

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Малкиной Светланы Александровны

**«Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект
как факторы созависимости»,**

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии

Актуальность исследования обусловлена высокой распространённостью состояния созависимости, многокомпонентной структурой созависимости и недостаточной изученностью всех компонентов. Многие авторы признавали единство как когнитивной, так и эмоциональной сфер в феномене созависимости. Однако эмпирически единство этих компонентов при феномене созависимости не изучалось. Следовательно, тему диссертации можно признать высоко актуальной.

Новизна проведенного исследования заключается в том, что эмпирически доказана возможность коррекции состояния созависимости через обсуждение, изучение и исследование когнитивных искажений, а также через повышение уровня эмоционального интеллекта.

Обзор литературы представляет собой отдельное глубокое исследование мировой литературы по данному вопросу. Автор рассматривает систематически различные аспекты изучаемых компонентов. Подзаголовки в анализе литературы показывают всестороннее изучение выбранных компонентов созависимости, собственный анализ и выводы предыдущих исследований.

В список литературы вошли 411 источников, из них 214 отечественные. Это свидетельствует о глубоком изучении автором не только отечественных, но и зарубежных исследований на тему созависимости.

Ход исследования. Всего в исследовании выделено 6 этапов, это говорит о тщательной и глубокой работе Малкиной С.А. по реализации целей исследования. Очень ценно, что автор обследовала испытуемых повторно. Это дало возможность судить о динамике изменения изучаемых компонентов.

Основные результаты. В результате проведенного исследования получены ценные для теории и практики следующие выводы:

- Когнитивные искажения включены в структуру личности созависимого человека. Когнитивные искажения положительно взаимосвязаны с созависимостью. Наиболее значимыми для активизации и поддержания состояния созависимости являются когнитивные искажения «Морализация», «Катастрофизация» и «Выученная беспомощность».
- Эмоциональный интеллект также включен в структуру личности созависимых. Эмоциональный интеллект является вторичным фактором созависимости, первичная же роль в поддержании состояния созависимости принадлежит когнитивным искажениям.
- Наиболее подвержены актуализации созависимости и ошибочному мышлению лица с низким и очень низким уровнем эмоционального интеллекта. Наименее подвержены – лица с очень высоким эмоциональным интеллектом.
- Важным выводом для практики психотерапии является вывод о том, проявления созависимости можно уменьшать через коррекцию ошибочного мышления и через повышение эмоционального интеллекта.

▪ В диссертационной работе была применена и испытана терапевтическая программа, направленная на уменьшение проявлений созависимости через коррекцию ее факторов (ошибок мышления и эмоционального интеллекта). Программа показала свою эффективность на выборке созависимых.

Таким образом, по актуальности выбранной темы, по научному обоснованию организации исследования, по глубине анализа мировой литературы изучаемых явлений, по адекватности и релевантности выбранных методик, по всесторонности анализа результатов собственных эмпирических результатов и по обоснованности сделанных выводов настоящая диссертационная работа может быть признанной как соответствующая требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор медицинских наук, профессор *Москаленко* Москаленко В.Д.

29.03.2024

*Москаленко Валентина
Дмитриевна*

Российская Федерация

Город Москва.

Двадцать девятого марта две тысячи двадцать четвертого года.

Я, Грулева Евгения Александровна, временно исполняющая обязанности нотариуса города Москвы Бирюковой Ольги Михайловны, свидетельствую подлинность подписи **Москаленко Валентины Дмитриевны.**

Подпись сделана в моем присутствии.

Личность подписавшего документ установлена.

