

На правах рукописи

Ларионов Иван Викторович

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРЕСЫЩЕННОСТЬ
УСЛОВИЯМИ ПРОЖИВАНИЯ В МЕГАПОЛИСЕ В РАЗНЫХ ГРУППАХ
ГОРОЖАН**

Специальность: 5.3.5. - Социальная психология, политическая и экономическая
психология

АВТОРЕФЕРАТ

диссертация на соискание учёной степени
кандидата психологических наук

Москва – 2024

Работа выполнена в лаборатории социальной и экономической психологии Федерального государственного бюджетного учреждения науки Институт психологии Российской академии наук (ИП РАН)

Научный руководитель:	Доктор психологических наук Дробышева Татьяна Валерьевна
Официальные оппоненты:	Константинов Всеволод Валентинович , доктор психологических наук, профессор РАО, профессор, заведующий кафедрой ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет» Тучина Оксана Роальдовна , доктор психологических наук, доцент, профессор кафедры ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет»
Ведущая организация:	Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований»

Защита состоится 24 февраля 2025 года в 15.00 часов на заседании диссертационного совета 24.1.110.04 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИП РАН), по адресу: 129366, г. Москва, ул. Ярославская д. 13 к. 1.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке и на сайте Федерального государственного бюджетного учреждения науки Институт психологии Российской академии наук (ИП РАН): www.ipran.ru.

Автореферат разослан «__» декабря 2024 года

Учёный секретарь диссертационного совета,
доктор психологических наук

 Т. В. Дробышева

Актуальность исследования

Противоречивость условий жизни в мегаполисе для его жителей определяется, с одной стороны, концентрацией разнообразных возможностей для саморазвития, проведения досуга, удовлетворения материальных, социальных, эстетических и других потребностей горожан, с другой – стрессогенными факторами, стимулирующими процессы психологической адаптации населения к городской среде (Жданова, Кильченко 2010; Барковская, Назарова 2014; Рослякова и др. 2019 и др.). По данным исследователей, переживание состояния стресса в мегаполисе вызвано не столько экологическими проблемами, сколько высокой интенсивностью воздействия стимулов социальной и предметно-пространственной среды города (Психологические проблемы семьи и личности в мегаполисе, 2012; Габидулина 2012; Нартова-Бочавер 2019; Зачёсова 2019; Кретьова, Воловикова 2022; Weeks, MacLean, Vuger 2005; Kaplan 2015). Ежедневно повторяющиеся ситуации городской жизни – длительные поездки на общественном и личном транспорте на работу и обратно, большие скопления людей в местах общественной жизни, повышенный уровень информатизации городской среды, монотонный, навязанный ритм и высокий темп жизни – эти и другие явления мегаполиса приводят к перегрузке психики горожанина и проявляются в его устойчивых, чаще всего негативных эмоциональных переживаниях (усталости, раздражения, беспокойства), вызванных конкретными явлениями городской среды. Преодолевая или предвосхищая чрезмерно выраженные переживания, которые снижают удовлетворенность условиями городской жизни, горожане выбирают разные стратегии поведения, направленные на совладание с проблемами городской жизни в мегаполисе.

Вышеперечисленные признаки перегрузки горожан согласуются с проявлениями психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе, о которой писали классики городской социологии (Теннис, 1998; Вебер, 2001; Зиммель, 2002). Так, по мнению Зиммеля, избыток возможностей, которые предоставляет мегаполис горожанам, повышенный уровень активности

его коммуникативной и информационной среды способствуют переживанию состояния «блазированнойности» (пресыщенности); оно выражено в неэмоциональном, обезличенном восприятии условий городской среды и выполняет функцию защиты, предохраняя психику горожан от эмоционального истощения (Зиммель, 2002, с. 2-6). Согласно «теории перегрузки» (Milgram, 1977), человек в большом городе сталкивается с интенсивным потоком информации, который он не в состоянии обработать. В такой ситуации включаются защитные механизмы (часто бессознательные), направленные на снижение воздействия, что проявляется в ограничении поля внимания, его фокусировке на субъективно значимых явлениях, неэмоциональном восприятии окружающих людей (там же).

Приведенные примеры защитных механизмов, направленных на предвосхищение ситуации перегрузки психики горожан, совладание с ней, актуализируют изучение процессов антиципации в городской среде. В то же время ограниченность проявлений «информационной перегрузки» и «блазированнойности» указывает на важность разработки социально-психологической пресыщенности (СПП) условиями проживания в мегаполисе как комплексного феномена, характеризующегося спектром связанных между собой аффективных (эмоциональные переживания) и конативных (предпочитаемые стратегии социального поведения в городе) проявлений, порождаемых разнообразными явлениями городской среды (навязанные социальные контакты, чрезмерная информатизация, ритм и темп жизни в городе и т.п.).

Актуальность изучения данного явления определяется, во-первых, разработкой нового понятия и его включением в предметное поле психологии мегаполиса, а во-вторых, поиском прикладных направлений работы с жителями мегаполиса с целью снижения уровня городского стресса.

Степень разработанности проблемы

Анализ исследований, направленных на выявление психологических и социально-психологических эффектов жизни горожан в мегаполисе показал, что с позиции психологии окружающей среды город рассматривается как совокупность специфических условий проживания, которые формируют особую предметно-пространственную среду (Штейнбах, 1987; Габидулина, 2012; Казакова, 2017; Altman, 1975). Эффекты ее восприятия изучаются специалистами в направлении: психологической безопасности горожан (Шевелева и др., 2015; Эллард, 2018; Newman, 1972, 1995), городского стресса (Кружкова, Воробьева, 2021; Adli, 2011; Gruebner et al., 2017 и др.), репрезентаций городской среды, ментальных карт (Линч, 1982; Пидодня, 2007; Шемелина, Ванина 2009, 2014; Давыдкина (Перфильева), 2012, 2013; Митин, 2017; Семенова, 2020; Ulrich, 1984; Kuo, Sullivan, 2001) и т.д.. Проблемы взаимодействия природной среды города и его жителей решаются в рамках изучения проэкологического поведения горожан (Хащенко, 2018; Горьковская, Микляева, 2019; Иванова, Агисова, Сауткина, 2020).

