


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук, академик РАН, доктор психологических наук


Д. В. Ушаков

«8» декабря 2023 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук по диссертации Кретовой Лолы Адриановны на тему «Ностальгические переживания и связь с природой в жизненном мире бывших горожан», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. – общая психология, психология личности, история психологии

Диссертация Кретовой Лолы Адриановны на тему «Ностальгические переживания и связь с природой в жизненном мире бывших горожан» на соискание ученой степени кандидата психологических наук выполнена в Лаборатории психологии личности Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук.

В 2005 году Кретова Лола Адриановна окончила Московский городской психолого-педагогический университет по специальности «Психология» (присуждена квалификация «Психолог. Преподаватель психологии»).

Кретова Л.А. с 2019 г. была прикреплена к Федеральному государственному бюджетному учреждению науки Института психологии Российской академии наук для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности по специальности 5.3.1. – общая психология, психология личности, история психологии. Документ о сдаче кандидатских экзаменов (экзамены сданы до 05. 2021 года) выдан в 2023 году в Федеральном государственном бюджетном учреждении науки Института психологии Российской академии наук.

В период подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук Кретова Лола Адриановна работала в НКО «Профессиональная Ассоциация психологов «Понимающая психотерапия» в должности исполнительного директора. В настоящее время работает в ООО «Институт философии и психологии «Человек и мир» в должности директора, преподавателя психологии.

Научный руководитель – Лебедев Александр Николаевич, доктор психологических наук, ведущий научный сотрудник Лаборатории психологии личности ФГБУН Института психологии РАН.

По итогам обсуждения принято следующее заключение.

Диссертационное исследование Кретовой Лолы Адриановны – это законченная научно-квалификационная работа, которая соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации, а также Паспорту научной специальности. В работе представлены новые, статистически достоверные научные данные, полученные лично автором в ходе организованной им серии исследований взаимосвязей ностальгического переживания, природной среды и аутентичности в жизненном мире бывших горожан.

Выполненная соискателем работа является законченной, оригинальной, самостоятельной, отличается полнотой изложения, методологическим построением, адекватным поставленным задачам исследования, многоуровневым подходом, соответствующим цели исследования, применением стандартизированных методов в проведении исследования и интерпретации полученных результатов.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в самостоятельном планировании, организации и проведении всех этапов исследования. Результаты работы обладают научной новизной и практической значимостью, выводы аргументированы.

Актуальность и научная проблема темы исследования.

Тема исследования связана с проблематикой, вызванной современными изменениями жизнеустройства человека (высокий темп жизни, изменчивость, высокая неопределенность и утрата аутентичности), оказывающими влияние на его психологическое благополучие. Автор обращается к изучению феномена переезда горожан за город с позиций психологии личности, изучая смысловые аспекты феномена, ранее не исследуемые в психологической науке, анализирует и интерпретирует знание, полученное в смежных областях психологического знания (благоприятное воздействие природы на человека, социальные аспекты динамики «город-деревня», средовая идентичность, гомеостатический эффект и экзистенциальные аспекты ностальгического переживания и др.) и ставит вопрос о значимости ностальгических переживаний и связанности с природой в жизненном опыте бывших горожан. Результаты настоящего исследования дают представление о смысловой структуре жизненного мира бывших горожан, о ее устойчивости, о месте ностальгических переживаний в этой структуре, их содержании и связи с аутентичностью и другими психическими процессами и состояниями.

Достоверность и надежность результатов

Достоверность результатов обеспечивалась адекватностью применяемых методов и методик (качественный анализ, сравнительный и корреляционный анализ) и проверкой полученных данных с помощью различных статистических процедур (уровень значимости в интервале от $p < 0,05$ до $p < 0,001$) и стандартизированных методов валидации, применяемых в качественных исследованиях, сравнением полученных результатов с результатами, полученными в эмпирических работах других авторов.

Теоретическая значимость.