Зарегистрировано в реестре: № 77/62-н/77-2024-1-430

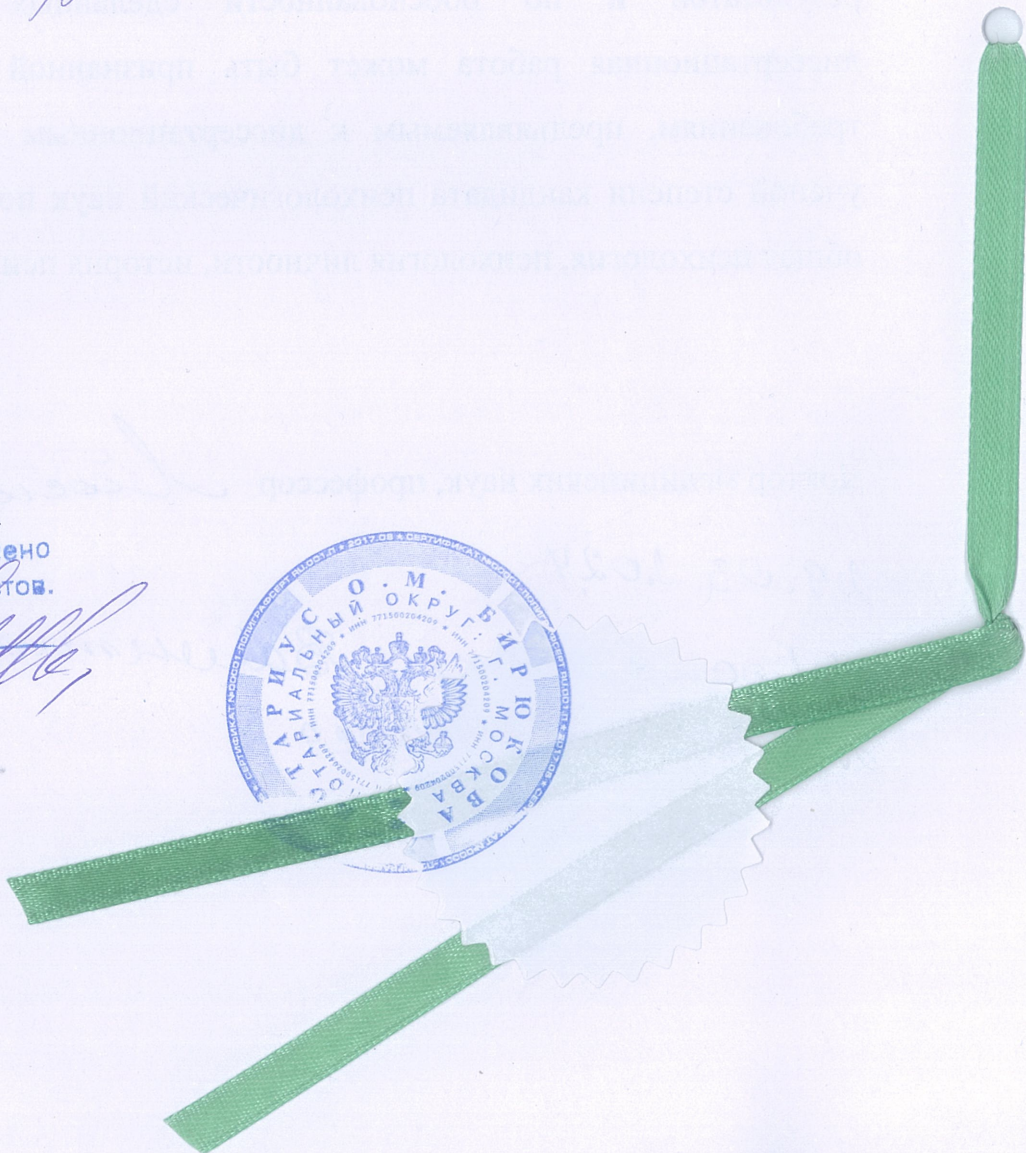
Уплачено за совершение нотариального действия: 1500 рублей



Е.А.Грулева

Всего прошнуровано,
пронумеровано и скреплено
печатью 3 листов.

