

Апробация модифицированной версии методики «Шкала созависимости Спенн-Фишер»

М.А. Падун, А.А. Бердичевский, М.А. Гагарина
Институт психологии РАН

Аннотация

Представлены данные адаптации модифицированной Шкалы созависимости Спенн-Фишер, позволяющей измерять степень выраженности созависимости. Исследование проведено на выборке студентов (N=227) и курсантов (N=38) высших учебных заведений. Теоретический конструкт созависимости как психосоциального состояния, включающего внешний локус контроля, склонность к подавлению эмоций и повышенную значимость межличностных отношений, подтвержден данными кластерного анализа. Опросник показал удовлетворительные показатели надежности-согласованности и ретестовой надежности. Конструктивная валидность методики подтвердилась значимыми корреляциями, обосновывающими конструкт созависимости, лежащий в ее основе. Уровень созависимости положительно коррелирует с внешним локусом контроля, подавлением эмоций, тревожностью, а отрицательно - с аффективной составляющей межличностных отношений, доброжелательностью окружающего мира и убеждениями о контроле.

Методики

1 группа:

- 1) Шкала созависимости Спенн-Фишер
- 2) Тест изучения уровня субъективного контроля (УСК) в адаптации Е.Ф. Бажина, С.А. Голынкиной, А.М. Эткинда.

2 группа

- 1) Шкала созависимости Спенн-Фишер
- 2) Опросник регуляции эмоций (ОРЭ) Гросса в адаптации И.Н. Дорофеевой, М.А. Падун
- 3) Опросник межличностных отношений (ОМО) В. Шутца в адаптации А.А. Руковишниковой

3 группа:

- 1) Шкала созависимости Спенн-Фишер
- 2) Модифицированный опросник «Шкала базисных убеждений» (ШБУ) в адаптации М.А. Падун, А.В. Котельниковой
- 3) Методика диагностики самооценки Ч.Д. Спилбергера, А.Л. Ханина (субтест «личностная тревожность»).

Респонденты 4 группы заполняли ШСЗ СФ дважды: в июле и в сентябре 2018 г.

Конструктивная валидность

Значимые корреляции по Пирсону показателей ШСЗ СФ со шкалой общей интернальности и убеждениями о контроле

	1-ая группа (N=85)	3-я группа (N=53)	K-S	p
«Общая интернальность» (УСК)	-0,33**		d = 0,069	p > 0.20
«Убеждения о контроле» (ШБУ)		-0,32*	d = 0,094	p > 0.20

Значимые корреляции по Спирмену ШСЗ СФ с характеристиками эмоционально-личностной сферы

	2-ая группа (N=89)	3-я группа (N=53)
«Подавление эмоций» (ОРЭ)	0,21*	
«Выраженность аффекта» (ОМО)	-0,23*	
«Потребность в аффекте» (ОМО)	-0,20*	
Личностная тревожность		0,54***
«Доброжелательность окружающего мира» (ШБУ)		-0,33*

Введение

Изучение понятия «созависимость» началось в рамках групп самопомощи людям, находившимся в близких отношениях с лицами, зависимыми от психоактивных веществ (ПАВ). Изначально созависимостью называли отношения между людьми, один из которых страдал зависимостью от ПАВ. Позже исследователи стали изучать психологические характеристики созависимых и их партнеров [8]. Показано, что созависимость может быть свойственна лицам с определенными личностными характеристиками [2] и особенностями построения отношений, а не только людям, находящимся в отношениях с зависимыми от ПАВ. В зарубежных исследованиях Шкала созависимости Спенн и Фишера (ШСЗ СФ), - наиболее часто используемый инструмент, показавший хорошие психометрические данные, подтвержденные в разных исследованиях [17; 18; 21]. Целью настоящего исследования стала адаптация Шкалы созависимости Спенн-Фишер (The Spann-Fischer Codependency Scale (SF CDS) на русскоязычной выборке.

