

ВВЕДЕНИЕ

Исследования экологического сознания как социально-психологического феномена и, в частности, актуального экологического сознания (Панов и др., 2012, Журавлев, Хащенко, 1996), выступают как отдельное направление психологии экологического сознания, вносящее свой вклад в развитие проблемы.

Понятие «актуальное экологическое сознание личности» было использовано нами в исследовании социально-психологических факторов жизнедеятельности личности на экологически неблагоприятных (радиоактивно-загрязненных) территориях (Хащенко, 2002). Предполагалось, что актуализация элементов экологического сознания происходит при наличии объективных, либо ожидаемых признаков изменения экологической ситуации. Последующие исследования, позволили нам сделать вывод о том, что актуальное экологическое сознание необходимо изучать и в «обычных» условиях жизни (Хащенко и др., 2015).

В основу исследования положены теоретические представления о том, что отношение личности к экологическим условиям жизни характеризует ее актуальное экологическое сознание. Под которым понимается совокупность элементов экологического сознания, которые становятся ведущими, значимыми и определяют жизнедеятельность личности в различных условиях проживания.

Цель исследования — определение связи показателей актуального экологического сознания личности и удовлетворенности различными сторонами жизни людей в условиях мегаполиса

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Сбор эмпирических данных осуществлялся методом персонального формализованного интервью в технике «лицом к лицу» с помощью специально разработанной программы.

Объектом исследования выступили жители разных районов г. Москвы и близ него Подмосковья (гг. Реутов, Балашиха, Люберцы, Жуковский, Егорьевск и др.). Выборку составили 120 человек: 54 % женщин и 46 % мужчин, средний возраст – 33,5 года, разного уровня образования, семейного положения и сферы профессиональной занятости, а также условий и длительности проживания в конкретном районе.

Эмпирические основания исследования. Основные характеристики, определяющие структуру актуального экологического сознания личности: динамика личностной оценки «благоприятности – неблагоприятности» экологической ситуации в районе проживания; значимость для личности экологических проблем, связанных с загрязнением природной среды; отношение личности к себе как субъекту экологического поведения; психологическая готовность личности к смене места жительства; информированность личности о состоянии экологической ситуации в районе проживания; ценностное отношение личности к природе; беспокойство личности за собственное здоровье в связи с экологическими условиями проживания; оценка психологической напряженности личности из-за состояния здоровья членов семьи и близких в связи с экологическими условиями проживания (Хащенко, 2018).

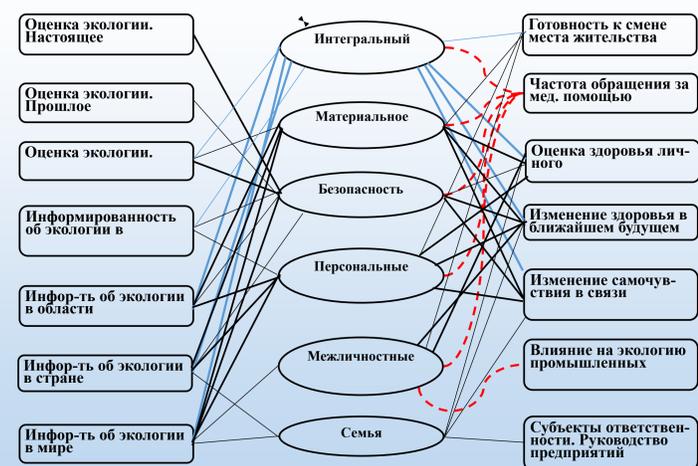
Для определения **удовлетворенности человека жизнью в целом и различными ее сторонами** применялась «Шкала удовлетворенности жизнью» (SLS) В.А. Хащенко (2016). Рассчитывается **общая (глобальная) оценка удовлетворенности жизнью**, а также удовлетворенность жизнью в отдельных ее областях (доменах): **семья** - удовлетворенность отношениями с членами семьи и родственниками; **межличностные отношения** - удовлетворенность отношениями в микросреде личности; **персональные потребности** - удовлетворенность личными потребностями (развитием и реализацией личностного потенциала); **личная безопасность** - удовлетворенность потребностями в безопасности (безопасности здоровья) со стороны внешних условий жизни; социально-экономические условия жизни - удовлетворенность **материальными условиями** и уровнем жизни.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Структура актуального экологического сознания личности (на примере мегаполиса)

Название фактора	Вес
«Благоприятность экологической ситуации для проживания»	4,44
«Экологическая ответственность»	4,65
«Информированность и интерес к экологическим проблемам»	3,98
«Связь с природой»	2,80
«Значимость экологических проблем»	3,30
«Экологический стресс»	3,29
«Ответственность за здоровье»	2,19

Взаимосвязи показателей актуального экологического сознания личности и удовлетворенности различными сторонами жизни ($p < 0.05, N = 120$).



Примечание: показаны значимые корреляционные связи, пунктирные линии — отрицательные взаимосвязи; сплошные — положительные.

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДЫ

2. Установлено, что наибольшее количество значимых связей с показателями актуального экологического сознания личности имеет такой домен удовлетворенности жизнью, как личная безопасность, определяющая удовлетворенность потребности в безопасности (безопасности здоровья) со стороны внешних условий жизни. Положительные корреляции данного фактора с такими показателями, как оценки экологии в районе проживания в настоящем, прошлом и будущем; информированность об экологии в районе проживания, в области, стране и мире в целом; оценкой собственного здоровья и характером его изменения в ближайшем будущем; оценкой изменения самочувствия в связи с экологией, а также отрицательная корреляционная связь с частотой обращения за медицинской помощью. Человек, ощущающий безопасность в жизни, более позитивно воспринимает окружающую действительность, и в том числе, более позитивно оценивает экологическую ситуацию, оптимистичен в оценке своего здоровья, и, по-видимому, интересуясь различными проблемами, в том числе информирован о проблемах экологии.