Е.А. Грулева нотариус



ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

Диссертации Малкиной Светланы Александровны на тему: «Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект как факторы созависимости, представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии

Актуальность темы диссертационного исследования обусловлена, на наш взгляд дефицитом научных данных относительно состояния созависимости. Наряду с большим количеством научных исследований условий и механизмов формирования зависимого поведения, состояния созависимости, в полной мере проявляется и анализируется в области психологической практики.

Выбрав в качестве методологического основания когнитивно-поведенческий подход А. Бека, автор последовательно разворачивает цикл исследований, иллюстрирующих наличие когнитивных искажений у созависимых испытуемых. Наряду с когнитивными искажениями Малкина С.А. рассматривает эмоциональный интеллект в качестве второго основного фактора созависимости. Центральная идея работы состоит в изучении созависимости как внешнего проявления когнитивного и эмоционального компонентов в целостной взаимосвязи. Это составляет содержание научной новизны диссертационного исследования.

Основные научные факты, полученные соискателем. Автор аргументированно обосновывает выводы, полученные в результате анализа и интерпретации результатов. В качестве основного когнитивного искажения, поддерживающего состояние созависимости выделены «морализация» и «выученная беспомощность». Со стороны эмоционального интеллекта наибольший вес имеет внутриличностный эмоциональный интеллект. На основании этих данных разработана программа психологической коррекции состояния созависимости.

Есть все основания полагать, что результаты диссертации имеют практическое значение. Об этом свидетельствует апробация на многочисленных научных конференциях.

Работа Малкиной Светланы Александровны выполнена на достаточно, высоком теоретико-эмпирическом уровне, использован комплекс зарекомендовавших себя в науке надежных и валидных методов получения данных. Автор продемонстрировал достаточный уровень научной социализации, рассмотрев данные своего исследования в более широком научном контексте. Наряду с этим, необходимо отметить некоторые замечания.

1. В названии диссертации присутствует словосочетание «факторы созависимости». Возникает вопрос, что имеется в виду? Это факторы детерминации, или факторы, полученные в результате математической процедуры анализа данных?
2. В качестве методологического основания своего исследования автор называет концепцию отношений В.Н. Мясищева, при этом при интерпретации результатов исследования эта концепция не используется.
- 3.

Содержание автореферата свидетельствует, что диссертация Малкиной С.А. содержит новизну, теоретическое и практическое значение для развития науки. Результаты исследования изложены в ряде публикаций ВАК, научных журналах, конференциях различного уровня.

Содержание работы соответствует паспорту научной специальности ВАК- 5.3.1. «Общая психология, психология личности, история психологии» (психологические науки) в пунктах: 1;14.

Общий вывод: диссертация Малкиной С.А. «Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект как факторы созависимости» представляет законченное теоретико-эмпирическое исследование, отвечающее требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (в редакции от 11 сентября 2021 года), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Малкина Светлана Александровна заслуживает присуждения, степени кандидата психологических наук по специальности – 5.3.1. «Общая психология, психология личности, история психологии» (психологические науки).

Составитель отзыва на автореферат:

профессор, доктор психологических наук,
профессор кафедры общей и социальной
психологии Федерального государственного бюджетного
учреждения высшего образования
«Ярославский государственный педагогический университет»

Жедунова

Подмила Григорьевна Жедунова

«20» апреля 2024 год.

Подпись Л.Т. Жедуновой
Засл.почетный работник

Ж

Жедунова СК



Сведения о составителе отзыва на автореферат:

1. Жедунова Людмила Григорьевна
2. Ученая степень: доктор психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии).
3. Ученое звание: профессор.
4. Должность: профессор кафедры общей и социальной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет».
5. Адрес: г. Ярославль, ул. Республиканская д. 108, каб. 203.
6. Телефон: +7-915-972-39-02
7. Адрес электронной почты: lzhedunova@mail.ru
8. Сайт организации: <https://yspu.org>

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
Малкиной Светланы Александровны
«Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект
как факторы созависимости»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1 – общая психология,
психология личности, история психологии

Диссертационная работа Малкиной С.А. посвящена решению важных теоретических (вклад в изучение феномена созависимости и его компонентов) и практических (разработка терапевтических стратегий коррекции созависимости) задач. Автор делает акцент на изучение эмоционального, когнитивного и поведенческого компонентов, впервые рассматривая их единство при созависимости.