Исследователи отмечают, что предметно-пространственная среда и экологическая ситуация в городе выступают в качестве факторов, усиливающих выраженность таких психических состояний как городской стресс, тревога, психические расстройства (Глебов, Глебова, 2012; Психологические проблемы семьи и личности в мегаполисе, 2012; Хван, 2015; Кружкова, 2014; Барковская, Назарова, 2014; Войтенко, Дробышева, 2020; Adli et al., 2011, 2016; Al-Barrak et al., 2017 и др.).

Проблемы психологического и социально-психологического благополучия в городе часто становятся предметом изучения социальных психологов (Емельянова, 2015; Войтенко, Дробышева, 2020 и др.). В работах специалистов городская среда рассматривается как совокупность специфических условий социальной жизни горожан (Радина, 2015; Берджесс, 2015; Дробышева, Журавлев, 2016; Емельянова, 2016; Анисимов, 2019 и мн. др.). Отмечается влияние условий городской жизни на самореализацию жителей мегаполиса,

предпочитаемые ими формы досуга (Литвина, Кружкова, Муравьева, Богомаз 2017; Нотман, Багирова, 2020; Емельянова, Тарасов, 2021) и на специфику коммуникативных процессов в городской среде (Милграм, 2000; Зачесова, 2018, 2020; Дробышева, 2020, 2021). Подчеркивается, что городская среда активизирует разные проявления жизнеспособности жителей мегаполиса (Дробышева, Емельянова, 2020; Емельянова, Викентьева, Шibaева, Хохлова, 2022 и др.). В то же время выделяется направление работ, рассматривающих негативное влияние информационной среды на психику и поведение горожан (Балюшина, 2017). Иными словами, условия жизни в городе не только актуализируют психологические ресурсы горожан, выступают фактором их удовлетворенности жизнью в мегаполисе, но и порождают негативные переживания и даже состояние городского стресса.

Все вышеизложенное определило проблему исследования социально-психологической пресыщенности горожан условиями проживания в мегаполисе. Она характеризуется существованием противоречий в восприятии горожанами условий городской жизни. С одной стороны отмечается стрессогенность городской среды, а с другой – город воспринимается как источник разнообразных возможностей, позволяющих жителям реализовывать свои потребности (Богомаз, Мацута 2012; Богомаз, Литвина, Четошникова, 2013; Неяскина, Бутова, 2015; Емельянова, 2016 и др.), как субъективно значимая часть их жизни, что формирует чувство «родства» с городом (Микляева, Румянцева, 2011; Горнова, 2018; Озерина, 2018, 2021; Тучина, Аполлонов 2023; Тучина, 2024; Lalli, 1992 и др.).

В работах Г. Зиммеля (Зиммель, 2002), описавшего феномен блазированности (пресыщенности), не было сформулировано понятие, не была выполнена его операционализация. Описывая данное явление как характерное состояние социальной жизни в большом городе, автор акцентировал внимание только на незмоциональном восприятии жителями тех возможностей и услуг, которые предоставляет им мегаполис. В то время как реакция на избыточность стимулов городской среды может проявляться в том числе и в поведении

горожан, предпочтении ими конструктивных/неконструктивных стратегий совладания с условиями проживания в городе.

Таким образом неразработанность понятия «социально-психологическая пресыщенность (СПП) условиями проживания в мегаполисе», его операционализация, поиск факторов, обуславливающих выраженность аффективных и конативных проявлений СПП, стали основанием для организации и проведения эмпирического исследования.

Цель исследования – выявить и проанализировать выраженность социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан.

Объект исследования - социально-психологическая пресыщенность горожан условиями проживания в мегаполисе.

Предмет исследования – различия в проявлениях социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан.

Основная гипотеза:

1. Социально-психологическая пресыщенность условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан будет выражена как в общих, так и в специфичных проявлениях, характерных для конкретных групп горожан.

Дополнительные гипотезы:

2. Общие тенденции в проявлениях социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе будут выражаться в амбивалентности эмоциональных переживаний, вызванных разными явлениями городской среды, а также в предпочтении конструктивных и неконструктивных стилей поведения.

3. Выраженность аффективных и конативных проявлений социально-психологической пресыщенности будет различаться в группах горожан в

зависимости от их пола, возраста, времени и места проживания в городе, удовлетворенности условиями проживания в мегаполисе.

4. Ценностные ориентации и городская идентичность как факторы социально-психологической пресыщенности будут обратно пропорционально связаны с негативными эмоциональными переживаниями и прямо пропорционально – с позитивными переживаниями и стилями поведения в городе.

5. В зависимости от выраженности эмоциональных переживаний, связанных с предпочитаемыми стилями социального поведения, можно выделить эмпирические типы горожан с разной выраженностью проявлений социально-психологической пресыщенности.

Для реализации цели исследования и проверки сформулированных гипотез были поставлены следующие задачи.

Теоретические задачи исследования

1. Выполнить анализ психологических исследований взаимодействия личности с окружающей средой; выделить социально-психологический аспект изучения взаимосвязи личности и окружающей среды.

2. Выделить и проанализировать социально-психологические направления исследований городской среды; описать ключевые феномены восприятия города его жителями.

3. Выполнить анализ основных подходов в изучении структуры и функций психических состояний, описать социально-психологическую специфику; провести сравнительный анализ понятия «социально-психологическая пресыщенность» в ряду близких понятий.

4. Обосновать и описать модель эмпирического исследования социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан.

Методические задачи исследования

1 Сформулировать авторскую программу исследования социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан. Осуществить подбор методик и выполнить их апробацию на этапах поискового и пилотажного исследования.

2. Разработать авторские опросники, направленные на изучение представлений о явлениях городской среды, выступающих в роли источников социально-психологической пресыщенности; переживаний этого состояния и стилей поведения в городской среде, ориентированных на преодоление чрезмерно выраженного состояния СПП; выполнить психометрическую проверку опросников и последующую их коррекцию.

Эмпирические задачи исследования

1. Проанализировать выраженность показателей СПП в группе респондентов – жителей мегаполиса, описать взаимосвязь аффективных и конативных проявлений в модели СПП.

2. Выявить различия в проявлениях СПП горожан в зависимости от социодемографических (пол, возраст), социально-территориальных (время и место проживания в городе) характеристик респондентов, а также от их удовлетворенности условиями проживания в мегаполисе.

3. Выполнить анализ связи СПП горожан с их социально-психологическими (городская идентичность, ценностные ориентации) характеристиками.

4. Выделить и описать типы горожан с разной выраженностью социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе.

Теоретико-методологической основой исследования выступили: положения субъектно-деятельностного подхода (С.Л. Рубинштейн, К.А. Абульханова, Б.Г. Ананьев, В.А. Барабанщиков, А.В. Брушлинский, А.Л. Журавлев, В.В. Знаков, Е.А. Сергиенко и др.); положения комплексного и системного подходов (Б.Ф. Ломов, В.А. Бодров, А.Л. Журавлев, Н.Е. Харламенкова, Е.В. Шорохова, А.В. Юревич и др.); концепция системной

детерминации психики и поведения человека (Б.Ф. Ломов); концепция неравновесных психических состояний (А.О. Прохоров); системный подход к анализу психических состояний (В.А. Ганзен, В.Н. Юрченко); экопсихологический подход к взаимодействию психики и окружающей среды (В.И. Панов, Ю.Г. Панюкова, С.Д. Дерябо, Х.Э. Штейнбах, С.К. Нартова-Бочавер и др.); представления о взаимодействии социальной среды города и горожан, эффектах ее влияния на психику жителей мегаполисов (С. Милгрэм, Г. Зиммель, Л. Вирт, Ф. Теннис и др.); представления о городской идентичности как о социально-психологическом феномене (С.А. Богомаз, Г.В. Горнова, А.А. Озерина, Л.В. Шibaева, О.Р. Тучина, М. Lalli и др.); представления об образе города как о социальном конструкте (Л.В. Давыдкина, Т.В. Семенова, Ю.А. Пидодня и др.), положения теории социальных представлений С. Московичи, разрабатываемые в работах его последователей и учеников (П. Вержес, И. Бовина, Т.П. Емельянова и др.).

Основные этапы исследования. *На поисковом этапе в исследовании* была поставлена цель выявить содержание и структуру социальных представлений о пресыщенности условиями проживания в городской среде мегаполиса в группе молодежи. Решались задачи поиска спектра явлений городской среды, которые выступают в качестве источников СПП, описания конативных и аффективных проявлений СПП. *На пилотажном этапе* выделили конкретные элементы аффективных (эмоциональные переживания) и конативных (установки на совладание с явлениями городской среды, вызывающими состояние СПП) проявлений СПП в группе молодежи. С целью конкретизации структуры изучаемого феномена проводили эмпирическую проверку модели СПП, анализировали взаимосвязь аффективных и конативных проявлений СПП на более возрастной выборке. *На этапе основного исследования* анализировали общие и специфичные проявления СПП на разновозрастной выборке, в группах респондентов разного пола, места и времени проживания в городе, удовлетворенности проживанием в нем. По критерию степень интенсивности переживания СПП выделили и описали типы горожан.

Методы и методики исследования, используемые в работе: *на поисковом этапе* с целью изучения СП о пресыщенности применяли ассоциативный тест, результаты которого обрабатывали с помощью прототипического анализа П. Вержеса; метод фокус-группового обсуждения и структурированных интервью использовали для выявления представлений о явлениях городской среды, удовлетворенности и неудовлетворенности условиями жизни в мегаполисе. *На пилотажном этапе работы* на основе полученных данных был сконструирован авторский опросник, направленный на изучение явлений городской среды, выступающих в качестве источников СПП. С помощью приема незаконченных предложений изучались конативные проявления СПП; по результатам выполненной работы сконструировали опросник, включающий 24 поведенческие стратегии. Аффективные проявления СПП выявляли при помощи авторского опросника, построенного по типу репертуарных решеток Келли. Дополнительно в программу пилотажных исследований были включены: методика ценностных ориентаций Е.Б. Фанталовой (Фанталова, 1996), опросник Т.П. Емельяновой «Социальные представления о мегаполисе» (Емельянова, 2016). *На основном этапе исследования* применяли: авторские опросники «Эмоциональные переживания явлений городской жизни» и «Стратегии совладания с социально-психологической пресыщенностью в мегаполисе». С целью изучения социально-психологических характеристик респондентов применяли: методику изучения ценностных ориентаций Е.Б. Фанталовой (Фанталова, 2011), методику «Городская идентичность» М. Лалли в адаптации С.А. Богомаза и С.А. Литвиной (Богомаз, Литвина, 2015; Lalli, 1992). С целью анализа социо-демографических характеристик применяли анкетирование, для оценки удовлетворённости условиями проживания в городе использовали прием шкалирования.

Методы статистического анализа соответствовали поставленным задачам. Статистический анализ эмпирических данных осуществлялся при помощи программных пакетов IBM SPSS 27.0, AMOS 22.0, Jamovi 2.2.5 и MS Excel. Применяли дескриптивную статистику, частотный анализ, контент-анализ,

анализ различий (U-критерий Манна – Уитни для двух несвязанных выборок; при $p \leq 0,05$), корреляционный анализ (коэффициент ранговой корреляции Rs Спирмена; при $p \leq 0,05$), факторный анализ (эксплораторный, конфирматорный), кластерный анализ (метод Уорда).

Описание выборок исследования. *Описание выборки исследования*

На поисковом этапе в исследовании приняли участие 346 респондентов в возрасте от 19 до 30 лет; *на пилотажном этапе* - 484 респондента в возрасте от 30 до 65 лет. *На основном этапе исследования* выборка была скорректирована, размер выборки составил 468 респондентов (средний возраст – 42 года), проживающих в Москве и ближайшем Подмосковье. Всего в исследовании приняли участие 814 респондентов в возрасте от 19 до 65 лет.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования: Обосновано теоретическое представление о феномене «социально-психологическая пресыщенность условиями проживания в мегаполисе»; сформулировано понятие и выполнена его операционализация; выделены эмпирические показатели. Методическая новизна и значимость работы связана с разработкой нового методического инструментария – авторских опросников «Эмоциональные переживания явлений городской жизни» и «Стратегии совладания с социально-психологической пресыщенностью в мегаполисе». Впервые эмпирически изучались аффективные и конативные показатели СПП, порождаемые явлениями предметно-пространственной и социальной среды мегаполиса; описаны различия в проявлениях СПП в разных группах горожан; проанализирована роль ценностных ориентаций и городской идентичности как факторов СПП; описаны эмпирические типы горожан с разной выраженностью конативных и аффективных проявлений СПП.

Практическая значимость работы состоит в создании исследовательской программы с целью изучения феномена «социально-психологическая пресыщенность горожан условиями проживания в мегаполисе». Полученные данные могут быть использованы при подготовке лекционного материала по

социальной психологии, психологии окружающей среды, социальной психологии города. Выводы, сделанные в исследовании, помогут специалистам, занимающимся вопросами проектирования городской среды, а также практическим психологам в процессе консультирования горожан по проблемам профилактики городского стресса.

Положения, выносимые на защиту:

1. Социально-психологическая пресыщенность условиями проживания в мегаполисе понимается как состояние, порождаемое во взаимодействии личности с социальной, предметно-пространственной средой мегаполиса, которое проявляется в эмоциональных и поведенческих реакциях горожан на избыток коммуникативных, информационных и предметно-пространственных стимулов городской среды.

2. В разных группах горожан общность аффективных и конативных проявлений социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе характеризуется амбивалентностью эмоциональных переживаний и разнонаправленностью предпочитаемых стилей социального поведения, направленных на снижение выраженности переживания пресыщенности.

3. Специфика социально-психологической пресыщенности выражается в особенностях эмоциональных переживаний и стилей поведения горожан, различающихся по полу, возрасту, времени (коренные и некоренные) и месту проживания (город и пригород), а также их удовлетворенности условиями проживания в мегаполисе.

4. Ценностные ориентации и городская идентичность выполняют роль психологических ресурсов жителей мегаполиса. Осознание ими важности условий, предоставляемых городом для реализации значимых ценностей, а также их выраженная идентичность с городом способствуют снижению крайних проявлений СПП.

5. В зависимости от интенсивности эмоциональных переживаний, определяющих выбор стилей социального поведения в мегаполисе, эмпирически выделяются разные типы жителей мегаполиса: «интенсивно переживающие негативные эмоции и предпочитающие неконструктивные стили совладания с СПП» (1 тип); «умеренно переживающие амбивалентные эмоции и предпочитающие неконструктивные стили совладания с СПП» (2 тип); «умеренно переживающие позитивные эмоции и предпочитающие разнонаправленные стили совладания с СПП» (3 тип); «наименее переживающие амбивалентные эмоции и предпочитающие разнонаправленные стили поведения СПП» (4 тип). Все они различаются по структуре ценностных ориентаций и показателям городской идентичности.

Апробация результатов исследования. Содержание работы обсуждалось на заседаниях лаборатории социальной и экономической психологии ИП РАН в 2020–2024 гг., а также на экспертном семинаре по социальной психологии, психологии труда и инженерной психологии ИП РАН в 2023 и 2024 гг. Результаты эмпирического исследования были представлены на Всероссийской юбилейной научной конференции «Проблемы социальной и экономической психологии: итоги и перспективы исследований» в 2018 г.; 7-й Международной конференции «Актуальные проблемы теоретической и прикладной психологии» в 2019 г.; 8-й Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего» в 2019 г.; XVI-м Европейском психологическом конгрессе в 2019 г.; Всероссийской молодежной конференции «Будущее академической психологии» в 2019 г.; 9-й Российской конференции по экологической психологии в 2020 г.; конференции «Способности и ментальные ресурсы человека в мире глобальных перемен» в 2020 г.; 1-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Психология города: актуальное состояние и перспективы» в 2021 г.; Международной юбилейной научной конференции, посвященной 50-летию создания Института психологии РАН в 2022 г.; Международной юбилейной научной конференции «Проблемы социальной и экономической психологии: итоги и перспективы исследований»,

посвященной 50-летию лаборатории социальной и экономической психологии ИП РАН и 75-летию академика РАН А.Л. Журавлева; Всероссийской научной конференции «Человек, субъект, личность: перспективы психологических исследований», посвященной 90-летию со дня рождения А.В. Брушлинского в 2023 г.

Работа соответствует **паспорту специальности 5.3.5. «Социальная психология, политическая и экономическая психология»**: изучение закономерностей общения и деятельности людей, обусловленных социальным, политическим и экономическим контекстами их взаимодействия в реальной и цифровой среде (п.2); изучение психологических характеристик социальных групп, семьи, организации, поколений, сообществ, движений (п.3.); изучение объективных и субъективных факторов эффективного взаимодействия в различных социальных группах (п.4); изучение социального влияния; регуляторы социального поведения: нормы и социальные роли, социальные установки, социальные представления, ценности; социальное влияние в виртуальной среде и социальных сетях (п.12); изучение личностных и ситуационных, когнитивных и аффективных детерминант социального поведения (п.17); исследование процессов социального познания; социальной категоризации и самокатегоризации; эмоционального сопровождения, производства и кодирования социальной информации; факторов формирования образа социального мира у различных социальных субъектов (п. 8); изучение социально-психологических и экономико-психологических характеристик больших социальных групп и социальных страт (п. 19). **Личный вклад автора** состоит в участии на всех этапах процесса сбора исходных данных (эмпирических и теоретических), обработки и интерпретации результатов. При участии автора проведена подготовка всех публикаций по выполненной работе в объёме около 8,5 п.л.

Объем и структура диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав и заключения, списка цитируемой литературы, и двух приложений, в которые включены методики исследования, таблицы с данными статистической обработки и результатами исследования. Основное содержание диссертации изложено на 180 страницах (включая Приложения). В тексте диссертации содержится 18 таблиц и 4 рисунка. Список литературы содержит 296 источников, из которых 90 на иностранном языке.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обосновывается актуальность изучаемой проблемы с точки зрения социальной психологии, определяются цель и задачи исследования, выделяются объект и предмет исследования, формулируются основная и частные гипотезы; описываются: методологические и теоретические основания работы, выборка и методический инструментарий поискового, пилотажного и основного этапов исследования. Представлена концептуальная модель исследования. Показана научная новизна, теоретическая и практическая значимость; обосновывается достоверность полученных результатов; приводятся данные по апробации полученных результатов.

Первая глава «Теоретические основания исследования социально-психологической пресыщенности горожан условиями проживания в мегаполисе» включает теоретический анализ проблемы исследования. В ней рассмотрены теоретические и эмпирические исследования по теме диссертации, обобщены результаты, приведены выводы.

В параграфе 1.1 проанализирована проблема взаимодействия личности и группы с окружающей средой в психологических исследованиях. Представлен анализ работ, описывающих особенности взаимодействия личности и группы с позиции экологической психологии. Раскрывается специфика социально-психологического аспекта во взаимодействии личности с окружающей средой.

Показана необходимость включения социального окружения как неотъемлемой части окружающей среды при изучении данного взаимодействия.

В параграфе 1.2 выполнен анализ социально-психологической проблематики в исследованиях городской среды. Специфика социально-психологического изучения городской среды состоит в анализе феноменов «образ города» и «городская идентичность», раскрываемых как коллективные представления о городской среде, роли города в жизни человека и его субъективной значимости. Показано, что социально-психологические феномены городской среды могут быть рассмотрены в качестве ресурсов, повышающих благополучие горожан и формирующих установки на конструктивное совладание с негативными явлениями городской среды.

В параграфе 1.3 изложены результаты анализа подходов к изучению психических состояний. Проанализирована категория социально-психологических состояний как над-индивидуального группового феномена. Приведены результаты сравнительного анализа изучаемого явления в ряду близких – монотонии, пресыщения, психологического выгорания, психологической усталости и др. Показано, что вышеперечисленные феномены рассматриваются специалистами в контексте конкретной деятельности и имеют только негативные проявления. Социально-психологическая пресыщенность возникает как результат взаимодействия и взаимовлияния личности и городской среды и выражается в эмоциональных переживаниях разной модальности и стилях поведения, направленных на совладание с СПП.

В параграфе 1.4 представлен концептуальный подход и модель (см. рисунок 1) исследования социально-психологической пресыщенности условиями

проживания в мегаполисе. Обосновано изучение специфики проявлений социально-психологической пресыщенности в разных группах горожан.

