

Связь физических, семантических и личностных характеристик памяти

Шпагонова Н.Г., канд. психол. наук, ст. науч. сотр.,

shpagonova@mail.ru

лаб. Познавательных процессов и математической психологии

Динамические характеристики эталона памяти для стимулов разной модальности исследовались в работах отечественных и зарубежных авторов. Показано, что с течением времени хранения эталона в памяти забывания не происходит, а наоборот увеличивается точность опознания, различения. Установленные факты динамики характеристик эталона в процессе хранения не зависели от модальности и особенностей стимулов (громкость, цвет, длительность, длины линий), а также от методов исследования: узнавания, воспроизведения, психофизических методов (Корж, 2009; Шпагонова, Садов, Петрович, 2014). В экспериментальном исследовании, посвященном динамике физических и семантических характеристик эталона памяти, рассматривались два аспекта, связанных с запоминанием и сохранением сенсорно-перцептивной информации: динамика характеристик воспроизведения длительности эталона (устойчивость и точность) и динамика структуры семантического описания в процессе его хранения в долговременной памяти (Шпагонова, Садов, Петрович, 2014)

Результаты исследования показали наличие нелинейного тренда при воспроизведении длительности эталона в процессе отдельного эксперимента. Выявлена недооценка длительности эталона в среднем по группе и у большей части испытуемых во всех экспериментальных сериях (от 20 минут до 28 дней). Наибольшие изменения величины эталона происходили в самом начале хранения с 20 минут до 7 дней. В процессе хранения эталона увеличивалась точность его воспроизведения (рис. 1).

С увеличением длительности хранения в долговременной памяти эталон оценивался, как менее приятный, звонкий, знакомый, известный, живой, более длинный, утомительный, законченный. По величинам воспроизведения длительности и признакам СД, испытуемые разделились на две группы. В первой группе выявлена переоценка, во второй – недооценка эталона в среднем по группе и у большей части испытуемых. Дисперсионный анализ показал, что основу изменчивости длительности воспроизведения составляют индивидуальные различия, фактор задержки (длительность хранения) может объяснить менее 2 % дисперсии и имеет очень слабый эффект. Таким образом, процесс сохранения и воспроизведения длительности эталона зависит от индивидуально-личностных особенностей испытуемых. Это проявляется как в физических, так и семантических характеристиках эталона. Процесс решения мнемических задач сенсорно-перцептивного уровня определяется личностными особенностями, прошлым опытом, индивидуальными приемами деятельности испытуемых. Показано, что для испытуемых с высоким уровнем нейротизма характерна меньшая устойчивость воспроизведения звуковых эталонов по сравнению с испытуемыми с низким уровнем нейротизма. Экстраверты и эмоционально стабильные испытуемые более устойчиво воспроизводили эталон красного цвета, а интроверты и эмоционально нестабильные – эталон синего цвета (Корж, Лупенко, Сафуанова, 1990).

Показана взаимосвязь тревожности и памяти: тревожность вызывает ненужные мысли или ассоциируется с ними, а эти мысли интерферируют с воспроизведением, вызывая отказ памяти (Holmes T.H., 1979). Целью данного исследования является выявление связи личностных характеристик (экстраверсия-интроверсия, нейротизм, ситуативная и личностная тревожность) с характеристиками семантического описания и воспроизведения длительности эталона (устойчивость и точность) в процессе его хранения в долговременной памяти. В качестве эталона был выбран звуковой фрагмент – пение птиц в лесу (2449мс) – как наиболее приятный, естественный, известный по сравнению с другими фрагментами (Садов, Шпагонова, 2008). В исследовании использовались: семантический дифференциал (СД) для описания звукового фрагмента, метод воспроизведения длительности, личностный тест ЕРІ Г. Айзенка (адаптация В.М. Русалова), тест ситуативной и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина. Исследование проводилось индивидуально и состояло из 5 серий (время задержки: 20 минут, 7, 14, 21, 28 дней). Эталон предъявлялся однократно для запоминания в первой серии. Затем испытуемый заполнял тесты и бланк СД. Через 20 минут испытуемый воспроизводил длительность эталона нажатием на клавишу. В каждой серии испытуемый оценивал характеристики звукового фрагмента по признакам СД, заполнял тест ситуативной тревожности и воспроизводил длительность звукового фрагмента.