Теоретическая значимость исследования Малкиной С.А. обусловлена отсутствием единой концепции созависимости и потребностью в углублении понимания данного феномена. Практическая значимость работы обоснована необходимостью разработки психологических методов работы с созависимыми, как в индивидуальном, так и в групповом формате. Выявление значимых факторов созависимости может помочь определить точки воздействия на состояние созависимости и выработать эффективные способы коррекции.

В работе были раскрыты взаимосвязи между уровнем эмоционального интеллекта и проявлениями созависимого поведения, взаимосвязи между созависимостью и наличием когнитивных искажений. Также разработана программа коррекции состояния созависимости, эффективность которой была экспериментально подтверждена.

Диссертационная работа Малкиной С.А. обладает научной новизной:

- Впервые созависимость рассматривается, как целостное состояние в единстве когнитивной и аффективной сфер.
- Впервые исследуются когнитивные искажения у созависимых
- Впервые проведено экспериментальное исследование, подтверждающее уменьшение паттернов созависимого поведения через коррекцию когнитивных искажений и развитие эмоционального интеллекта

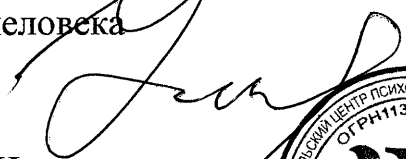
- Впервые рассмотрены и описаны различия в когнитивных искажениях и уровне эмоционального интеллекта у актуализированных и неактуализированных созависимых.

Вместе с тем возникает замечание, которое не умаляет достоинства работы, а скорее призвано указать на точки роста. Автор в своем исследовании говорит о структуре созависимости. При этом никак не иллюстрирует эту структуру с помощью какого-либо метода, например, метода структурограммы.

В целом, работа выполнена на высоком научном уровне и представляет практический интерес.

Автореферат диссертации отвечает требованиям, предъявляемым ВАК к кандидатским работам, а ее автор, Малкина Светлана Александровна, заслуживает присуждения степени кандидата наук по специальности 5.3.1 - общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук
по специальностям 19.00.01 и 19.00.07, профессор,
директор АНО Научно-исследовательский центр
психологии и развития человека
«Новые технологии»



Нагибина Наталия Львовна

Служебный адрес АНО Научно-исследовательский центр психологии и развития человека «Новые технологии»
119333, Москва, ул. Вавилова 46-114
Сайт организации: www.centerhd.org
Контактный телефон: 8 977 117 08 86
Эл. почта: centerhd.nagibina@yandex.ru



26 апреля 2024

Отзыв

**на автореферат диссертации Малкиной Светланы Александровны
«КОГНИТИВНЫЕ ИСКАЖЕНИЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ
КАК ФАКТОРЫ СОЗАВИСИМОСТИ», представленной на соискание ученой
степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история
психологии**

Тема диссертационного исследования Светланы Александровны Малкиной актуальна в связи с рядом обстоятельств. Во-первых, увеличивается запрос практики на разработку методов и способов психологической помощи клиентам с созависимостью, что требует получения новых научных данных об этих феноменах. Во-вторых, значительное число исследований, представленных в научном поле по проблеме созависимости принадлежат зарубежным коллегам, а сегодня крайне востребованы исследования, опирающиеся на отечественные концепции и теории. В-третьих, явно недостаточно представлены именно экспериментальные исследования по проблеме созависимости. Автореферат позволяет сделать вывод о том, что исследование существенно углубляет научное знание в области психологии личности, расширяет возможности применения системного подхода к изучению психологических проблем созависимой личности.