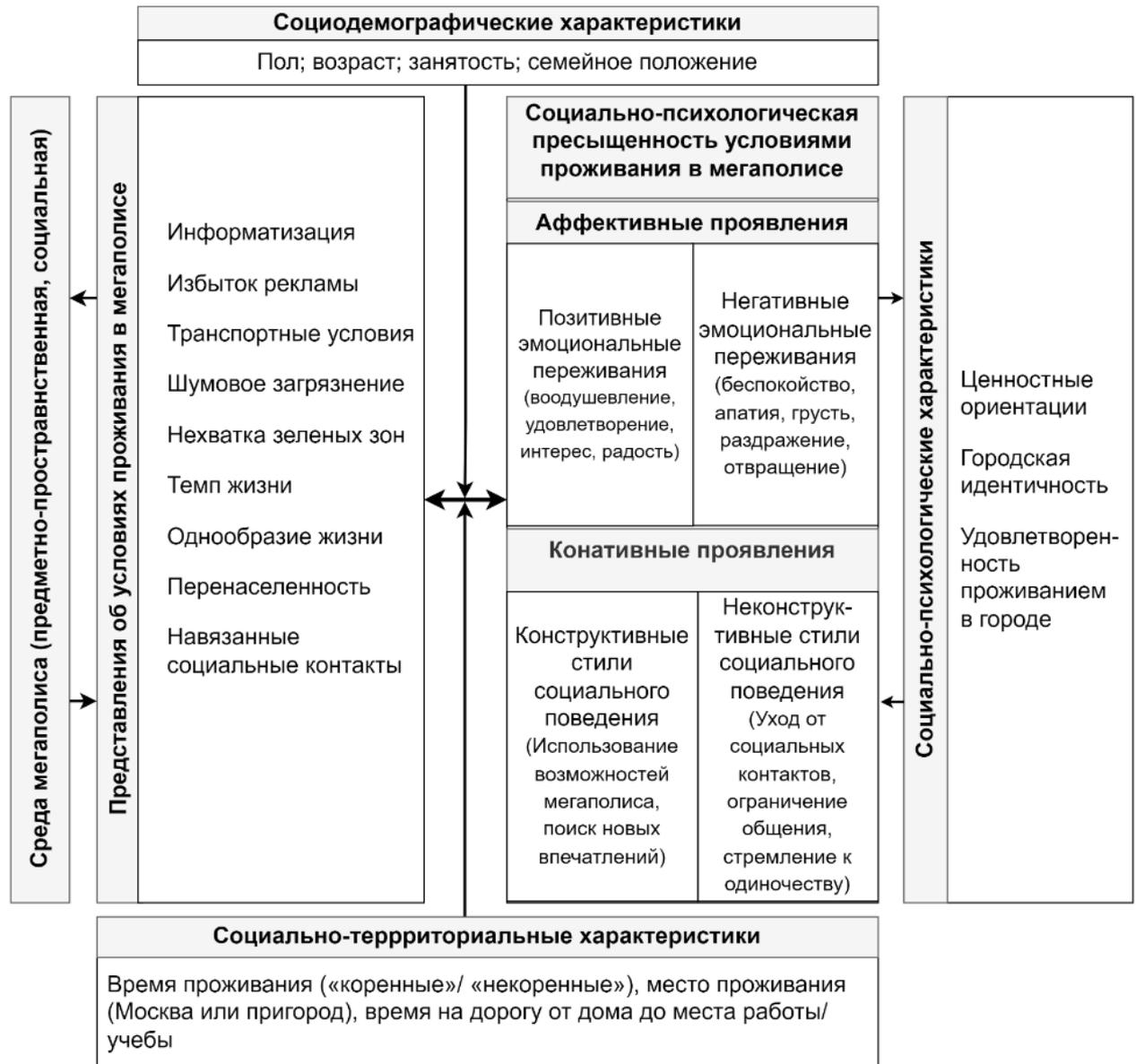


Рисунок 1. Концептуальная модель социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе (рисунок автора)

Во второй главе «Социально-психологическая пресыщенность условиями проживания в мегаполисе: разработка понятия и его операционализация» представлены: программы поисковых и пилотажных исследований (параграф 2.1), их результаты (параграф 2.2), раскрывающие содержание социального представления (СП) о пресыщенности, представлений об источниках СП, а

также особенности аффективных (эмоциональные переживания) и конативных (стратегии поведения в городе) проявлений СПП, специфику переживания СПП в разных группах горожан. Здесь же изложены результаты эмпирической верификации модели СПП.

Третья глава «Эмпирическое исследование социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан» включает программу (параграф 3.1) и результаты основного исследования (параграф 3.2), а также их обсуждение (параграф 3.3). В параграфе 3.2.1. «Анализ выраженности показателей социально-психологической пресыщенности в группе работающих взрослых - жителей мегаполиса» проанализированы выраженность аффективных и конативных проявлений СПП (см. таблица 1).

Таблица 1. Результаты дескриптивной статистики выраженности аффективных и конативных проявлений СПП

Проявления СПП	% респондентов
<i>Конативные проявления (стили поведения)</i>	
«Уход от вынужденных социальных контактов»	93
«Ограничение общения»	89
«Использование возможностей мегаполиса»	88
«Стремление к одиночеству»	84
«Поиск новых впечатлений»	69
<i>Аффективные проявления (эмоциональные переживания)</i>	
Раздражение	50
Беспокойство	49
Грусть	38
Отвращение	32
Интерес	32
Апатия	32
Радость	29
Удовлетворение	29
Воодушевление	28

Полученные результаты указывают на амбивалентность аффективных и конативных проявлений СПП в исследованной группе горожан, причем негативные переживания и неконструктивные стили поведения выражены в большей степени, чем позитивные переживания и конструктивные стили.

Проанализирована связь эмоциональных переживаний и предпочитаемых стилей поведения в структуре СПП горожан условиями проживания в мегаполисе. Показано, что наиболее предпочитаемые стили поведения респондентов – уход от вынужденных социальных контактов и ограничение общения – связаны с переживаниями негативной модальности. Стили поведения, направленные на поиск новых впечатлений, реализацию возможностей мегаполиса и стремление к одиночеству коррелируют с переживаниями разной модальности. Данный факт указывает на склонность горожан к поиску эмоционального разнообразия в процессе восприятия ими явлений городской среды. Стремление к одиночеству рассматривается как стиль поведения, антиципирующий нарастание интенсивности переживания СПП.

Гипотеза №2 подтвердилась.

Параграф 3.2.2. «Различия в аффективных и конативных проявлениях социально-психологической пресыщенности в группах горожан в зависимости от пола, возраста, времени, территории проживания и удовлетворенности условиями проживания в городе» включает результаты анализа различий в показателях СПП в зависимости от социо-демографических (пол, возраст) и социально-территориальных характеристик респондентов (время и место проживания в мегаполисе). Показано, что женщины в большей степени, чем мужчины проявляют беспокойство, стремление к поиску новых впечатлений, использованию возможностей мегаполиса; более молодые горожане по сравнению со старшими в большей степени стремятся к ограничению общения, использованию возможностей мегаполиса; «некоренные» жители более склонны к поиску новых впечатлений, переживанию интереса и радости по сравнению с «коренными» горожанами; жители Москвы направлены на поиск источников позитивных переживаний, в то время как жители Подмосковья чаще переживают беспокойство и раздражение; горожане с высокой удовлетворенностью условиями проживания в городе менее склонны к переживанию негативных эмоций и в большей степени ориентированы на конструктивные стратегии

совладания по сравнению с респондентами, менее удовлетворенными условиями проживания.

