**К истории изучения паники в России в начале XX в.**

Харитонова Е.В.

В начале XX века вопросы управления массами приобретают все большую актуальность: «… в обстановке, когда революционное движение охватывало народные массы, а армии нужно было нести функцию охраны государственного порядка» (Безсонов, 1907, с. 356), В.М. Бехтерев, П.И. Изместьев, Д.Д. Безсонов и другие обращались в своих работах к групповым явлениям, выделяя панику как наиболее сильную и опасную коллективную эмоцию не только в армии, но и для гражданского населения. Причинами паники может стать испытываемое большой группой людей коллективное чувство тревоги, беспомощности и ощущения угрозы безопасности, при этом вызываться эти чувства могут как действительно существующими причинами, так и обусловленными ложным восприятием, обманом чувств.

«Одним из ярких примеров психических эпидемий, правда кратковременного свойства, представляет то, что называется паникой. Эта психическая эпидемия развивается в народных собраниях, когда вследствие тех или других условий к сознанию массы прививается идея о неминуемой смертельной опасности… Так как паника касается чувства самосохранения, свойственного всем и каждому, то она развивается одинаково как среди интеллигентных лиц, так и среди простолюдинов. Условиями же ее развития должна быть неожиданность в появлении всеми сознаваемой опасности, на каковой почве достаточно малейшего толчка, действующего, подобно внушению, чтобы развилась паника» (Бехтерев, 1997, с. 401). Логические убеждения, рассуждения, призывы опомниться не могут повлиять на людей, охваченных паникой, необходим определенный временной промежуток, в который внушенная опасность перестанет быть угрожающей. Явление паники Бехетерев называет разновидностью «психических эпидемий».

Случаи паники в армии часто скрывались, но после поражений в русско-японской войне П.И. Изместьев написал: «…сам факт паники может быть и поучителен, так как всестороннее ее исследование может помочь избегнуть ее в будущем» (Изместьев, 1911, с. 8]. Описывая и изучая в своей работе многочисленные случаи паники, Изместьев приходит к выводу, что: «Паника всегда была, есть и будет. Паника – дело инстинкта самосохранения» (Изместьев, 1911, с. 25). Поэтому он считает, что предупредить панику легче, чем ее остановить, а возможно и помешать ее возникновению. Для этого предлагается специально организованная целенаправленная работа, включающая в себя: «1. Соответствующее воспитание солдата. 2.Сила воли начальника, способность импонировать на массу. 3. Предусмотрительность начальника» (Изместьев, 1911, с. 2). И при этом автор отмечает необходимость формирования в армии такого коллективного чувства как «дух товарищества». «К сожалению, его сейчас в армии нет. Мы, военные, должны чувствовать и сознавать, что все мы одна семья, соединенная одной и той же задачей, и призванием. Надо развивать любовь, уважение, доверие одного рода оружия к другому, сознание, что одни без другого существовать не могут» (Изместьев, 1911, с. 35).

Психологические исследования солдат и офицеров в реальных боевых условиях на протяжении двух лет проводил ученик В.М. Бехтерева, участник действующей армии в русско-японской войне врач Г.Е. Шумков. Собрав богатейший материал, он пишет книгу «Психика бойцов во время сражения», но она включает в себя только незначительную часть проведенного исследования. Многие материалы Г.Е. Шумков публикует в журнале «Военный сборник» с 1912 по 1914 гг. Представляется, что многие работы автора не утратили актуальности, и современное издание всех собранных материалов было бы полезно и, несомненно, вызовет интерес у современных читателей.

Особенного внимания, на наш взгляд, заслуживает, описываемое Г.Е. Шумковым «начало», объединяющее людей в совместной военной деятельности. Автор выделяет особое чувство, которое доминирует над всеми, объединяет людей, нивелирует индивидуальность каждого, заставляет объединяться в общность – это чувство тревоги. «Чувством, объединяющим индивидуальности разных настроений и характеров, чувством, стирающим особенности личностей и превращающим человека как бы в один для всех людей шаблон, является, по нашему мнению, чувство тревоги» (Шумков, 1914, с. 89).

Чувство тревоги, по мнению Шумкова, отличает особый психофизиологический комплекс, так со стороны умственной сферы отмечается концентрация внимания, мыслей на предмете тревоги, тревожные мысли постоянно беспокоят человека, наблюдается сложность переключения, снижается критичность и повышается внушаемость. Наблюдается частая смена настроений, неустойчивость чувств, нетерпение и на этом фоне стремление к объединению с другими, сплочение с группой, подчинение доминантному лидеру.

Чувство тревоги, которое испытывают солдаты перед боем вызывает и другие общие чувства, и настроения «коллективная радость», «коллективная печаль». «В силу общих совместных коллективных чувств или настроений у находящихся в тревоге появляются коллективные же поступки и действия, по крайней мере в простых проявлениях: идти, достичь, разрушить, удалиться…» (Шумков, 1914, с. 92). Чувство тревоги, таким образом, оказывает влияние на психологическое сплочение толпы, в которой непременно появится выразитель общих мыслей и чувств, взявший на себя роль лидера. «Чувство тревоги – есть тот психологический цемент, при помощи которого люди, даже разных душевных свойств, могут объединяться «психологически» с наличием однородных мыслей, чувств и действий. Без наличия чувства тревоги не может произойти в людях объединения в «психологическую толпу»» (Шумков, 1914, с.94).

Шумков делает вывод, что изучая психофизиологические свойства людей, испытывающих чувство тревоги, можно сделать решительный шаг на пути к научному познанию психологии масс в целом.

В заключение заметим, нам представляется, что чувство тревоги достаточно распространенно и в современном российском обществе, особенно в связи с пандемией коронавирусной инфекции, полагаем, что обращение к историческому материалу сохраняет актуальность и значимость, открывая возможность рассмотрений исторических параллелей России в начале XX века и России начала XXI века.

Литература

1. Бехтерев В.М. Проблемы развития и воспитания человека. / Под ред. А.В. Брушлинского, В.А. Кольцовой. М., 1997.
2. Безсонов Д.Д. Особенная часть военно-уголовного права. СПб, 1911.
3. Безсонов Д.Д. Массовые преступления в общем и военно-уголовном праве. СПб., 1907.
4. Изместьев П.И. Из области военной психологии. Варшава, 1911.
5. Шумков Г.Е. Роль чувства тревоги в психологии масс, как начала нивелирующего индивидуальности // Военный сборник. 1914. № 9. С. 86 - 94.