

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель директора  
Федерального государственного  
бюджетного научного учреждения  
«Федеральный научный центр  
психологических и междисциплинарных  
исследований» (ФНЦ ПМИ), доктор  
психологических наук, академик РАН



И.В. Гайдамашко

« 04 »

2025 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» о диссертации Ларионова Ивана Викторовича «Социально-психологическая пресыщенность условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан», представленной к защите в диссертационном совете 24.1.110.04 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИП РАН) на соискание ученой степени по специальности 5.3.5 – социальная психология, политическая и экономическая психология.

**Актуальность исследования.** В диссертационном исследовании Ларионова Ивана Викторовича изучаются социально-психологические эффекты взаимодействия человека с предметно-пространственной и социальной средой современного мегаполиса. Социальная релевантность выполненной работы определяется амбивалентностью условий проживания горожан – с одной стороны, город предоставляет своим жителям спектр возможностей для самореализации и проведения досуга, с другой – среда мегаполиса отличается выраженностью стресс-факторов, вызывающих защитную реакцию горожан. В таком контексте важной задачей является изучение психологических ресурсов горожан, способствующих их адаптации в сложных условиях окружающей среды мегаполиса. Диссертация И.В. Ларионова направлена на решение данной задачи посредством изучения социально-психологической пресыщенности (СПП) горожан условиями проживания в мегаполисе», характеризующейся спектром связанных между собой аффективных (эмоциональные переживания) и конативных



(предпочитаемые стратегии социального поведения в городе) проявлений, порождаемых разнообразными явлениями городской среды (навязанные социальные контакты, высокий темп жизни и т.п.). Актуальность выполненной работы определяется выявлением и последующим анализом не только разных проявлений социально-психологической пресыщенности условиями жизни в городе, но и психологических ресурсов горожан, направленных на предотвращение крайней выраженности изучаемой пресыщенности, повышение уровня психологического благополучия, жизнеспособности жителей мегаполиса в целом. Не менее актуальным представляется расширение предметного поля социальной психологии города посредством включения нового явления, изучаемого автором диссертации.

**Новизна научных положений и выводов диссертационного исследования.** На основе результатов теоретического анализа психологических и междисциплинарных исследований города разработан социально-психологический подход к изучению эффектов взаимовлияния окружающей среды мегаполиса и его жителей, он позволяет анализировать особенности взаимодействия горожан со специфичной средой мегаполиса, их способность актуализировать психологические ресурсы горожан, направленные на повышение психологического благополучия. В тезаурус социальной психологии города введено новое понятие – «социально-психологическая пресыщенность условиями проживания в мегаполисе», выполнена его операционализация. Следует отметить, что выполненное автором исследование вносит существенный вклад в развитие концепции базированности жителей больших городов, предложенной Г. Зиммелем. В диссертации обоснована и статистически подтверждена двухкомпонентная структура социально-психологической пресыщенности, описаны конативные и аффективные её проявления, спектр явлений городской среды, вызывающих состояние СПП. Эмпирические выделены и проанализированы вариативные проявления пресыщенности, отличительной чертой которых является их амбивалентность, выраженная в разной модальности переживаний и разнонаправленности предпочитаемых стратегий социального поведения жителей мегаполиса. Содержательно рассмотрены типы горожан, выделенные на основании степени выраженности СПП. Методическая новизна выполненного исследования связана с разработкой нового методического инструментария – авторских методик «Эмоциональные переживания явлений городской жизни» и «Стратегии совладания с социально-психологической пресыщенностью в мегаполисе», которые впоследствии могут применяться в других исследованиях окружающей среды мегаполиса. Также обращает на

себя внимание и описание процедуры разработки авторских методик проявлений СПП.

**Практическая значимость исследования.** Практическая значимость диссертационного исследования Ларионова И.В. выражена в том, что разработанный автором подход к исследованию социально-психологической пресыщенности жителей мегаполиса может быть использован не только для проведения научных исследований, но и для решения практико-ориентированных задач. Результаты анализа переживаний СПП представляют собой научную основу, во-первых, для разработки психологических и социальных программ сопровождения горожан с целью снижения городского стресса и повышения психологического благополучия жителей, во-вторых, планирования городскими службами мер по улучшению окружающей среды мегаполиса. Прикладной характер носят результаты теоретического анализа исследований городской среды в целом, в частности среды мегаполиса с точки зрения их использования при разработке спецкурса лекций «Прикладные направления социальной психологии».

**Структура и содержание диссертации.** Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы (296 источников, из которых 90 на английском языке) и трех приложений. Общий объем диссертации – 180 страниц. Во *Введении* представлена актуальность диссертационного исследования, формулируются цель, объект, предмет, гипотезы и теоретико-методологические основания исследования. Также представлены положения, выносимые на защиту, новизна, теоретическая и практическая значимость диссертационного исследования. Описаны характеристики выборки и методический инструментарий, приводятся данные об апробации полученных результатов. *Первая глава* диссертации «*Теоретические основания исследования социально-психологической пресыщенности горожан условиями проживания в мегаполисе*» включает четыре параграфа, в которых изложены результаты теоретического анализа проблемы исследования и концептуальные представления автора. Первый параграф посвящен анализу психологических исследований взаимодействия личности и группы с окружающей средой, описаны экопсихологический и социально-психологический подходы к данной проблеме. Социально-психологическая проблематика представлена во втором параграфе первой главы диссертации, в нем изложены результаты анализа особенностей социальной среды города, идентичности горожан и образа города в сознании его жителей. Показано, что социальная среда мегаполиса отличается изменчивостью, плотностью населения, что отражается на социальных



контактах горожан, приводит к необходимости адаптироваться к условиям жизни в мегаполисе, в том числе посредством конструирования образа города, осознания его субъективной значимости. Третий параграф главы содержит результаты анализа исследований психических состояний, здесь же приведены результаты теоретической разработки проблемы структуры психических состояний. В этом параграфе изложены представления авторов о социально-психологических состояниях, описана специфика психического состояния как коллективного (группового) явления. Здесь же выполнен сравнительный анализ понятия «социально-психологическая пресыщенность» с близкими по смыслу понятиями, на его основе выделена и описана специфика изучаемого автором феномена. Она проявляется в его социально-психологической природе. Показано, что СПП по сравнению с другими состояниями рассматривается как результат взаимодействия личности с социальной, информационной и предметно-пространственной средой города. В заключительном, четвертом параграфе первой главы сформулирован подход к исследованию СПП, приведено авторское определение феномена, намечена его структура. Во второй главе «Социально-психологическая пресыщенность условиями проживания в мегаполисе: разработка понятия и его операционализация» диссертации представлены программы поисковых и пилотажных исследований, а также их результаты. Показано, что СПП отличается противоречивостью социального представления, которое включает суждения о явлениях городской среды, удовлетворенности проживанием в городе и эмоциональных переживаниях горожан различной модальности. Выделены и описаны основные источники СПП, включающие представления об однообразии условий проживания, специфике информационной и социальной среды города, восприятие которых приводит к выбору поведенческих стратегий предотвращения крайней выраженности СПП, а также переживанию амбивалентных эмоциональных переживаний. Показано, что проявления СПП различаются в зависимости от представлений об условиях проживания респондентов; сформулировано представление о роли городской идентичности как психологического ресурса, снижающего выраженность СПП. Также описана процедура эмпирической проверки авторских методик, направленных на анализ выраженности аффективных и конативных проявлений СПП. В заключительном подразделе представлены результаты эмпирической верификации структуры СПП, описаны совокупности стратегий поведения, которые рассматриваются как стили социального поведения, направленные на конструктивное и неконструктивное совладание с проявлениями пресыщенности. Третья глава «Эмпирическое

*исследование социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан»* содержит описание выборки основного этапа исследования, диагностического инструментария и результатов выполненной работы. Для решения поставленных эмпирических задач были использованы авторские методики «Эмоциональные переживания явлений городской жизни» и «Стратегии совладания с социально-психологической пресыщенностью в мегаполисе», сконструированные и проверенные на пилотажном и поисковом этапах исследования. С целью анализа социально-психологических характеристик респондентов применялись стандартизированные методики «Городская идентичность» М. Лалли в адаптации С.А. Богомаза и С.А. Литвиной; методика изучения ценностных ориентаций Е.Б. Фанталовой. Для обработки полученных результатов применялись математические методы корреляционного и кластерного анализа, структурное моделирование (SPSS AMOS 22), для анализа межгрупповых различий применены критерии Манна–Уитни и Краскелла-Уоллиса.

Содержание диссертационного исследования отличается целостностью, глубокой продуманностью теоретической модели, тщательностью выполнения всех работ, связанных с эмпирической верификацией авторских представлений.

**Достоверность результатов исследования** обеспечена адекватностью использованных в работе методов качественного и количественного анализа, статистической проверкой структуры изучаемого явления в процессе эмпирического исследования, выбором группы респондентов с высоким риском пресыщенности условиями проживания в мегаполисе.

К основным достоинствам диссертационного исследования можно отнести следующие. В-первых, исследование представляет собой пример масштабной как по количественному показателю охвата аспектов проблемы, так и по глубине интерпретации теоретических оснований выбранной темы. И.В. Ларионов последовательно анализирует теории и концепции, которые прямо и косвенно связаны с феноменологией социально-психологической пресыщенности горожан условиями проживания в урбанистической среде. Обоснование релевантности конструкта «социально-психологическая пресыщенность» цели исследования связано с созданием насыщенного смыслового теоретического контекста: от тщательного анализа исследований в области экопсихологического подхода (с.20-23), через обращение к проблемам взаимодействия личности и окружающей среды (с.23-27), акцентированию внимания на концептуализации социальной среды города,



городской идентичности и образа города (с.27-35). Аналогичная тщательность характерна и для объяснения целесообразности включения в тезаурус современных социально-психологических средовых исследований конструкта «пресыщенность» как обладающего содержательной спецификой и отличающегося от таких классических понятий, как «насыщенность», «городской стресс», «монотония», «пресыщение», «психическое выгорание», «психологическая усталость» (с.40-45). Во-вторых, следует отметить основательную работу соискателя в области эмпирической валидации предлагаемого конструкта «социально-психологическая пресыщенность условиями в мегаполисе». В диссертации представлены результаты поискового этапа исследования, направленного на выявление структуры и содержания, а также источников и явлений социально-психологической пресыщенности горожан условиями мегаполиса (с.54-57). На базе полученных данных был реализован пилотажный этап исследования, результаты которого стали основанием последующей эмпирической верификации разработанной модели социально-психологической пресыщенности горожан в условиях мегаполиса (с.57-94). Основной этап эмпирического исследования (с.95-127) заслуживает позитивных комментариев как по части оснащенности методическими инструментами, в том числе несколькими авторскими, так и по содержательности интерпретации полученных данных и выводам, которые способствуют «превращению» разработанной теоретической модели в «объемный» и многосмысловый академический сюжет. В-третьих, безусловным достоинством исследования И.В. Ларионова является обозначение ландшафта для перспективных направлений научного поиска в области социально-психологической пресыщенности горожан в условиях мегаполиса. Для современных отечественных психологических исследований в области взаимодействия личности с городской средой актуальны поиски как в области разработки теоретических конструкций, так и в плане создания авторских методик и методических инструментов, позволяющих эмпирически верифицировать ресурсные возможности городской среды для психологического благополучия разных групп горожан.

### **Замечания к работе**

Высоко оценивая исследование И.В. Ларионова в целом, следует остановиться на нескольких вопросах:

1. Для разработки модели социально-психологической пресыщенности в условиях проживания в мегаполисе И.В.Ларионов обращается к разным вариантам теоретической концептуализации взаимодействия личности и

городской среды, удерживая фокус внимания на конструктивной миссии «субъектности» горожанина в выборе/создании тех возможностей городской среды (информационных, предметно-пространственных, коммуникативных), которые направлены на совладание с социально-психологической пресыщенностью горожанина. Как отражается идея «субъектности» в полученных результатах эмпирического исследования социально-психологической пресыщенности и какие пути дальнейшего анализа «субъектности» во взаимодействии жителя мегаполиса с городской средой представляются теоретически и эмпирически продуктивными?

2. В исследовании используется понятие «ресурсы», в частности «ресурсы горожан» и «ресурсы города». С точки зрения полученных эмпирических данных, каковы могли бы быть направления исследований, связанные с дифференцированием конструктов «ресурсы горожан» и «ресурсы города» как в контексте социально-психологической пресыщенности условиями городской среды, так и в более широких форматах в области взаимодействия человека с повседневной городской средой?

3. Самостоятельным фрагментом эмпирического исследования является выделение и описание «эмпирических типов горожан с разной выраженностью проявлений социально-психологической пресыщенности условиями проживания в мегаполисе». Каковы возможности использования данных о полученных типах в социально-психологических исследованиях в области взаимодействия горожанина со средой мегаполиса?

**Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах.** Опубликованные работы и автореферат диссертации отражают основное содержание и результаты диссертационного исследования. По материалам диссертации И.В. Ларионовым опубликовано 19 работ, из которых 4 статьи – в рецензируемых изданиях из перечня ВАК и одна работа – в журнале, включенном в международную реферативную базу данных Scopus.


### **Заключение по присуждению степени**

В заключении можно отметить, что представленное диссертационное исследование И.В. Ларионова обладает всеми необходимыми для научной квалификационной работы характеристиками: актуальностью, достоверностью, новизной, практической и теоретической значимостью. Диссертация «Социально-психологическая пресыщенность условиями проживания в мегаполисе в разных группах горожан», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук, соответствует требованиям пп.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней»,

утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в его последней редакции), предъявляемым к квалификационным работам на соискание ученой степени кандидата психологических наук и паспорту специальности 5.3.5 «Социальная психология, политическая и экономическая психология» (пункты 2-4,8,12,17,19), а ее автор, Иван Викторович Ларионов заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук.

Отзыв подготовлен ведущим научным сотрудником федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований», доктором психологических наук Панюковой Юлией Геннадьевной.


Ведущий научный сотрудник  
лаборатории экопсихологии развития  
и психодидактики ФНЦ ПМИ,  
доктор психологических наук

 / Панюкова Ю. Г. /

Отзыв рассмотрен и утвержден на заседании лаборатории экопсихологии развития и психодидактики ФНЦ ПМИ (протокол заседания №1 от 21 января 2025 г.).

Заведующий лабораторией  
экопсихологии развития и  
психодидактики ФНЦ ПМИ, член-  
корреспондент РАО, профессор,  
доктор психологических наук по  
специальности 19.00.01 - общая  
психология, психология личности,  
история психологии



 / Панов В. И. /

Сведения о ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение  
«Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных  
исследований» (ФНЦ ПМИ)

Почтовый адрес: 125009, г. Москва, Моховая ул., д.9 стр.4

тел.+7 (495) 695-81-28

E-mail: [uchsovet@pirao.ru](mailto:uchsovet@pirao.ru)

Сайт: <https://fncpmi.ru/>