

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора Федерального государственного
бюджетного учреждения науки Института
Психологии Российской академии наук,
Академик РАН, доктор психологических наук



Д.В.Ушаков

« 08 »

02

2024 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института Психологии Российской академии наук по диссертации Малкиной Светланы Александровны на тему «Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект как факторы созависимости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии.

Диссертация Малкиной С.А. на тему «Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект как факторы созависимости» на соискание ученой степени кандидата психологических наук выполнена в лаборатории психологии познавательных процессов и математической психологии ФГБУН Института психологии РАН.

С апреля 2021 года по настоящее время Малкина С.А. является соискателем ИП РАН. Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2023 году.

В настоящее время Малкина Светлана Александровна имеет индивидуальную психологическую практику.

Научный руководитель – кандидат психологических наук, доцент Артемцева Наталия Георгиевна, старший научный сотрудник лаборатории познавательных процессов и математической психологии ФГБУН Института психологии Российской академии наук.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертационная работа Малкиной С.А. содержит решение научной задачи, заключающейся в глубоком изучении состояния созависимости и его характеристик, имеющей значение для выработки единой концепции феномена созависимости. Дополнительную ценность работе придает направленность на практическое применение результатов исследования в

психологической практике. При выполнении диссертации Малкина С.А. организовала и провела полуторагодовой эксперимент – на основании полученных данных составила программу коррекции состояния созависимости через повышение эмоционального интеллекта и устранение когнитивных искажений. Выполненная соискателем работа является оригинальной, законченной, отличается методологической четкостью, применением стандартизированных методов, новизной в научных и практических результатах.

1. Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором проведен анализ, изучение и обобщение литературных источников, посвященных темам: созависимость, эмоциональный интеллект и когнитивные искажения. На основании этого анализа была выделена научная проблема и актуальное направление в исследовании феномена созависимости. Автор провел исследование эмоционального интеллекта и когнитивных искажений у созависимых субъектов. По итогам проведенного эмпирического исследования Малкина С.А. обработала полученные данные при помощи статистических методов, сопоставила полученные результаты с результатами других имеющихся исследований и провела их интерпретацию. Также Малкина С.А. разработала терапевтическую программу коррекции созависимости, набрала экспериментальную группу и на протяжении полутора лет проводила занятия с участниками экспериментальной группы. Затем Светлана Александровна провела повторное измерение заданных характеристик, сопоставила результаты эксперимента с результатами первоначального эмпирического исследования, а также набрала контрольную группу и провела повторное исследование среди ее участников. Малкина С.А. обработала полученные в эксперименте результаты, провела их интерпретацию и сделала выводы.

2. Степень достоверности результатов проведенного исследования

Достоверность и надежность полученных результатов и сделанных на их основе выводов обеспечивалась теоретически и эмпирически обоснованными концепциями исследования, включая методологическое обоснование изучения созависимости, эмоционального интеллекта и когнитивных искажений; применением опросников, разработанных российскими авторами, специалистами из ИП РАН, а также опросников, адаптированных и валидизированных в России; организацией эксперимента в соответствии с требованиями экспериментальной психологии; использованием современных

методов статистического анализа данных; сопоставлением полученных результатов с данными других исследований.

