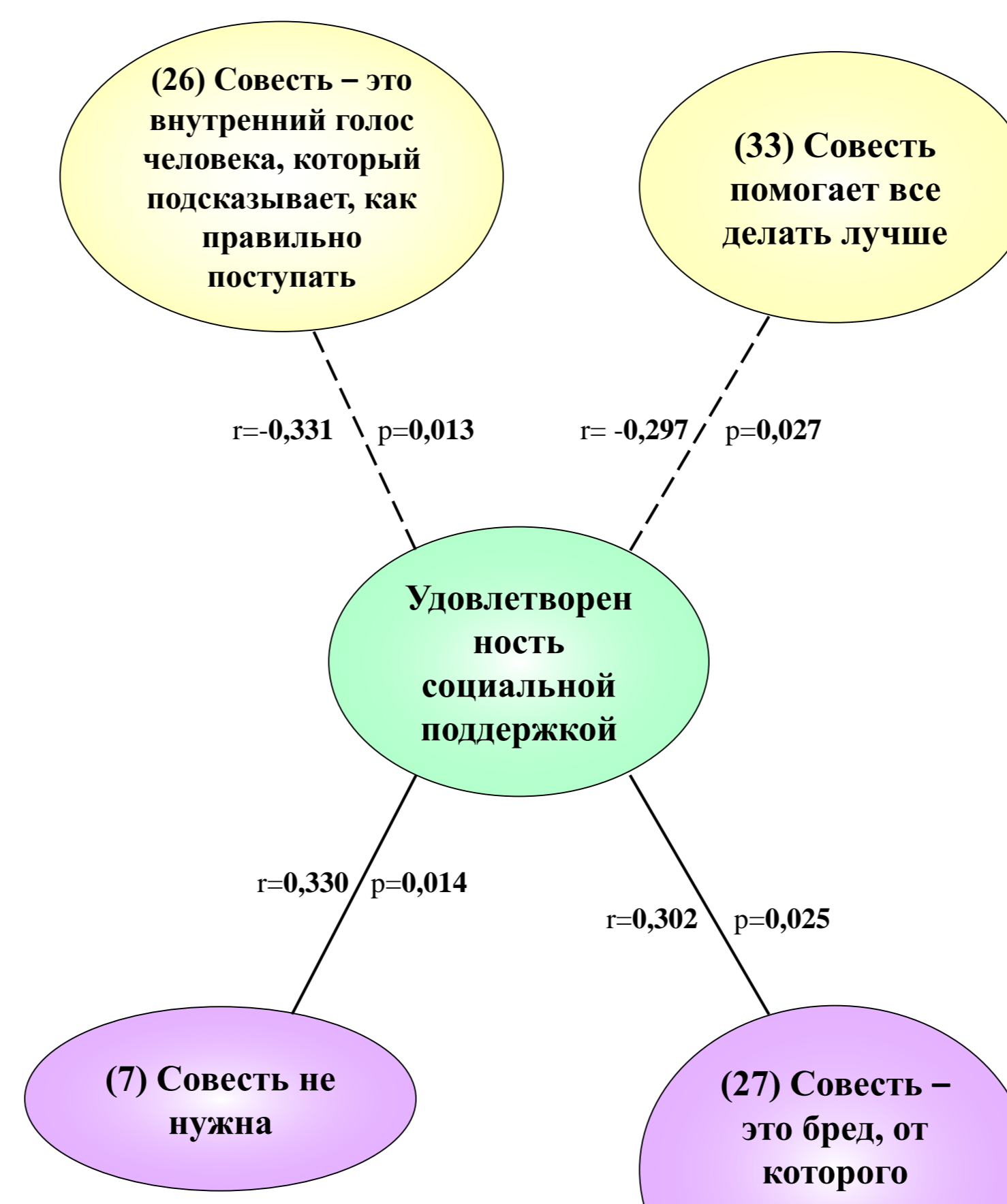
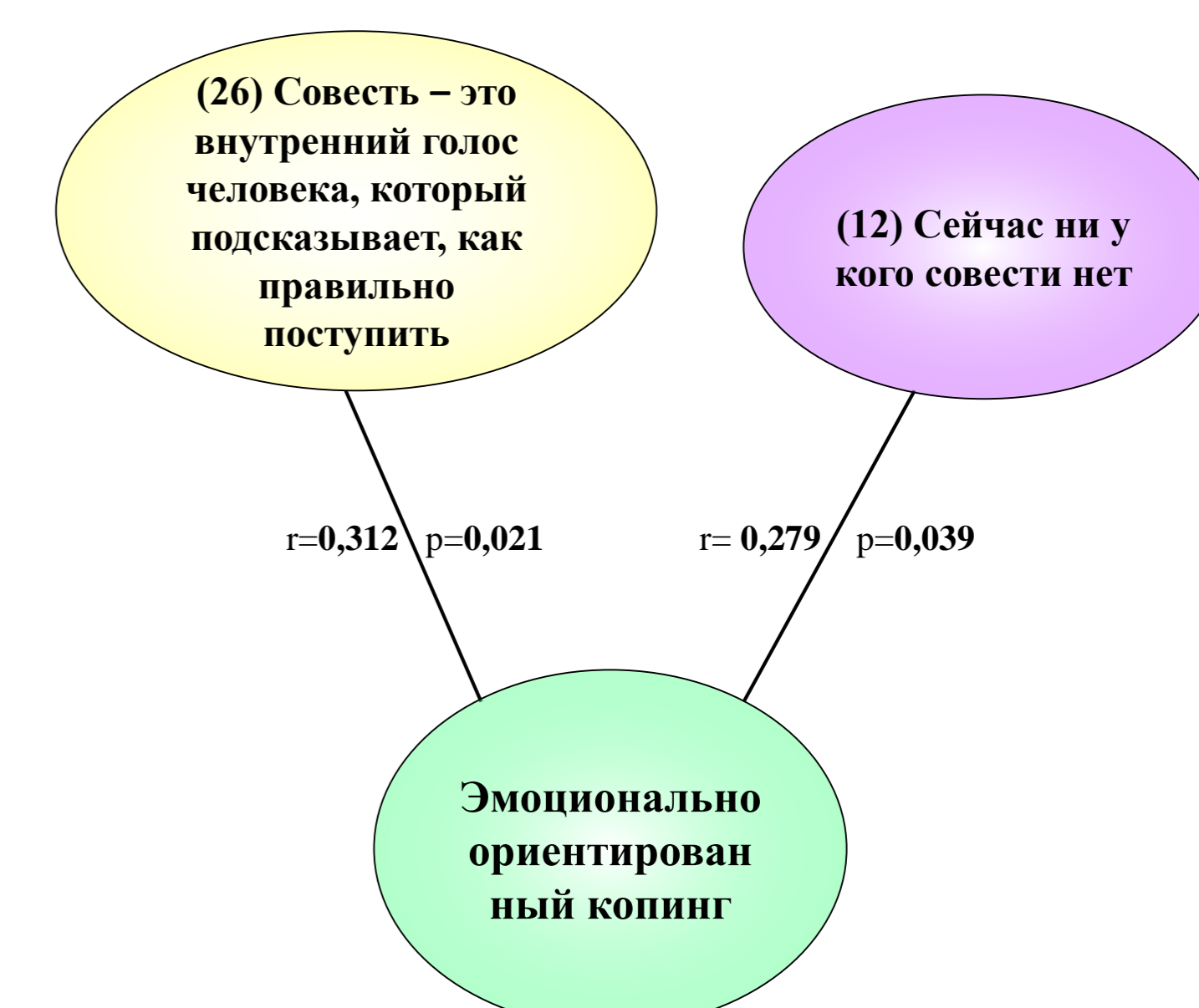
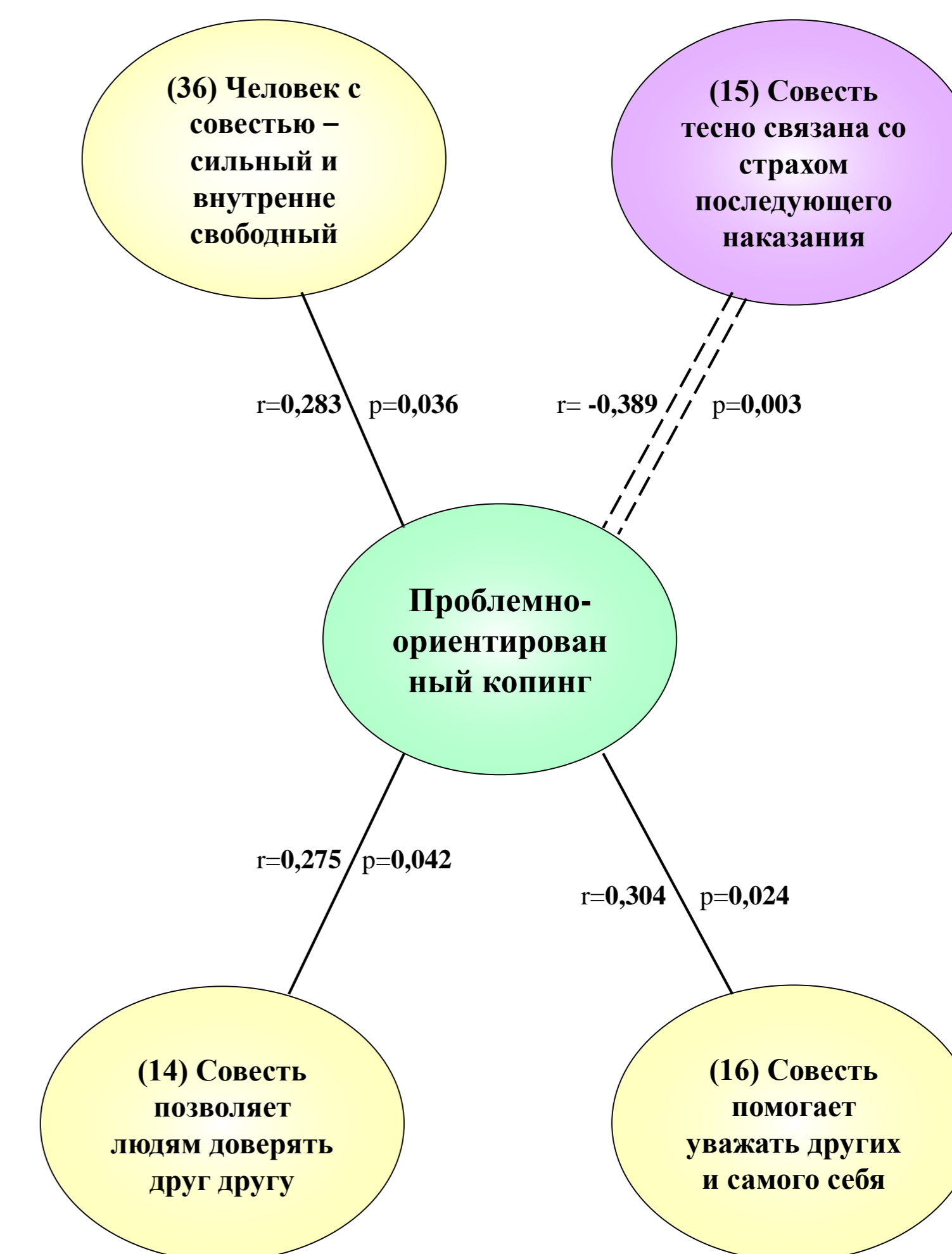
**Мы предположили, что 1) пожилые респонденты, использующие проблемно-ориентированный копинг, обладают более полными и позитивными представлениями о совести, чем респонденты с низкими показателями проблемно-ориентированного копинга; 2) респонденты с высокими показателями удовлетворенности социальной поддержкой чаще согласны с позитивными утверждениями о совести.**

