

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Варламова Андрея Витальевича на тему  
**«ИСКАЖЕНИЕ МЕНТАЛЬНОЙ РЕПРЕЗЕНТАЦИИ РАЗМЕРОВ  
СОБСТВЕННОГО ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА В РАЗНЫХ ВИРТУАЛЬНЫХ  
СРЕДАХ»,**

представленной на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология,  
психология личности, история психологии

В представленной диссертации Варламова Андрея Витальевича описаны результаты исследования искажений в ментальной репрезентации размеров собственного тела человека, возникающих при его погружении в компьютерные виртуальные реальности. Актуальность выбранного направления исследования обусловлена широким распространением технологий виртуальной реальности в современной науке и практике и недостаточностью аргументированных данных в научной литературе, свидетельствующих о ее безопасности для протекания основных психических процессов пользователя. В рамках различных экспериментальных исследований зачастую производится оценка эффективности прикладного применения виртуальных реальностей или описываются аспекты взаимодействия с ней людей с психическими нарушениями (такими как нарушенный образ тела), однако, достаточно редко встречаются исследования, посвященные проработке связанных с технологией фундаментальных вопросов психологии.

В исследовании Варламова А.В. представлен структурированный теоретический анализ современных литературных источников, посвященных исследованию проблемы ментальной репрезентации. Автором представлена иерархическая модель организации ментальных репрезентаций, основанная на их процессуальной актуализации из обобщенных внутренних представлений вплоть до проявлений во внешнюю среду в результате активной предметной деятельности. Благодаря рассмотрению результатов тестирования проприоцептивного дрейфа как проявлений внешней репрезентации появляется возможность количественно оценить искажения в восприятии размеров отдельных частей собственного тела респондентов до и после погружений в виртуальную среду. В диссертации приводятся данные о модификации, психометрической проверки и стандартизации диагностической процедуры, которая позволяет достоверно измерить базовые и вызываемые искажения ментальной репрезентации размеров собственного тела. Построение аргументированной методологической основы для эмпирического исследования обуславливает теоретическую значимость работы.

В работе впервые выделены понятия базового и вызванного искажений ментальной репрезентации размеров собственного тела человека, связанные с переживаниями в повседневных и в измененных условиях окружающей среды и пространства. Теоретически обоснована более выраженная связь базового

искажения ментальной репрезентации размеров собственного тела человека с его индивидуально-психологическими особенностями, а вызванного – с опытом взаимодействия с измененными средовыми условиями, такими как компьютерная виртуальная реальность. Данный подход дает основание классификации компьютерных виртуальных сред с точки зрения качественных и количественных особенностей искажений в ментальной репрезентации собственного тела респондентами, которые могут вызваны во время погружения, что обуславливает практическую значимость исследования.

Эмпирическое исследование построено автором по плану квазиэксперимента. На нескольких этапах им были произведены погружения респондентов в разные виртуальные среды, замерены искажения в ментальной репрезентации размеров собственного тела до и после погружений. Получены результаты, позволяющие полагать существование различных вызванных погружениями в виртуальную реальность искажений в ментальной репрезентации размеров собственного тела респондентов. С помощью современных методов математической статистики и моделирования убедительно доказана связь подобных искажений с особенностями проектирования виртуальной среды и особенностями субъективного переживания респондентов в процессе погружений. Ряд экспериментальных этапов включал серии погружений, благодаря чему установлены временные особенности воспроизводимости и сохранности вызванных погружениями искажений. Выводы, сформулированные по итогам работы, представляются аргументированными, достоверными, имеющими научную новизну и актуальность.

В качестве пожелания хотелось бы получить представление о том, как влияет (или может влиять) на ментальные искажения размеров собственного тела молодых людей их длительность нахождения в виртуальной среде, как в целом (общий опыт), так и в частности (длительность конкретного сеанса). Возможно, в дальнейшей работе автор расширит исследования в этом направлении.

Представленное замечание носят рекомендательный характер и не снижает общего позитивного впечатления о диссертационном исследовании Варламова А.В. Текст автореферата соответствует тексту диссертации и в достаточной мере отражает систематизированный подход диссертанта к работе.

Учитывая вышесказанное, следует заключить, что диссертация Варламова Андрея Витальевича на тему «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах» является научной работой, выполненной в соответствии с основными требованиями к актуальности, содержанию и научной новизне п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от 25.01.2024), предъявляемыми к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Варламов Андрей Витальевич, заслуживает

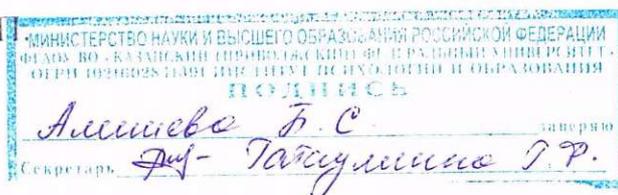
присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук,  
профессор кафедры общей психологии  
Института психологии и образования  
ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский)  
федеральный университет», профессор  
Алишев Булат Саламович  
31.03.2025



Б.С. Алишев

М.П.