3. Актуальность исследования

Актуальность темы диссертационной работы обусловлена необходимостью изучения феномена созависимости и выработки терапевтических стратегий коррекции данного состояния в условиях современной реальности, в которой человек, пытаясь справиться с тревожностью и неопределенностью, часто прибегает к различным зависимостям: алкоголь, наркотики, игровая, пищевая зависимости, зависимость от соцсетей, трудоголизм, селфи-зависимость и др. Вместе с ростом зависимых растет и количество созависимых. Проблема созависимости с последних десятилетий прошлого века активно изучается исследователями России и всего мира. Но несмотря на большое количество публикаций и большой интерес к этой теме со стороны научной психологии, до сих пор нет единой концепции и единого подхода к коррекции этого состояния. Автор рассматривает феномен созависимости с точки зрения теории отношений В.Н. Мясищева и с точки зрения когнитивно-поведенческого подхода А.Т. Бека. Малкина С.А. предполагает, что когнитивные искажения и эмоциональный интеллект являются важными факторами созависимости, но пока они еще не рассмотрены и не доказаны. Нет научных работ, изучающих эмоциональный интеллект и когнитивные искажения при созависимости. Никто не изучал созависимость, как внешнее проявление когнитивного и эмоционального компонентов в целостной взаимосвязи. Этими пробелами в научных исследованиях и обуславливается актуальность данной работы. Разработанная на основании результатов исследования программа коррекции созависимости является актуальным терапевтическим инструментом, так как позволяет работать с созависимостью опосредованно, через когнитивные искажения и эмоциональный интеллект, и тем самым, обходить сопротивление клиента и избавлять его от необходимости признавать себя созависимым. Результаты диссертационного исследования могут быть использованы для дальнейшего изучения состояния созависимости, а также для практической работы с созависимыми – в рамках психообразования или в рамках терапии.

4. Научная новизна

Впервые созависимость рассматривается, как целостное состояние в единстве когнитивной и аффективной сфер. Впервые рассмотрены когнитивные искажения и эмоциональный интеллект у созависимых. Выявлены и описаны особенности эмоционального интеллекта и когнитивных ошибок у созависимых. Впервые рассмотрены и описаны различия в уровне

эмоционального интеллекта и когнитивных искажениях между актуализированными и неактуализированными созависимыми. Впервые разработана программа коррекции состояния созависимости через повышение уровня эмоционального интеллекта и уменьшение количества когнитивных искажений. Впервые проведено экспериментальное исследование, в котором показана эффективность терапевтической работы по уменьшению паттернов созависимого поведения через коррекцию когнитивных искажений и развитие эмоционального интеллекта у созависимых. Результаты исследования вносят вклад в дальнейшее изучение феномена созависимости, а также в выработку терапевтических стратегий для психологической работы с созависимостью.

5. Теоретическая значимость

Данная работа вносит вклад в создание единой концепции феномена созависимости, в понимание состояния созависимости через его взаимосвязи с эмоциональным интеллектом и когнитивными искажениями. Установлена связь актуализированной созависимости с уровнем эмоционального интеллекта и с наличием когнитивных искажений. Выявлены различия в уровне эмоционального интеллекта и когнитивных искажениях у актуализированных и неактуализированных созависимых. Выявлены когнитивные ошибки, характерные для актуализированной созависимости. Получены эмпирические данные, подтверждающие возможность уменьшения проявлений созависимости через терапевтическую работу с когнитивными искажениями и эмоциональным интеллектом.

6. Практическая значимость исследования

Данное исследование вносит вклад в понимание такого сложного конструкта как созависимость, освещая ее аспекты. Полученные данные позволяют считать эмоциональный интеллект и когнитивные ошибки факторами проявления и поддержания состояния созависимости. Данные эксперимента подтверждают возможность коррекции состояния созависимости через терапевтическую работу с когнитивными ошибками и через повышение уровня эмоционального интеллекта. Полученные данные можно использовать в терапевтической работе с созависимыми, в практике консультирования по проблеме созависимости, для повышения психологической грамотности по вопросам созависимости, для групповой и индивидуальной работы. Результаты исследования могут использовать как практикующие специалисты, так и люди, интересующиеся психологией, для понимания сложной природы состояния созависимости.

