

УТВЕРЖДАЮ

Директор Федерального государственного
бюджетного учреждения науки Института
психологии Российской академии наук,
академик РАН, доктор психологических наук



Д.В.Ушаков
«20» января 2022г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ НАУКИ
ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК ПО ДИССЕРТАЦИИ
ЭЙДЕЛЬМАН АЛЕКСАНДРЫ БОРИСОВНЫ НА ТЕМУ «СУБЪЕКТИВНЫЙ ВОЗРАСТ
КАК ФАКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ», ПРЕДСТАВЛЕННОЙ НА
СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 19.00.13 – ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ, АКМЕОЛОГИЯ

Диссертация Эйдельман А.Б. на тему «Субъективный возраст как фактор психологического благополучия» на соискание ученой степени кандидата психологических наук выполнена в лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ФГБУН Института психологии РАН.

В 2015 г. Эйдельман А.Б. окончила ГБОУ ВПО г. Москвы «Московский городской психолого-педагогический университет» по направлению подготовки 030302 Клиническая психология (присвоена квалификация «Психолог. Клинический психолог. Преподаватель психологии»). С 2016 г. по 2019 г. обучалась в очной аспирантуре по направлению 37.06.01 Психологические науки (ФГБУН Институт психологии Российской академии наук), по окончании был получен диплом и присвоена квалификация «Исследователь. Преподаватель-исследователь».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2018 году.

В настоящее время Эйдельман Александра Борисовна работает в Филиале Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б.Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы».

Научный руководитель – доктор психологических наук, профессор Сергиенко Елена Алексеевна, заместитель заведующей лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях в ФГБУН Институт психологии Российской академии наук.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертационная работа Эйдельман А.Б. содержит новые, статистически достоверные данные, полученные автором в результате лично организованного исследования субъективного возраста и психологического благополучия у людей на разных этапах онтогенеза. Так же в рамках данной работы отражены разработанные автором и научным руководителем дополнительные методики для сбора данных в области субъективного возраста и восприятия возраста другого.

Актуальность темы диссертационной работы обусловлена необходимостью определения и поддержания ресурсов для полноценного функционирования человека разных возрастов в условиях современного общества, которое характеризуется нестабильной экономической и политической обстановкой, высокой демографической конкуренцией, повышенными социальными требованиями, увеличением психических заболеваний и расстройств. В этих условиях достижение и сохранение психологического

благополучия значительно осложняется не столько из-за воздействия внешних факторов, сколько из-за субъективного восприятия внешних обстоятельств. При этом большая часть предшествующих исследований в данной области рассматривает скорее внешние факторы психологического благополучия, чем внутренние, субъективные. Поиск субъективных факторов, влияющих на уровень психологического благополучия, при ограничении возможностей влияния на внешние факторы становится приоритетным в настоящее время. Рассмотрение восприятия своего возраста как субъективный фактор психологического благополучия в данном исследовании выявило возрастную специфику данного феномена и степень его значимости на разных этапах онтогенеза.

Личное участие автора в исследовании состоит в непосредственном участии соискателя в решении задач на всех этапах работы, начиная с планирования и организации исследования, подготовки методик и материалов исследования, формирования выборки, сбора первичного материала и заканчивая обработкой и анализом собранного материала с помощью методов математической статистики. Интерпретации и выводы автора строились на основе теоретических представлений и данных современных исследований в соответствующих областях науки. Представленные в работе данные оригинальны, достоверны, обладают научной новизной и практической значимостью.

Достоверность полученных данных и результатов проведенного анализа достигается благодаря теоретической обоснованности проблемы, адекватности применяемых методов и психодиагностических методик целям, задачам, объекту и предмету работы, обеспечению репрезентативности выборки исследования, а так же применению методов математико-статистической обработки материалов исследования и сопоставлению полученных результатов с результатами исследований других авторов.

Научная новизна обусловлена детальным изучением феномена субъективного возраста с целью разработки опросника субъективного возраста, построенного на активизации саморефлексии путем уточняющих вопросов, который показал повышение эффективности изучения субъективного возраста как комплексного феномена самовосприятия. Полученные результаты на российской выборке позволили сопоставить мировые и отечественные тенденции в области когнитивной иллюзии возраста и углубить представления о психологических механизмах адаптации к реальности, что способствует дальнейшему поиску ресурсов психологического благополучия человека. Эмпирически доказано участие в процессе субъективного восприятия возраста как социальных, так и темпоральных сравнений, соотношение которых варьируется в зависимости от возраста и объекта восприятия. Впервые временная перспектива личности рассматривается в качестве опосредования связей психологического благополучия и субъективного возраста.