Проанализированы эмпирические работы, выявляющий общие тематические тенденции в исследованиях связи человека с природой, ностальгического переживания, социальной динамики «город-деревня». Впервые выявлена смысловая структура жизненного мира бывших горожан, ее смысловые категории, их историческая устойчивость. Выделено общее психологическое содержание и функции в ностальгическом переживании, в связанности человека с природой и в смысловой структуре жизненного мира бывших горожан, что позволяет объяснить связь ностальгического опыта и жизненного мира загородного жителя, восприятие загородной жизни как пространства решения экзистенциальных задач. Рассмотрен феномен онтологической ностальгии, его значимость для устойчивости смысловой структуры жизненного мира бывших горожан и механизм передачи переживания, связанного с ностальгическими воспоминаниями. Проанализирована возрастная динамика в содержании значимых ностальгических воспоминаний. Выявлены значимые корреляционные связи между содержанием ностальгических воспоминаний, аутентичностью и готовностью следовать подлинному Я и значимые статистические различия этих показателей у приверженцев городской и загородной жизни.

Практическая значимость. Полученные результаты указывают на важность опыта загородной жизни и природы для аутентичности, внутренней устойчивости и суверенности личности. Результаты могут быть задействованы в психотерапевтической работе и психологическом консультировании, быть полезны для решения задач в области образования, решения социальных, экологических вопросов.

Апробация результатов исследования. Теоретические и эмпирические результаты исследовательской работы обсуждались на заседаниях лаборатории психологии личности Института психологии РАН (2019-2022 гг.), на научном семинаре МГППУ «Качественные методы в психологии и социальных науках» (2021 г.). По результатам диссертационного исследования опубликовано 12 работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК. Анализируемые данные и выводы исследования были представлены на следующих 16 научно-практических конференциях: VI Научно-практической конференции с международным участием «Понимающая психотерапия:

основы и пути развития» (Москва, 2018), VII Научно-практической конференции с международным участием «Границы понимания» (Москва, 2019), VIII Научно-практической конференции Общества человекоцентрированного подхода (Москва, 2019), Всероссийской научной конференции, посвященной 130-летию со дня рождения С.Л. Рубинштейна «Восприятие природы: чувство Родины и духовно-нравственные аспекты» (Москва, 2019), VII Международной научно-практической конференции «Психология третьего тысячелетия «Актуальные вопросы современной психологии» (Дубна, 2020), IX Научно-практической конференции Общества человекоцентрированного подхода (Москва, 2020), Международной научной конференции, посвященной 65-летию со дня рождения В.Н. Дружинина «Способности и ментальные ресурсы человека в мире глобальных перемен» (Москва, 2020), VIII Международной научно-практической конференции «Психология третьего тысячелетия «Актуальные вопросы современной психологии» (Дубна, 2021), X Научно-практической конференции Общества человекоцентрированного подхода (Москва, 2021), I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Психология города: актуальное состояние и перспективы» (Самара, 2021), IX Международной научно-практической конференции «Психология третьего тысячелетия «Актуальные вопросы современной психологии» (Дубна, 2022), International online conference «Heidegger and the Neurosciences» (Meßkirch, 2022), XI Научно-практической конференции Общества человекоцентрированного подхода (Москва, 2022), III международной научно-богословской конференции «Бог-человек-мир» (Москва, 2023), XII Научно-практической конференции Общества человекоцентрированного подхода (Москва, 2023), Всероссийской научной конференции, посвященной 90-летию со дня рождения А.В. Брушлинского (Москва, 2023).

Основные научные положения диссертационного исследования Кретьевой Л.А. отражены в следующих публикациях (10 публикаций автора, 2 публикации в соавторстве):

Статьи в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ для публикации результатов диссертационных исследований по специальности «общая психология, психология личности, история психологии»:

1. **Кретьева Л.А.**, Воловикова М.И. Ностальгическое переживание, суверенность и удовлетворенность жизнью у приверженцев городской и загородной жизни // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2022. Т. 19. № 1. С. 76–92.
2. **Кретьева Л.А.** Загородный жизненный мир в психологическом исследовании // Ученые записки. Электронный научный журнал Курского государственного университета. 2021. № 4 (60)