7. Апробация результатов исследования

Результаты исследования обсуждались на заседании лаборатории познавательных процессов и математической психологии Института психологии РАН (Москва, ИП РАН, апрель 2021, март 2023), на II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Человек в условиях неопределенности» (Самара, Сам ГТУ, октябрь 2021), на IX Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего» (Москва, ИП РАН, ноябрь 2021), на международной юбилейной научной конференции, посвященной 50-летию Института психологии РАН «История, современность и перспективы развития психологии в системе Российской Академии Наук» (Москва, ИП РАН, ноябрь 2022), на II Международной научно-практической конференции «Интеграция мировой науки и техники: новые концепции и парадигмы» (Ставрополь, февраль 2023 год), на II Всероссийской научно-практической конференции по аналитической психологии «Индивидуальное и коллективное: противоречие и единство» (Петергоф, сентябрь 2023 год), на Всероссийской научной конференции, посвященной 90-летию со дня рождения А.В.Брушлинского «Человек, субъект, личность: перспективы психологических исследований» (Москва, октябрь 2023), на X Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего» (Москва, ИП РАН, ноябрь 2023).

Результаты исследования используются в терапевтической работе и консультировании созависимых в индивидуальной психологической практике.

8. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем ученой степени

По теме диссертационного исследования опубликовано 16 работ, в том числе 3 публикации в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикации основных результатов диссертационных исследований; 5 публикаций – в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций; 8 статьи – в остальных изданиях. В научных работах соискателя достаточно полно представлены полученные результаты исследования, углубляющие представление о понимании феномена созависимости, об особенностях когнитивных ошибок и эмоционального интеллекта у созависимых мужчин и женщин.

В журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций

1. Малкина С.А. Когнитивные искажения у мужчин и женщин. Сравнительный анализ // Живая психология. 2024, №1, Т. 11. С. 68-76. DOI 10.58551/24136522_2024_11_1_68 – авт. вклад 0,4 п.л., 100%

2. Малкина С.А. Когнитивные ошибки у женщин, имеющих нарушения пищевого поведения // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. 2022, №3, С.74-78. DOI 10.37882/2500-3682.2022.03.15 – авт. вклад 0,3 п.л., 100%

3. Артемцева Н.Г., Малкина С.А. Когнитивные ошибки созависимых как способ защиты от неопределенности // Вестник Самарского Государственного Технического Университета. Серия: Психолого-педагогические науки. 2022, №1, Т. 19. С. 153–166. DOI: <https://doi.org/10.17673/vsgtu-pps.2022.1.11> – авт. вклад 0,8 п.л., 50%.

Остальные работы

4. Малкина С.А., Артемцева Н.Г. Метод структурограммы как способ построения модели созависимости // Математическая психология: современное состояние и перспективы: Материалы международной научной конференции, посвященной 90-летию со дня рождения В. Ю. Крылова. / Отв. редактор Д. В. Ушаков. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН». 2023. С.191-194 – авт. вклад 0,2 п.л., 70%.

5. Малкина С.А. Психометрический анализ русскоязычной версии «Опросника когнитивных ошибок» («ОКО») // Психология – наука будущего: Материалы X Международной конференции молодых ученых / Отв. ред. А. Л. Журавлев, Е. А. Сергиенко, Н. Е. Харламенкова. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН». 2023. С.315-318 – авт. вклад 0,2 п.л., 100%

6. Артемцева Н.Г., Малкина С.А. Эмоциональный интеллект у созависимых мужчин разных профессий // Человек, субъект, личность: перспективы психологических исследований: Материалы Всероссийской научной конференции, посвященной 90-летию А.В. Брушлинского / Отв. ред. Д. В. Ушаков, А. Л. Журавлев, Н. Е. Харламенкова. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН». 2023. С.542-547 - авт. вклад 0,2 п.л., 50%.