Гипотезы №1 и №3 подтвердились.

В параграфе 3.2.3 «Связь социально-психологической пресыщенности с городской идентичностью и ценностными ориентациями горожан» представлены результаты анализа связи аффективных и конативных проявлений СПП с социально-психологическими характеристиками респондентов. Показано, что городская идентичность и ценностные ориентации выполняют роль социально-психологических ресурсов, направленных на предотвращение (антиципацию) нарастания интенсивности переживания СПП.

Гипотеза №4 подтвердилась.

Параграф 3.2.4 «Социально-психологические типы горожан с разной выраженностью социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе» включает результаты кластерного анализа (кр. Уорда). Обнаружено, что группа горожан негомогенна. По критерию степень выраженности СПП выделены 4 эмпирических типа горожан с различной интенсивностью переживания СПП: «интенсивно переживающие негативные эмоции и предпочитающие неконструктивные стили совладания с СПП» (1 тип); «умеренно переживающие амбивалентные эмоции и предпочитающие неконструктивные стили совладания с СПП» (2 тип); «умеренно переживающие позитивные эмоции и предпочитающие разнонаправленные стили совладания с СПП» (3 тип); «наименее переживающие амбивалентные эмоции и предпочитающие разнонаправленные стили поведения СПП» (4 тип).

Гипотеза №5 подтвердилась.

ВЫВОДЫ:

1. Показано, что в разных группах горожан социально-психологическая пресыщенность условиями проживания в мегаполисе характеризуется общностью переживаний амбивалентных чувств, порождаемых разными явлениями городской среды. В частности, наиболее интенсивно респондентами

переживаются чувства раздражения и беспокойства, вызванные перенаселенностью города, навязанной рекламой, вынужденными контактами с незнакомцами, нарушением границ личного пространства, а также явлениями предметно-пространственной среды города (шум, транспортные проблемы). Наименее выражены в группе участников исследования позитивные переживания радости, удовлетворения, воодушевления, источниками которых выступают избыток альтернатив досуга, вариантов выбора товаров и услуг.

2. Обнаружено, что общность конативных проявлений социально-психологической пресыщенности в группе горожан, принимавших участие в исследовании, состоит в предпочтении ими стратегий избегания вынужденных контактов, направленности, с одной стороны, на ограничение общения, с другой – на использование возможностей мегаполиса.

3. Выявлены различия в выраженности показателей СПП у респондентов разного пола, возраста, времени и территории проживания в городе, их удовлетворенности условиями жизни в мегаполисе. Женщины чаще, чем мужчины, проявляют беспокойство, стремление к поиску новых впечатлений, использованию возможностей мегаполиса; молодые горожане, по сравнению с респондентами старшего возраста, в большей степени стремятся к ограничению общения, использованию возможностей мегаполиса; некоренные жители более склонны к поиску новых впечатлений, переживанию интереса и радости, по сравнению с коренными горожанами; жители Москвы направлены на поиск источников позитивных переживаний, в то время как жители Подмосковья чаще переживают беспокойство и раздражение; горожане с более выраженной удовлетворенностью условиями проживания в городе в меньшей степени переживают негативные эмоции и в большей степени ориентированы на конструктивные стили совладания с СПП, по сравнению с менее удовлетворенными условиями жизни в мегаполисе респондентами.

4. Анализ связи эмоциональных и конативных показателей СПП с социально-психологическими характеристиками респондентов выявил, что ценностные ориентации и городская идентичность образуют связи со всеми стилями

поведения и эмоциональными переживаниями респондентов. Социально-психологические характеристики респондентов прямо пропорционально связаны с позитивными переживаниями и конструктивными стилями совладания, обратно пропорционально – с негативными переживаниями горожан, принимавших участие в исследовании.

5. Результаты показали, что группа горожан – участников исследования негетогенна. По критерию «интенсивность переживания социально-психологической пресыщенности» выделили типы жителей мегаполиса: «интенсивно переживающие негативные эмоции и предпочитающие неконструктивные стили совладания с СПП» (1 тип); «умеренно переживающие амбивалентные эмоции и предпочитающие неконструктивные стили совладания с СПП» (2 тип); «умеренно переживающие позитивные эмоции и предпочитающие разнонаправленные стили совладания с СПП» (3 тип); «наименее подверженные проявлениям СПП» (4 тип). Данные типы респондентов различаются в том числе по социодемографическим и социально-психологическим характеристикам – структуре ЦО и показателям городской идентичности.

В **Заключении** подводятся итоги проведённого теоретического анализа и эмпирического исследования социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан. Обсуждаются выявленные различия, намечаются перспективы дальнейшего его изучения.

В разделе **Приложение** приведены: авторские опросники исследования (приложение А), таблицы и рисунки с качественными и статистическими результатами анализа (приложение Б), информационное приложение (В).