Интегральный показатель удовлетворенности жизнью в целом и все определяющие его домены связаны с оценками человеком своего здоровья и изменения здоровья в ближайшем будущем. Этот результат, с одной стороны, подтверждает полученные ранее данные при исследовании актуального экологического сознания личности в условиях проживания на радиоактивно загрязненных территориях, когда фактор тревоги за здоровье свое и близких выступает определяющим отношением человека к экологическим условиям жизни (Хащенко, 2002). С другой стороны, говорит о том, что и в обычных условиях жизни благополучие человека во многом определяется оценками своего здоровья.

Информативны и некоторые «единичные» обнаруженные взаимосвязи, так, удовлетворенность межличностными отношениями (микросреде личности) отрицательно коррелирует с оценками влияния на экологию промышленных предприятий в районе проживания, т.е. можно предположить, что общение, наличие «близких» людей нивелирует в сознании экологические проблемы, которые могут существовать также «близко». Удовлетворенность финансовым положением единично взаимосвязана с частотой обсуждения экологических проблем с коллегами и друзьями, а также с оценками изменения здоровья в ближайшем будущем.

В целом, наличие достаточно большого количества значимых взаимосвязей оценок, характеризующих отношение личности к экологии места проживания и показателей удовлетворенности различными сторонами жизни, свидетельствует, на наш взгляд, о значимости для людей проблемы экологии в целом, и то, что в сознании экологические аспекты жизни актуализируются наряду с экономическими, социальными и другими сторонами жизнедеятельности.

1. Определена эмпирическая структура актуального экологического сознания личности. Актуальное экологическое сознание опрошенных характеризуется в целом позитивной направленностью временных оценок экологической ситуации в районе проживания; но негативным оцениванием степени промышленного загрязнения в районе проживания и области.

Повышенный интерес к экологическим проблемам и обеспокоенность экологической ситуацией сопровождается эмоциональными переживаниями. При положительных оценках своего здоровья, и оценки относительной «безопасности» для здоровья экологической ситуации в регионе проживания, проявляется обеспокоенность тем, что экологическая обстановка опасна для здоровья и может нанести вред.

Экологическая ответственность в большей мере возлагается на правительство страны, органы законодательной и местной власти. Также значительная мера ответственности за состояние экологической ситуации в районе проживания отводится органам охраны природы, президенту страны и политическим партиям. Определенную ответственность за состояние окружающей среды по мнению человека несут экологические движения и руководство предприятий. Но при этом личная ответственность за состояние окружающей природной среды в большей мере связана с отношением к здоровью, а не с экологической ответственностью как общественной нормой.

Значимость информированности и интерес к экологическим проблемам в мире, районе проживания, области и стране с определенной «привязанностью» к месту проживания и нежеланием «покидать родные места».

Большое желание и потребность бывать на природе реализуется в достаточных частях «выходах на природу» для отдыха, прогулки в лес и парк самого человека, его семьи, знакомых людей.

Важность и значимость экологических проблем для личности определяется их частыми обсуждениями: с близкими – членами семьи, родственниками, со своим социальным окружением – друзьями, коллегами, соседями.

Проявляется беспокойство за свое здоровье и здоровье членов семьи, психологическая готовность к смене места жительства из-за неблагоприятности экологических условий жизни и их влияния на здоровье. А также повышенные степени привязанности к региону проживания; предположения, что при переезде на другое место жительства физическое самочувствие лучше не станет; надежда на позитивные изменения экологических условий; определенная активная позиция, направленная на разные действия по улучшению экологических условий жизни.

В целом позитивные оценки своего здоровья, прогноз его стабильности даже несмотря на изменение экологических условий жизни, как следствие – не частые обращения за медицинской помощью, соотносятся с принятием

ЛИТЕРАТУРА

- Журавлев А.Л., Хащенко В.А. Динамика экологического сознания населения России в связи с глобальными изменениями природной среды: программа социально-психологического исследования // Динамика социально-психологических явлений в изменяющемся обществе. Москва: Изд-во «Институт психологии РАН», 1996. С. 209-214.
- Панов В.И., Мовчан М.О., Кодекс П.Б., Любская Э.В., Хисамбеков Ш.Р. Экологическое сознание: теория, методология, диагностика // Психологическая диагностика, 2012. № 1. С. 3-126.
- Хащенко В.А. Личность и группа в экономических и управленческих отношениях. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016.
- Хащенко Н.Н. Актуальное состояние экологического сознания личности и в условиях крупного мегаполиса // Психология человека как субъекта познания, общения и деятельности / Отв. Ред. В.В. Знаков, А.Л. Журавлев. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018. С. 907-914.
- Хащенко Н.Н. Социально-психологические факторы жизнедеятельности личности в условиях постоянного проживания на радиоактивно загрязненных территориях // Современная психология: Состояние и перспективы исследований. Часть 2. Общая и социальная психология, психология личности и психофизиология, экономическая, организационная и политическая психология: Материалы юбилейной научной конференции ИП РАН 28–29 января 2002 года. Москва: Изд-во «Институт психологии РАН», 2002. С. 249-259.