7. Малкина С.А. Созависимость у лиц, состоящих и не состоящих в браке // Интеграция мировой науки и техники: новые концепции и парадигмы: Материалы II Международной научно-практической конференции. Ставрополь: Изд-во ПАРАГРАФ. 2023. С.202-205. – авт. вклад 0,1 п.л., 100%

8. Малкина С.А. Каузальный и финалистический подходы к изучению созависимости // Ростовский научный вестник, 2023, №2 (25). С. 37-42. – авт. вклад 0,4 п.л., 100%

9. Артемцева Н.Г., Малкина С.А. Понимание и регулирование эмоций как компоненты эмоционального интеллекта (обзор современных зарубежных исследований) // История, современность и перспективы развития

психологии в системе Российской академии наук: Материалы Международной юбилейной научной конференции, посвященной 50-летию создания Института психологии РАН / Отв. ред. Д. В. Ушаков, А. Л. Журавлев, А. В. Махнач, Н. Е. Харламенкова, А. В. Юревич, И. И. Ветрова. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2022, С. 200-202. – авт. вклад 0,2 п.л., 70%.

10. Малкина С.А. Созависимость с точки зрения теории внутренних семейных систем // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022, №5А, Т. 11. С. 222-227. – авт. вклад 0,7 п.л.

11. Малкина С.А. Эмоциональный интеллект как фактор, влияющий на сохранение длительных партнерских отношений // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022, №2А, Т. 11. С. 309-316. – авт. вклад 0,5 п.л.

12. Малкина С.А. Созависимость и низкий уровень эмоционального интеллекта как предикторы нарушения пищевого поведения у женщин // Психологические исследования: Сборник статей. Серия «Труды молодых ученых ИП РАН» / Под ред. А. Л. Журавлева, Е. А. Сергиенко, Н. Е. Харламенковой. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН». 2022. С. 73-81. – авт. вклад 0,5 п.л., 100%

13. Малкина С.А., Артемцева Н.Г. Созависимость и эмоциональный интеллект у лиц с нарушением пищевого поведения // Психология – наука будущего: Материалы IX Международной конференции молодых ученых / Отв. ред. Е. А. Сергиенко, Н. Е. Харламенкова. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2021. С.217-221 – авт. вклад 0,3 п.л., 60%.

14. Малкина С.А. Когнитивные ошибки у созависимых, состоящих и не состоящих в браке // Проектирование. Опыт. Результат, 2021, №3. С. 24-27. – авт. вклад 0,2 п.л., 100%

15. Малкина С.А. Анализ дефиниции конструкта «созависимость»: созависимость как психическое состояние // Проектирование. Опыт. Результат, 2021, №3. С. 27-29. – авт. вклад 0,2 п.л., 100%

16. Малкина С.А., Артемцева Н.Г. Психологические границы в созависимых отношениях: теоретический обзор подходов и концепций // Человек. Искусство. Вселенная, 2021, №2. С. 209-212. – авт. вклад 0,2 п.л., 70%.

9. Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертационное исследование выполнено в рамках специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии, что соответствует следующим пунктам паспорта специальности: 1) Психическая жизнь и поведение человека. Соотношения поведения и деятельности.

Детерминанты, определяющие психическую жизнь и поведение человека. 8) Сознание и познавательные процессы. Когнитивная психология. 9) Мышление, воображение. Эмоционально-смысловая регуляция мышления. Практическое мышление в сложных системах.

Диссертация «Когнитивные искажения и эмоциональный интеллект как факторы созависимости» Малкиной Светланы Александровны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 - общая психология, психология личности, история психологии.

Заключение принято на расширенном заседании лаборатории познавательных процессов и математической психологии ФГБУН Института психологии РАН. На заседании присутствовало 15 человек, из них проголосовали «за» - 15, «против» - 0, воздержавшихся – нет. Выписка из протокола заседания лаборатории № II/2024 от 08.02.2024

Самойленко Е.С.



доктор психологических наук, и.о. зав. Лаборатории и председатель расширенного заседания лаборатории познавательных процессов и математической психологии ФГБУН Института психологии Российской академии наук

Ананьева К.И.



кандидат психологических наук, научный сотрудник, секретарь расширенного заседания лаборатории познавательных процессов и математической психологии ФГБУН Института психологии Российской академии наук