Теоретическая значимость результатов исследования состоит в объяснении и обосновании специфики когнитивной иллюзии возраста в процессе онтогенеза. Сделан вклад в представление о феномене субъективного возраста: показано сохранение мировой тенденции в субъективном восприятии возраста на отечественной выборке; зафиксировано изменение когнитивной иллюзии в зависимости от хронологического возраста; выявлен неравнозначный вклад различных компонентов субъективного возраста в психологическое благополучие человека на разных этапах онтогенеза. Представлены модели опосредования психологического благополучия и временной перспективы в разных возрастных периодах.

Практическая значимость заключается в том, что результаты работы могут быть использованы в психологическом консультировании, в личностной терапии и коррекции в рамках поиска ресурсов повышения и поддержания психологического благополучия. Представление о специфике субъективного возраста и его компонентов, а также психологического благополучия в пожилом возрасте может быть в разработку групповых и индивидуальных программ в геронтопсихологии в рамках профилактики негативного старения. Специфика субъективного восприятия собственного возраста и психологического благополучия в молодом и среднем возрасте, выявленная в данной

работе, может быть использована в кризисном консультировании по вопросам связанным с неудовлетворенностью жизнью.

Полнота изложения материалов диссертации в публикации: по материалам исследования опубликовано 10 публикаций автора, в том числе 3 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК.

Публикации в изданиях, рекомендованных ВАК РФ:

1. **Эйдельман А.Б.** Особенности субъективного возраста и психологического благополучия в молодом возрасте // Вестник КГУ. Педагогика, психология, социокинетика. 2019, №2. с. 30-35.
2. **Эйдельман А.Б.** Отношение к старости у людей разного возраста // International Journal of Medicine and Psychology / Международный журнал медицины и психологии. 2021. Т.4. №5. С. 125-132.
3. **Эйдельман А.Б.** Оценка возраста другого в разные возрастные периоды [Электронный ресурс] // Мир науки. Педагогика и психология, 2020, №5. Режим доступа: <https://mir-nauki.com/PDF/43PSMN520.pdf> (дата обращения: 02.02.2021).

Публикации в других изданиях:

4. **Эйдельман А.Б.** Динамика психологического благополучия у зависимых от ПАВ в процессе реабилитации // Сборник. Фундаментальные и прикладные исследования современной психологии. Результаты и перспективы развития. Москва, 2017. с. 1080-1088.
5. **Эйдельман А.Б.** Особенности психологического благополучия у зависимых от ПАВ на разных этапах формирования ремиссии // Сборник научных трудов I международной научной школы по психологии девиантного поведения. Казань, 2016. с. 145-150.
6. **Эйдельман А.Б.** Социальная поддержка как фактор психического здоровья у людей, зависимых от психоактивных веществ // Сборник материалов по итогам VII Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего». Москва, 2018. с. 131-140.
7. **Эйдельман А.Б.** Социальные и темпоральные основания субъективного возраста // Вестник МГОУ. Серия: Психологические науки. 2020, №3. с. 87-95.
8. **Эйдельман Г.Н., Эйдельман А.Б.** Субъективная оценка идеала молодых людей в состоянии самоопределения // Психология психических состояний // Сборник материалов по итогам IX Международной зимней школы по психологии состояний. Казань, 2015. с.194-197.
9. **Эйдельман А.Б., Радионова М.С.** Субъективное психологическое благополучие зависимых от ПАВ в процессе реабилитации // Сборник тезисов участников Пятой всероссийской конференции по психологии развития «Горизонты зрелости». Москва, 2015. с. 476-480.
10. **Эйдельман А.Б.** Субъективный возраст как ресурс психологического здоровья человека // Сборник материалов по итогам VII Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего». Москва, 2017. с. 957-960.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности: работа соответствует тематике специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология и направлена на изучение субъективных факторов, содействующих или препятствующих прогрессивному развитию и реализации потенциалов человека, в критические периоды жизни (п.1.5), исследование личности на различных этапах онтогенеза как субъектов собственного жизненного пути (п. 2.14) и изучение качества жизни и факторов психологического благополучия пожилых людей как факторов продолжительности жизни на позднем этапе онтогенеза (п. 2.15).

Диссертация «Субъективный возраст как фактор психологического благополучия» Эйдельман А.Б. рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология.

Заключение принято на заседании лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ФГБУН Институт психологии РАН.

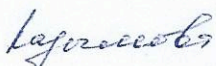
Присутствовало на заседании 14 человек. Результаты голосования: «за» - 14 человек, «против» - 0 человек, «воздержалось» - 0 человек. Протокол №6 от 15.04.2021 г.

Харламенкова Н.Е.



доктор психологических наук, профессор, зав. лабораторией и председатель заседания лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук

Казымова Н.Н.



кандидат психологических наук, научный сотрудник, секретарь заседания лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук