

## **Устойчивость – изменчивость свойств индивидуальности**

Будут кратко представлены результаты онлайн-опроса о переживании людьми неопределённости в начале пандемии COVID-19, а также о принятии ими решений, особенностях саморегуляции и ряде индивидуально-личностных и стилевых свойств. Использовано восемь опросников, включавших 24 шкалы. У значительной части респондентов получены пониженные показатели гибкости саморегуляции и активности и высокие – тревожности, что объяснимо ситуацией эпидемии, карантина и самоизоляции. Факторный анализ оценок позволил выделить четыре независимых фактора: эмоциональный интеллект, саморегуляцию и бдительность, самочувствие и настроение, рефлексивность и контроль.

С привлечением литературных материалов специальное внимание уделено классической теоретико-методологической проблеме дифференциальной психологии и психологии личности, обострившейся в современную эпоху стремительных перемен в жизни человечества: могут ли изменяться в сравнение с нормативными показателями индивидуально-личностные свойства в особых, нетипичных условиях, в частности, в период пандемии COVID-19 и в связи с ней. Проанализированные материалы свидетельствуют о том, что на смену парадигме инвариантности черт личности пришли представления о ее процессуально-динамической природе. Принципиально, что любой психический объект – это сложная многомерная система, поэтому его поведение имеет нелинейный характер. Это относится и к индивидуальным особенностям, в силу чего нельзя ожидать их постоянно одинакового проявления (Холодная, 2020). При этом разные индивидуально-личностные и стилевые свойства обнаруживают разные степени устойчивости и изменчивости.

Вопрос о том, что должно лежать в основе типологий личности, остается дискуссионным. Конструктивным подходом является рассмотрение взаимодействия биологических и средовых факторов с активностью самого человека (Volkova, Kalugin, 2021), что отвечает ключевой идее инициативности субъекта как автора своей психической деятельности (Брушлинский, 2003). Исследования «само-процессов» отражают понимание его активной роли в своем развитии, изменении собственной личности и жизненной ситуации (Гришина, 2018). Обосновано, что типология должна не сводиться к биологическому описанию темпераментальных черт, а отражать многоуровневость характеристик личности. При этом их внутри уровневая устойчивость и межуровневая гибкость обеспечивают адекватное приспособление человека к изменениям среды и в то же время общую стабильность поведения (Volkova, Kalugin, 2021). Эта позиция в духе принципиального философского шага, совершенного С.Л. Рубинштейном в понимании диалектического соотношения стабильности и динамичности психического в отличие от их противопоставления. Личность существует в процессе постоянных изменений жизни, но происходит воспроизведение общего внутри изменяющегося, а не изменение как противопоставление сохранности (Рубинштейн, 1997).

В.н.с. лаборатории психологии познавательных процессов и математической психологии Института психологии РАН  
д.пс.н. Скотникова Ирина Григорьевна.