3. **Кретьова Л.А.** Смыслообразующий опыт загородной жизни бывших горожан: бытийный контекст // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. 2021. Т. 11. Вып. 3. С. 265–283.
4. **Кретьова Л.А.** Особенности переживания эпидемии в условиях сельской жизни: влияние суверенности и исторические аспекты // Научное обозрение. Серия 2. Гуманитарные науки. 2020. № 3-4. С. 95-108.
Публикации в других изданиях:
5. **Кретьова Л.А.** Возрастные особенности тематического и образного содержания ностальгических воспоминаний // Ученые записки Института психологии Российской академии наук. 2022. Т.2. №1. С. 20-30.
6. **Кретьова Л.А.** Терапевтическое воздействие «загородного» нарратива: утешение и смысл // Новые психологические исследования. 2022. № 1. С. 34–55.
7. **Кретьова Л. А.** Типология жизненных миров Ф.Е. Василюка как типология и психотерапия мегаполиса // Психология третьего тысячелетия: VIII Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы современной психологии» : сборник материалов / под общ. ред. О. А. Гончарова, Б. Г. Мещерякова. — Дубна : Гос. ун-т «Дубна», 2021.
8. Воловикова М.И., **Кретьова Л.А.** Деревня как ресурс жизнестойкости жителей мегаполиса // Способности и ментальные ресурсы человека в мире глобальных перемен / Отв. ред. А. Л. Журавлёв, М. А. Холодная, П. А. Сабашов. М.: Изд-во «Институт психологии РАН». 2020. С. 719–727. doi 10.38098/proc.2020.59.34.001
9. **Кретьова Л.А.** Самоактуализация и потребность в смысле в контексте загородной жизни горожан // Сборник материалов VII Международной научно-практической конференции Психология третьего тысячелетия «Актуальные вопросы современной психологии» (г. Дубна, 14–15 апреля 2020 г.). Дубна: Гос. ун-т «Дубна», 2020. С. 75–78.
10. **Кретьова Л.А.** Восприятие природы: чувство Родины и духовно-нравственные аспекты // Индивидуальное, национальное и глобальное в сознании современного человека: новые идеи, проблемы, научные направления / Отв. ред. Н. В. Борисова, М. И. Воловикова, А. Л. Журавлев. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2020. С. 587-594. doi: 10.38098/univ.2020.55.72.045
11. **Кретьова Л.А.** Бегство из мегаполиса: обретение себя, ностальгия и духовность современного человека // Материалы VII Научно-практической конференции с международным участием «Границы понимания» (г. Москва, 21–23 июня 2019 г.). М.: Ассоциация понимающей психотерапии, 2019. С. 71–83.

12. **Кротова Л.А.** Жизненный мир сада: надежды и кризисы загородной жизни // Материалы VI Научно-практической конференции с международным участием «Понимающая психотерапия: основы и пути развития» (г. Москва, 22–24 июня 2018 г.). М.: Ассоциация понимающей психотерапии, 2018. С. 46–49.

Публикации полностью соответствуют теме диссертационного исследования и раскрывают ее основные положения.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности.

Работа соответствует содержанию специальности 5.3.1. – общая психология, психология личности, история психологии (социальные и гуманитарные науки), и направлена на изучение места ностальгического переживания и ностальгических воспоминаний (п. 14 и п. 12 паспорта специальности) в смысловой структуре жизненного мира, экзистенциальном опыте (п. 33 паспорта специальности), их роли в смысложизненном определении человека (п. 18 паспорта специальности), устойчивости смысловой структуры жизненного мира во времени (п. 37 паспорта специальности), связанности ностальгического переживания и личностной идентичности (п. 29 паспорта специальности).

Заключение принято на заседании Лаборатории психологии личности Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук 7 декабря 2023 года, протокол № 1/12.

Рецензенты: к. психол. наук Бусыгина Н.П., д. психол. наук Сухарев А.В., д. психол. наук Дробышева Т.В.

Присутствовало на заседании 7 человек.

Результаты голосования: «за» - 7 человек, «против» – 0 человек, «воздержалось» – 0 человек.

Юревич Андрей Владиславович
доктор психологических наук,
член-корреспондент РАН, профессор,
заместитель директора Института по научной работе,
заведующий лабораторией психологии личности