Автор убедительно обосновывает актуальность исследования, обозначая специфику анализа феномена созависимости с позиции теории отношений и когнитивно-поведенческого подхода, с позиций получения научных данных для коррекции этого состояния.

Соискатель грамотно формулирует проблему исследования, определяет цель, задачи, объект и предмет исследования.

Обоснованность научных выводов Малкиной Светланы Александровны обеспечивается четкой логической структурой построения работы и проведения продуманного экспериментального исследования с использованием в нем адекватных цели исследования, надежных и валидных методик и формирующего эксперимента.

Цели и задачи исследования адекватно реализованы в процессе работы с теоретическим материалом, организации исследования и анализа его результатов. Достаточно убедительно доказаны положения, выносимые на защиту.

В работе четко обоснована и реализована практическая значимость исследования. Автором разработана и апробирована на конкретной выборке терапевтическая программа, в основу которой легли закономерности, выявленные в эмпирическом исследовании - когнитивные искажения и эмоциональный интеллект являются компонентами структуры созависимости. Автором доказано, что, воздействуя на компоненты структуры, возможно изменение самой структуры. Программа включает в себя работу по коррекции когнитивных искажений и по повышению эмоционального интеллекта. Предложенная соискательницей разработанная в диссертации программа может быть использована в консультационной практике.

Ценность работы Малкиной Светланы Александровны состоит в том, что в ней проанализирован феномен созависимости в единстве когнитивной и аффективной сфер, предложен подход к коррекции паттернов созависимого

поведения через осознание когнитивных искажений и развитие эмоционального интеллекта у созависимых.

Для более полного понимания полученных результатов и их достоверности хотелось бы уточнить следующие моменты:

-почему не использовался факторный анализ для изучения типов когнитивных искажений и проявлений эмоционально интеллекта как факторов созависимости;

- остается не ясным, в чем значение выделения группы с «неактуализированной созависимостью», при том, что при описании эксперимента не прояснено участие ее представителей.

В целом, автореферат диссертации дает целостное представление о выполненном исследовании, об авторе исследования как о подготовленном и квалифицированном специалисте, способном решать научные задачи.

Содержание научных публикаций, представленных соискателем (3 из них в журналах, рекомендованных ВАК для публикации материалов кандидатских диссертаций), соответствует теме исследования, а содержание автореферата соответствует теме диссертации.

Таким образом, отмечая завершенность, несомненную актуальность и научную новизну рецензируемого исследования, считаем, что диссертация «Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект как факторы созависимости», отвечает о его соответствии паспорту научной специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки), требованиям п. 9-10 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842 (с последующими изменениями), предъявленным к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а его автор, Малкина Светлана Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Зав. кафедрой психологии

ФГБОУ ВО «Российский государственный

университет им. Н.А. Косыгина (Технологии. Дизайн. Искусство)»

доктор психологических наук по специальности 19.00.07 – Педагогическая психология, доцент

Калинина Н.В.

Контактная информация:

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина (Технологии. Дизайн. Искусство)»

Адрес 117997, г. Москва, ул. Садовническая, д. 33, стр.1

Телефон 8(495)8110101 доб. 1213

E-mail info@rguk.ru, isi@rguk.ru, kalinina-nv@rguk.ru



Калинина Н.В.

специалист по кадрам I категории

Отдел кадров сотрудников

ФГБОУ ВО «РГУ» им. А.Н. Косыгина»

Сироткина
О.В. Сироткина

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации

Малкиной Светланы Александровны

«Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект как факторы созависимости»

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии

Предметом диссертационного исследования Малкиной С.А. является феномен созависимости, вызывающий большой научный интерес и активно изучающийся в современной отечественной и зарубежной психологии на протяжении нескольких последних десятилетий. За это время накопилось значительное количество теоретических и эмпирических материалов по данной теме, но, несмотря на это, до сих пор нет единой научной концепции состояния созависимости. Концепция созависимости все еще нуждается в доработке, четком определении и описании критериев данного состояния. Несмотря на интенсивное изучение феномена созависимости, также нет и единого подхода к коррекции данного состояния. Этим объясняется актуальность работы Малкиной С.А.