Сведения:

Алишев Булат Саламович, доктор психологических наук 19.00.01 Общая психология, психология личности, история психологии, профессор, профессор кафедры общей психологии Института психологии и образования Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет»  
Тел. +7 905 377-01-62  
e-mail: [bulat.alishev@gmail.com](mailto:bulat.alishev@gmail.com)

Адрес: ФГАОУ ВО КФУ, 420008, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Кремлевская, д.18, корп.1  
Тел.: +7 (843) 233-74-00  
e-mail: [public.mail@kpfu.ru](mailto:public.mail@kpfu.ru)

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Варламова Андрея Витальевича на тему «ИСКАЖЕНИЕ МЕНТАЛЬНОЙ РЕПРЕЗЕНТАЦИИ РАЗМЕРОВ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА В РАЗНЫХ ВИРТУАЛЬНЫХ СРЕДАХ», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии**

Представленная работа посвящена исследованию зависимости искажений ментальных репрезентаций тела человека, имеющего опыт погружения в высшую виртуальную реальность. Актуальность исследования обуславливается не только популярностью и современностью тематики виртуальной реальности, но возросшей необходимостью исследования механизмов воздействия виртуальной реальности на психику, кратковременных и долговременных последствий контакта, а также решения возникающих методологических проблем, связанных с данным направлением исследований.

В связи с этим отдельно следует подчеркнуть научную целесообразность и теоретическую обоснованность выбора конструкта «ментальные репрезентации», позволяющего подойти к решению поставленной исследователем Варламовым А.В. задачи и методологически укрепить полученные результаты. Введение диссертантом разделения искажений ментальной репрезентации позволяет приблизиться к решению поставленных задач оценки связанности изменений в самоотражении при погружении в виртуальную реальность с индивидуальными особенностями человека, а также оценки постоянства и характера данных изменений. Предложенная авторская модель уровней существования ментальной репрезентации имеет высокий уровень теоретической обобщенности. Достоверность полученных результатов теоретической части исследования подтверждается использованием методологии PRISMA и достаточным количеством литературных источников (197 источников, из них 77 источников на иностранных языках), а также логичностью и стройностью изложения диссертантом авторской мысли.

Эмпирическая часть исследования выделяется многоаспектностью дизайна исследования, дифференцированностью и обоснованностью этапов сбора данных и использованных для этого методов, сложностью структуры и высокой трудоемкостью проведения квазиэксперимента в соотношении с достаточно широким масштабом выборки (613 человек), что подчеркивает научную креативность диссертанта. Отдельно стоящая методическая задача исследования – рассмотрение теста «Промеры по М.Фельденкрайзу» в качестве метода исследования ментальных репрезентаций размеров собственного тела человека, - представляет несомненный исследовательский и практический интерес, так как восполняет недостаток инструментария для решения задач исследования психологических аспектов погружения в виртуальную среду. Всесторонний математико-статистический анализ

эмпирических данных и его качественная интерпретация, как и вся работа в целом, носят продуманный и обоснованный характер.

Результаты исследования Варламова А.В. представляют собой убедительные по характеру выводы, доказывающие целый ряд выдвинутых положений и вносящие значимый вклад в развитие представлений о характере воздействия погружения в виртуальную среду на характер восприятия собственного тела. В качестве наиболее интересных из них стоит отметить взаимосвязь между функциональностью виртуального аватара и выраженностью искажений размеров задействованных при погружении частей тела, а также связь получаемых искажений с переживанием конгруэнтности реальной и виртуальных сред собственным телесным ощущениям. Отдельно следует отметить результаты не только краткосрочного погружения, но и сведения о характере отсроченных изменений, что представляет особый интерес для понимания последствий использования виртуальной реальности. Полученные выводы, безусловно, представляют высокую ценность для развития научной и практической стороны направления виртуальной реальности.

Среди недостатков работы возможно выделить некоторую недостаточность в тексте автореферата более точного представления категории респондентов. Несмотря на высказанное замечание, существенных недостатков в работе Варламова А.В. не обнаружено.

В целом представленный автореферат отражает структурированный и систематизированный подход диссертанта к проведенному исследованию, что, несомненно, является значимым преимуществом данной работы и позволяет рассматривать полученные выводы как имеющие высокую научную новизну, теоретическую и практическую ценность, а также как достаточное основание для продолжения работы как перспективного, современного и обоснованного психологического исследования.

Принимая во внимание изложенное выше, возможно заключить, что диссертация Варламова Андрея Витальевича на тему «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах» представляет собой законченную научную работу, выполненную в соответствии с основными требованиями к актуальности, содержанию и научной новизне п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от 25.01.2024), предъявляемыми к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Варламов Андрей Витальевич, несомненно, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук,  
доцент, профессор кафедры психологии  
и безопасности жизнедеятельности  
Института компьютерных технологий

и информационной безопасности  
Инженерно-технологической академии  
Южного федерального университета  
Кибальченко Ирина Александровна

04.03.2025

Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Личную подпись

*И. А. Кибальченко*

ЗАВЕРЕНО:

Начальник сектора

*Ольга Викторовна Са...*



*И. А.*

И.А. Кибальченко

Сведения:

«04» 03 20 14

Кибальченко Ирина Александровна, доктор психологических наук (19.00.07 Педагогическая психология), профессор кафедры психологии и безопасности жизнедеятельности Института компьютерных технологий и информационной безопасности Инженерно-технологической академии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южного федерального университета»

Тел. +7(908) 519-57-80

e-mail: [kibalirina@sfedu.ru](mailto:kibalirina@sfedu.ru)

Адрес: ФГАОУ ВО ЮФУ, 344006, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Большая Садовая, 105/42

Тел.: +7(863)263-31-58

e-mail: [info@sfedu.ru](mailto:info@sfedu.ru)

## **О Т З Ы В**

**на автореферат диссертации Варламова Андрея Витальевича «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии**

Диссертация Варламова Андрея Витальевича представляет собой оригинальное и методологически выверенное научное исследование, посвященное актуальной теме влияния цифровых технологий, в частности виртуальной реальности, на искажения ментальных репрезентаций тела человека. Работа выполнена в русле современной когнитивной и экспериментальной психологии и направлена на выявление закономерностей перцептивных искажений, возникающих у пользователей при погружении в различные VR-среды. Актуальность темы исследования обусловлена широким распространением виртуальных технологий в образовании, медицине, игровой индустрии и социальной практике, в сочетании с ограниченной изученностью психологических эффектов, вызываемых VR-погружениями. Исследование органично объединяет фундаментальные и прикладные аспекты заявленной тематики, аргументируя значимость разработки диагностических инструментов и адаптационных методик, направленных на обеспечение и поддержку психического здоровья пользователей виртуальной реальности.

Автору удалось сформулировать и реализовать комплексную исследовательскую программу, включающую разработку оригинального диагностического метода (адаптированный тест «Промеры по М. Фельденкрайзу»), построение квазиэкспериментальных дизайнов, а также глубокий статистический анализ полученных данных. Эмпирическая база включает выборку из 613 респондентов и отражает высокую степень репрезентативности.

Особо стоит отметить междисциплинарную природу исследования, опору на современные концепции ментальных репрезентаций, тела в когнитивной системе и психологии цифровых сред. Достоверность результатов подтверждается использованием валидированных методов и высоким уровнем интерпретации данных. Научная новизна заключается, в частности, в установлении связи искажений ментальной репрезентации тела с типом VR-среды, уровнем конгруэнтности восприятия, а также индивидуальными психомоторными характеристиками.

Следует отметить, что представленная работа заслуживает высокой положительной оценки. Вместе с тем, к диссертационному исследованию можно высказать следующие замечания:

1. В исследовании недостаточно раскрыт сравнительный потенциал VR-сред с различным уровнем сенсорной вовлеченности (визуальной, тактильной, проприоцептивной), что могло бы обогатить интерпретацию причин выявленных искажений.

2. Все респонденты представлены в ограниченной возрастной группе (18 – 26 лет), что снижает возможности экстраполяции выводов на более широкий демографический контекст.

Указанные замечания не умаляют высокой научной значимости диссертационной работы. Результаты, полученные соискателем, безусловно, содержат элементы новизны и обладают как теоретической, так и прикладной значимостью. Диссертация «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах» отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии, а ее автор, Варламов Андрей Витальевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Елхова Оксана Игоревна, доктор философских наук, доцент, профессор кафедры философии и культурологии Высшей школы философии и социологии Института гуманитарных и социальных наук ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий»



Подпись доктора философских наук, доцента, профессора кафедры философии и культурологии Елховой Оксаны Игоревны заверяю:

Ученый секретарь Ученого Совета ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий», кандидат филологических наук, доцент

 Н.В. Ефименко



Адрес организации:

450076, Приволжский федеральный округ, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Заки Валиди, 32, тел.: (347) 229-96-16. E-mail: oxana-elkhova@yandex.ru

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Варламова Андрея Витальевича на тему «ИСКАЖЕНИЕ МЕНТАЛЬНОЙ РЕПРЕЗЕНТАЦИИ РАЗМЕРОВ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА В РАЗНЫХ ВИРТУАЛЬНЫХ СРЕДАХ», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии**

Диссертационное исследование Варламова Андрея Витальевича посвящено проблеме искажений в познавательной сфере человека, наступающих в результате погружения в компьютерные виртуальные реальности. По мере развития технологий трехмерного моделирования взаимодействие респондентов с ними приобретает все больше черт, характерных для естественного взаимодействия с окружающим пространством. Для компьютерной виртуальной реальности характерно использование движений тела человека в качестве команд ввода, т.е. с точки зрения реципиента среды доступное ему воздействие на предметы окружения носит практически непосредственный характер. Исследование особенностей искажений перцепции во время погружения, в данном контексте, приобретает особую актуальность.