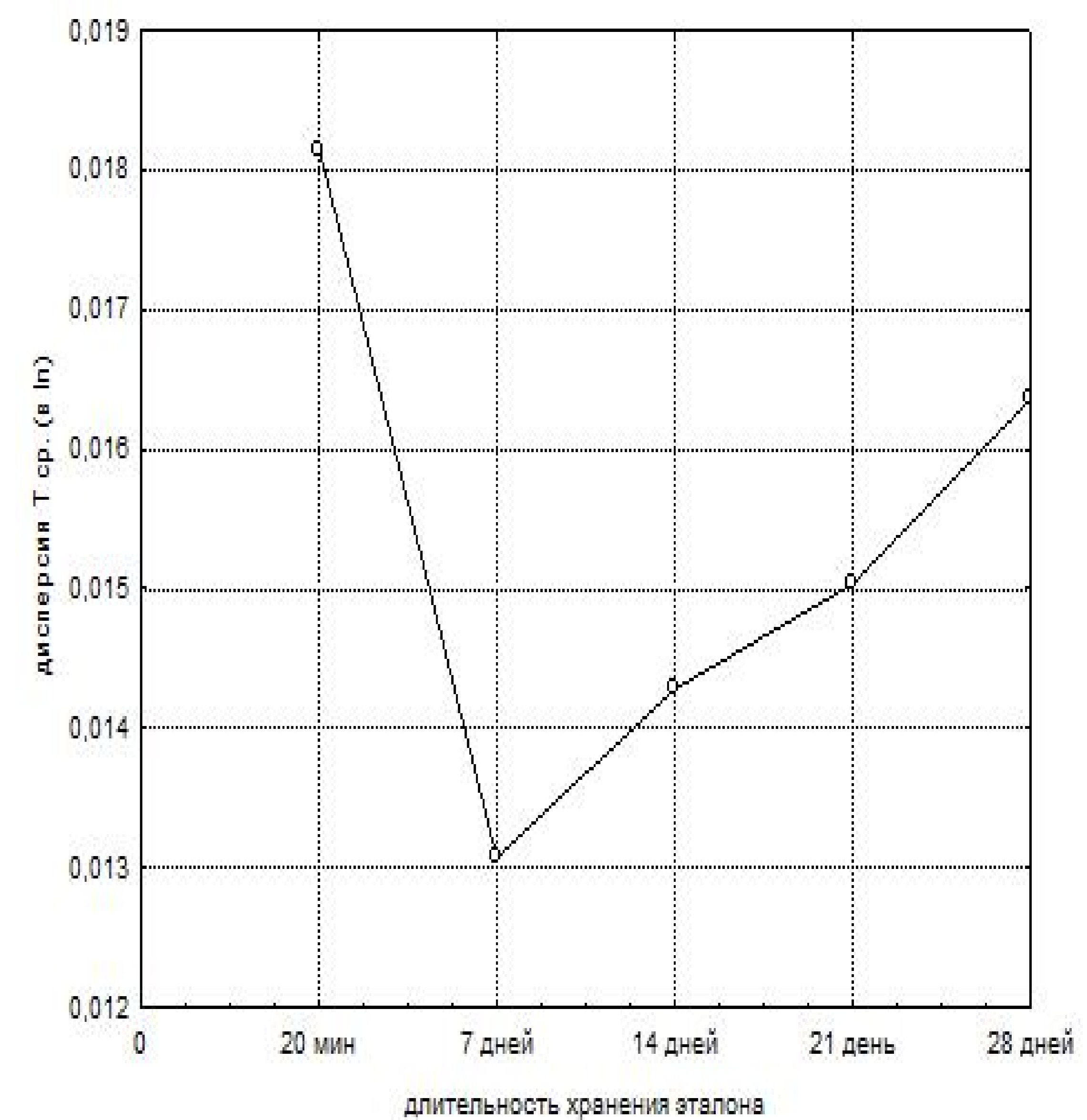


Рис. 1. Зависимость величины дисперсии от длительности хранения.

Результаты исследования Корреляционный анализ показал, что с увеличением ситуативной тревожности уменьшается точность воспроизведения длительности эталона. Ситуативная тревожность испытуемых изменяется в процессе хранения эталона в долговременной памяти. Испытуемые становятся менее тревожными на 14 день хранения, с последующим увеличением тревожности до 28 дня (рис.2).

С ситуативной тревожностью связаны почти все признаки семантического описания звукового фрагмента. Корреляционный анализ показал, что с увеличением ситуативной тревожности звуковой фрагмент оценивается, как более низкий, плоский, краткий, толстый, раздражающий, обрывистый, тяжелый, унылый, утомительный, жесткий, грустный, И менее – яркий, встречаемый, одушевленный, стандартный, комфортный, сильный, приятный, природный, знакомый, звонкий, расслабляющий, радостный, четкий, счастливый, громкий, благоприятный, живой.

Воспроизведение длительности эталона связано с уровнем нейротизма во второй, третьей, четвертой сериях (задержка 7, 14, 21 суток). С увеличением нейротизма уменьшалась длительность воспроизведения эталона. Корреляционный анализ показал, что с увеличением личностной тревожности и нейротизма звуковой фрагмент оценивался, как более обрывистый. А с увеличением экстраверсии звуковой фрагмент оценивался, как более мягкий, благоприятный, тонкий и менее утомительный.

Таким образом, полученные результаты свидетельствуют о связи личностных характеристик (экстраверсия-интроверсия, нейротизм, ситуативная и личностная тревожность) с характеристиками семантического описания и воспроизведения длительности эталона (устойчивость и точность) в процессе его хранения в долговременной памяти. Показано, что физические характеристики эталона памяти менее зависят от личностных характеристик, чем семантические признаки.

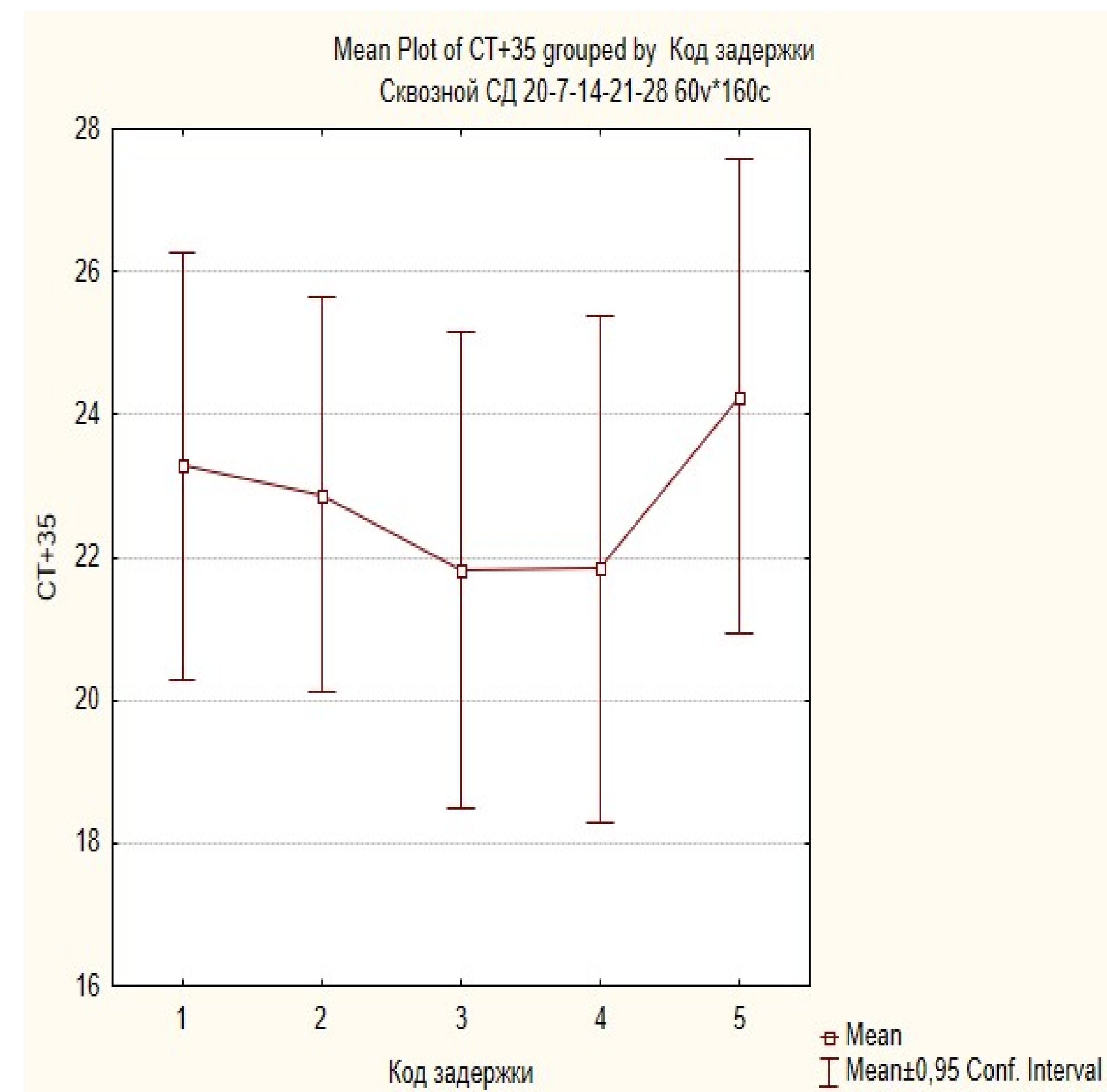


Рис. 2. Зависимость ситуативной тревожности от длительности хранения эталона.