Основное содержание диссертации отражено: в 19 научных публикациях, из которых четыре публикации в изданиях, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, рекомендованные **Высшей аттестационной комиссией:**

1. Ларионов И.В. Связь переживаний и стилей поведения в структуре социально-психологической пресыщенности горожан условиями жизни в мегаполисе // Ученые записки. Электронный научный журнал Курского государственного университета. 2023. №1 URL: https://api-mag.kursksu.ru/api/v1/get_pdf/4773/
2. Дробышева Т.В., Ларионов И.В., Тарасов С.В. Особенности социально-психологической пресыщенности условиями жизни в мегаполисе в разных группах горожан // Вестник Тверского государственного университета. Серия: Педагогика и психология. 2022. № 3(60). С. 51–60. DOI: [10.26456/vtppsyped/2022.3.051](https://doi.org/10.26456/vtppsyped/2022.3.051)
3. Дробышева Т.В., Ларионов И.В. Связь социально-психологической пресыщенности и социальных представлений о мегаполисе в разных группах молодежи // Институт психологии РАН. Социальная и экономическая психология. 2021. Т.6 №4. С. 151–175. DOI: [10.38098/ipran.sep_2021_24_4_07](https://doi.org/10.38098/ipran.sep_2021_24_4_07)
4. Дробышева Т.В., Ларионов И.В., Филинкова Е.В. Социально-психологическая пресыщенность молодежи условиями проживания в мегаполисе: концептуальный подход и результаты исследования // Известия Саратовского университета. Новая серия. Акмеология образования. Психология развития. 2020. С. 350–357. DOI: [10.18500/2304-9790-2020-9-4-350-357](https://doi.org/10.18500/2304-9790-2020-9-4-350-357)

Статьи в научных журналах, входящие в международные реферативные базы данных и рекомендованные ВАК

5. Drobysheva, T.; Larionov, I. Social-Psychological Satiety: Empirical Study of a New Phenomenon. Behav. Sci. 2019. Vol. 9. No. 138. DOI: [10.3390/bs9120138](https://doi.org/10.3390/bs9120138)

Статьи в других научных изданиях

6. Дробышева Т.В., Ларионов И.В. Пресыщенность молодежи условиями проживания в мегаполисе: результаты эмпирического исследования // Институт

психологии РАН. Социальная и экономическая психология. 2018. Т.3 №3 (11). С. 112–129.

7. Ларионов И.В. Дробышева Т.В. Психологическая природа пресыщенности условиями проживания в мегаполисе: результаты эмпирического исследования // Актуальная психология. Научный вестник. 2019 № 2 (5). С. 170–178.

8. Ларионов И.В. Источники информационной пресыщенности молодежи в мегаполисе и способы совладания с ней // Современные проблемы социальной психологии и социальной работы : XIV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием, 20 марта 2019 г. СПб.: СПбГУП, 2019. С. 74–75.

9. Ларионов И.В., Дробышева Т.В. Социально-психологическая пресыщенность: источники и проявления // Материалы Международного молодежного научного форума «ЛОМОНОСОВ-2019» / Отв. ред. И.А. Алешковский, А.В. Андриянов, Е.А. Антипов. [Электронный ресурс]. М: МАКС Пресс, 2019.

10. Ларионов И.В. Социально-психологическая пресыщенность молодежи в условиях проживания в мегаполисе и стратегии совладания с ней // Материалы VIII Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего». Ответственные редакторы: Е.А. Сергиенко, Н.Е. Харламенкова. 2019. С. 229-232.

11. Larionov I.V., Drobycheva T.V. Social-psychological satiety of living conditions in modern metropolises // Book of Abstracts: XVI European Congress of Psychology (ECP 2019) (2–5 July 2019, Lomonosov Moscow State University, Moscow). Moscow: Moscow University Press, 2019. P. 1251.

12. Ларионов И.В. Социальные представления молодежи о пресыщенности и удовлетворенность условиями проживания в мегаполисе // Психологические исследования: вып.10. М. Изд-во «Институт психологии РАН», 2020. С. 138–148.

13. Дробышева Т.В., Ларионов И.В. Связь социально-психологической пресыщенности и городской идентичности в группе молодежи- жителей мегаполиса // Международная научная конференция «Способности и ментальные ресурсы человека в мире глобальных перемен», посвященная 65-летнему юбилею В.Н. Дружинина 2020. С. 739–747.

14. Ларионов И. В., Дробышева Т. В. Связь социально-психологической пресыщенности и благополучия в группе молодых жителей мегаполиса // Экопсихологические исследования – 6: экология детства и психология устойчивого развития. 2020. №6. С. 227–231.
15. Дробышева Т.В., Ларионов И.В. Представления о мегаполисе и социально-психологическая пресыщенность молодежи условиями проживания в городе // Актуальная психология. Научный вестник. 2021. С. 133–140.
16. Ларионов И.В. Особенности социально-психологической пресыщенности условиями жизни в городе в разных группах жителей мегаполиса // История, современность и перспективы развития психологии в системе Российской Академии наук: Материалы Международной юбилейной научной конференции, посвященной 50-летию создания Института психологии РАН, 16–18 ноября 2022 г., Москва. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2022. С. 353–355.
17. Ларионов И. В., Дробышева Т.В. Феномен социально-психологической пресыщенности горожан условиями проживания в мегаполисе: обоснование и основные результаты // Актуальные проблемы современной социальной психологии и ее отраслей: Сборник научных трудов. Москва: Институт психологии РАН, 2023. С. 77–83.
18. Ларионов И.В. Социальная идентичность как ресурс совладания с социально-психологической пресыщенностью в мегаполисе // Психология - наука будущего. Материалы X Международной конференции молодых ученых. Москва, 2023. С. 280–284.
19. Ларионов И.В., Дробышева Т.В. Суверенность психологического пространства и социально-психологическая пресыщенность условиями жизни в мегаполисе // Материалы конференции «Человек, субъект, личность: перспективы психологических исследований», посвященная 90-летию со дня рождения А.В. Брушлинского (12–14 октября 2023 г.). М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2023. С. 498–502.