## Результаты

Пожилые респонденты, использующие проблемно-ориентированный копинг (ПОК), обладают более полными и позитивными представлениями о совести, чем респонденты с низкими показателями проблемно-ориентированного копинга.

Выявились значимые взаимосвязи между показателем копинга избегания и показателями позитивного отношения к совести, а эмоционально-ориентированного копинга (ЭОК) – как с положительными утверждениями, так и с утверждением об отсутствии совести у современников.

Второе предположение не подтвердилось, при этом выявилась значимая взаимосвязь между цинично-прагматичным отношением к совести у пожилых респондентов и их высокими показателями субъективной удовлетворенности социальной поддержкой.



Шкала удовлетворенности социальной поддержкой определяет степень удовлетворенности человека вниманием и пониманием других людей, его оценку этих отношений как безопасных, доверительных

**Цель исследования** - выявить взаимосвязь стратегий совладания со стрессом, удовлетворенности социальной поддержкой с представлениями пожилых людей о совести, выступающими как отражение утверждения нравственных ценностей в повседневной жизни респондента.

## Методы

- Авторская анкета, состоящая из 39 суждений о совести [4]. Утверждения анкеты разделены на 2 группы по характеру установки: позитивные суждения и негативные (отрицающие наличие или значение совести)
  - Методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» в адаптации Т.Л. Крюковой
  - Методика воспринимаемой социальной поддержки Г. Зоммера и Т. Фюдрика, которая позволяет изучить уровень социальной поддержки в межличностных отношениях
- Используется корреляционный анализ Спирмена.

**Выборка:** 55 пожилых людей, средний возраст = 62,4 года (от 52 до 80 лет), 40 женщин и 15 мужчин.

Характеристики выборки (количество чел.)

Название показателя	Кол-во респондентов с низким показателем	Кол-во респондентов со средним показателем	Кол-во респондентов с высоким показателем
ПОК	20	23	12
ЭОК	15	24	16
Избегание	15	33	7
Удовлетворенность соц. поддержкой	27	16	12
Эмоциональная поддержка	10	24	21
Инструментальная поддержка	6	28	21
Социальная интеграция	14	23	18

## Смысловые блоки утверждений анкеты:

- Понятия о характере развития совести, о ее природе (врожденный или приобретенный характер совести)
- Влияние совести на жизнедеятельность человека и общества:
  - положительное;
  - отрицательное;
- Отождествление или различие понятий «совесть» и «стыд»
- Цинично-прагматичное отношение к совести
- Зависимость/независимость совести от внешних оценок
- Утверждения, наиболее полно и глубоко отражающие содержание феномена совести

## Выводы

Пожилые респонденты, которые в стрессовых ситуациях акцентируют свои усилия на решении возникающих проблем, обладают более полными и позитивными представлениями о совести, чем респонденты с низкими показателями проблемно-ориентированного копинга.

Выявилась значимая взаимосвязь между цинично-прагматичным отношением к совести у пожилых респондентов и их высокими показателями субъективной удовлетворенности социальной поддержкой.

Результаты данного эмпирического исследования могут косвенно подтверждать, что совесть и представления о совести являются психологическим ресурсом в совладании с трудными жизненными ситуациями в период поздней взрослости.

## Литература

- Анциферова Л. И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии. М.: ИП РАН, 2006.
- Birditt K.S. Enacted support during stressful life events in middle and older adulthood: An examination of the interpersonal context K.S. Birditt, T.C. Antonucci, L. Tighe. Psychology and Aging. Vol 27(3). Sep 2012. P. 728-741.
- Мустафина Л.Ш., Харламенкова Н.Е. Уровень травматизации и эмоционально-ориентированный копинг в пожилом возрасте // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2014. Т. 20. № 4. С. 87-90.
- Воловикова М.И., Мустафина Л.Ш. Представления о совести в российском менталитете. – Москва: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. – 144с.