Результаты

Надежность. Шкала созависимости Спенн-Фишер (14 пунктов) в целом показала удовлетворительную надежность (N=227), показатель согласованности пунктов опросника α Кронбаха равен 0,78.

Различия между мужчинами и женщинами

Женщины (N=137)		Мужчины (N=83)		t	p
M	SD	M	SD		
45,2	11,4	42,1	10,6	-2,02	0,04

Тест-ретестовая надежность

Первый тест		Ретест		t-критерий	p
M	SD	M	SD		
38,8	11,2	38,9	9,7	-0,06	0,95

Выборка

Адаптация методики проходила на выборке студентов Московских вузов (Московский медицинский институт «Реавиз» и Финансовый университет при Правительстве РФ) (возраст: 18-27 лет; M=19,9, SD=1,1) в количестве 227 человек: 137 девушек, 83 юноши, 7 человек не указали пол.

Для проверки конструктивной валидности выборка была разделена на три части:

- 1 группа: N=85, возраст 18-22 лет, M=20, SD=0,8, 37 муж., 48 жен.;
- 2 группа: N=89, возраст 18-24 лет, M=19,5, SD=0,9, 28 муж., 61 жен.;
- 3 группа: N=53, возраст 19-27 лет, M=20,5, SD=1,5, 18 муж., 28 жен., 7 чел. пол не указали.

Респондентам каждой группы предлагались наряду с основной методикой ШСЗ СФ дополнительные методики

Кластеризация пунктов опросника

Кластер	Вопрос
1 кластер «Дефицитарность "Я"»	3. Мне трудно принимать комплименты.
	4. Иногда я чувствую что-то вроде скуки или пустоты, если у меня нет проблем, которые нужно решать.
	5. Когда я делаю что-то приятное для себя, я обычно чувствую вину.
2 кластер «Подавление эмоций»	10. Я обычно не показываю другим, какой я на самом деле.
	11. Когда кто-либо расстраивает меня, я долго сдерживаюсь, но в какой-то момент взрываюсь.
	12. Я пойду на все, чтобы избежать открытого конфликта.
3 кластер «Дисфункциональные отношения»	8. Иногда я сосредотачиваюсь на одном человеке в ущерб другим отношениям и обязанностям.
	9. Кажется, я вовлекаюсь в отношения, которые болезненны для меня.
4 кластер «Внешний локус контроля»	1. Мне трудно принимать решения.
	2. Мне трудно сказать «нет».
	6. Я говорю себе, что все изменится к лучшему, когда окружающие меня люди будут вести себя по-другому.
	7. Мне кажется, что в отношениях я всегда есть для других, но другие редко готовы быть для меня.
	13. Я часто испытываю чувство страха и обреченности.
14. Я часто ставлю потребности других выше своих собственных.	

Обсуждение

Валидизация ШСЗ СФ полностью подтверждает научный конструкт созависимости оригинальной методики, в котором созависимость понимается как психосоциальное состояние, характеризующееся внешним локусом контроля, отсутствием открытого выражения чувств и избыточной значимостью отношений с другими. ШСЗ СФ показала хорошие показатели внутренней и внешней валидности, подтверждающие теоретический и эмпирический конструкт созависимости авторов методики. Данные валидизации в целом совпадают с результатами авторов оригинальной версии методики. ШСЗ СФ может быть рекомендована к включению в методический инструментарий российских психологов как с научными, так и с практическими целями. К перспективам будущих исследований можно отнести проверку репрезентативности методики (проверка возрастных, образовательных и социальных различий в показателях методики) и критериальной валидности (сравнение по показателям созависимости лиц, находящихся в отношениях с людьми, злоупотребляющими ПАВ и лиц, посещающих группы поддержки в течение). В качестве ограничений методики можно обозначить то, что данная методика является вариантом экспресс-диагностики созависимости и не имеет субшкал. Для глубокого изучения этого феномена необходима разработка более объемного инструмента, в который бы вошли субшкалы, отраженные в модели Спенн-Фишер.