Научная новизна работы заключается не только в том, что автор выделяет и исследует важные факторы созависимости, такие как эмоциональный интеллект и когнитивные искажения, но и в том, что автор углубляет понимание феномена созависимости через деление ее на актуализированную и неактуализированную. Созависимость – достаточно емкое и многогранное понятие, которое может использоваться для описания как острых жизненных обстоятельств (например, наличие зависимого близкого), так и общей латентной склонности к созависимому поведению

(например, услужливость, зависимость от чужого мнения и т.д.). Если первое можно считать жизненными обстоятельствами или ситуацией, то второе может выглядеть как определенные черты характера или черты личности. Внесение ясности, разделение этих вариантов понимания созависимости представляется важным для изучения данного феномена, а также для определения необходимости терапевтического лечения.

В обзорной части работы содержатся результаты тщательного анализа теоретических представлений и научных исследований зарубежных и отечественных авторов на тему созависимости, эмоционального интеллекта и когнитивных искажений. Количество использованных источников также впечатляет – более 400 наименований, из них почти половина – на английском языке.

Собственные труды автора, посвященные теме исследования, составляют 16 публикаций, что также говорит о тщательной работе Малкиной Светланы Александровны над исследованием.

К числу важных решенных в данном исследовании задач можно отнести:

- Проведение исследования уровня эмоционального интеллекта у созависимых и выявление свойственных созависимым когнитивных искажений
- Проведение исследования, выявляющего различия в уровне эмоционального интеллекта и в наличии когнитивных искажений у актуализированных и неактуализированных созависимых
- Разработка терапевтической программы для созависимых по коррекции когнитивных искажений и повышению уровня эмоционального интеллекта
- Проведение экспериментального исследования, направленного на изучение эффективности разработанной терапевтической программы для созависимых.

Диссертация Малкиной С.А. представляет собой завершённое научное исследование, направленное на решение важных теоретических и практических задач. Диссертация соответствует требованиям ВАК Российской Федерации, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Малкина С.А. заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук по специальности 5.3.5., профессор

Т.Н. Горобец

ЧОУ ДПО «ИНСТИТУТ МИЛТОНА ЭРИКСОНА», 127055, город Москва, ул.ца Новолесная, дом 6 «Б». Телефон: +7(495)120-49-00; +7(985)191-30-00; E-mail: mn@gordeev.ru

Дата 17.04.2024

Подпись Горобец Т.Н. заверяю

Ректор Института Милтона Эриксона



М.Н. Гордеев

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации

Малкиной Светланы Александровны

**«Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект
как факторы созависимости»,**

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии

В современной психологии на протяжении нескольких последних десятилетий активно изучается феномен созависимости. Диссертация Малкиной С.А. посвящена исследованию компонентов (факторов) состояния созависимости. Актуальность темы обусловлена не только растущим научным интересом к пониманию феномена созависимости, но и запросом на разработку методов уменьшения проявлений созависимого поведения.

Новизна данного исследования определяется несколькими положениями. В работе реализовано представление о созависимости с точки зрения теории отношений В.Н. Мясищева и с точки зрения когнитивно-поведенческого подхода А.Т. Бека. Оба подхода рассматривают поведение человека в единстве с эмоциональным и когнитивным компонентами. Кроме того, новизна работы обусловлена исследованием сходств и различий когнитивной и эмоциональной сферы у актуализированных и неактуализированных созависимых.

Достоинством данной работы выступает экспериментальное исследование, в рамках которого на протяжении полутора лет проводилась работа по повышению эмоционального интеллекта и по коррекции когнитивных искажений. Результатом эксперимента стал важный вывод – проявления созависимости можно корректировать опосредованно через