В представленной работе дано качественное и количественное описание искажений ментальной репрезентации размеров собственного тела человека, возникающих в процессе его погружения в разные среды компьютерной виртуальной реальности. Научная новизна исследования заключается в обосновании их различий, связанных с особенностями организации виртуальной реальности и с индивидуальным опытом человека в процессе погружения. Данные «вызванные» искажения противопоставлены «базовым» искажениям ментальной репрезентации размеров собственного тела, регистрируемым вне экспериментальной ситуации погружения в виртуальную реальность и связанным с индивидуально-психологическими особенностями человека.

Диссертационное исследование обладает теоретической значимостью. Представлено обоснование использования конструкта «ментальная репрезентация» применительно к исследованию восприятия собственного тела в естественных и измененных средовых условиях. Даны результаты систематизированного обзора научной литературы, содержащей данные об

особенностях телесного восприятия человека при погружении в разные виртуальные реальности. Структурирована и описана категоризация виртуальных сред, связанных с вызываемыми искажениями образа тела, а в серии экспериментальных исследований на эмпирическом материале данная классификация получает объективную аргументацию.

В исследовании получены данные, свидетельствующие о существовании «базовых» и «вызванных» искажениях ментальной репрезентации размеров собственного тела респондентов, описаны их качественные и количественные различия в зависимости от VR-среды, в которую производится погружение респондентов, а также временные характеристики «вызванных» искажений, которые связаны с видом моторной активности, которую респонденты выполняли в процессе погружения, а также с длительностью перерыва между погружениями. Описание результатов эксперимента представлено в диссертации последовательно и наглядно. Работа сопровождается достаточным количеством иллюстративного материала, а подробное описание процедуры тестирования и условий погружения обуславливает надежность полученных данных за счет возможности их эмпирической проверки. Полученные имеют практическую значимость не только в психологической коррекции и психотерапии, но и в сфере информационных технологий.

Среди недостатков работы следует выделить фрагментарность выводов, сформулированных на основе анализа полученных результатов. Представляется возможным их объединение в более обобщенные умозаключения, передающие основные значимые результаты исследования.

Сформулированные замечания не снижают общего положительного впечатления о диссертационном исследовании Варламова А.В. Автореферат диссертации представляет собой завершенное научно-квалификационное исследование, характеризующееся теоретической и практической значимостью. Результаты исследования отражены в 22 работах автора, в том числе, в 5 статьях из журналов перечня ВАК. Результаты прошли обсуждались на выступлениях в ряде всероссийских и международных научных конференций.

Все вышесказанное дает возможность заключить, что диссертация Варламова Андрея Витальевича на тему «Искажение ментальной

репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах» выполнена в соответствии с основными требованиями к актуальности, содержанию и научной новизне п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от 25.01.2024), предъявляемыми к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Автор работы, Варламов Андрей Витальевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук,  
доцент кафедры психологического  
сопровождения и клинической  
психологии ФГБОУ ВО «Уфимский  
университет науки и технологий»  
Ахмадеева Елена Владимировна  
20.03.2025

Е.В. Ахмадеева



Ахмадеевой Е.В.  
веряю «20» 03 2025г.  
ачальника общего отдела УУНиТ Т.Шам  
Шамбаева Т.Р.

Сведения:

Ахмадеева Елена Владимировна, кандидат психологических наук 5.3.1  
Общая психология, психология личности, история психологии  
(психологические науки), доцент кафедры психологического сопровождения  
и клинической психологии Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования «Уфимский университет  
науки и технологий» УУНиТ  
Тел. +7 347 229-96-02  
e-mail: [elena-gam@yandex.ru](mailto:elena-gam@yandex.ru)

Адрес: ФГБОУ ВО УУНиТ, 450076, Приволжский федеральный округ,  
Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Заки Валиди, д. 32.  
Тел.: +7 (347) 229-96-16  
e-mail: [rector@uust.ru](mailto:rector@uust.ru)

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Варламова Андрея Витальевича на тему  
«Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека  
в разных виртуальных средах»,

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических  
наук по специальности

### 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии

Актуальность представленного исследования Андрея Витальевича Варламова обусловлена дефицитом данных о безопасности применения технологий виртуальной реальности на уровне базовых познавательных психических процессов – ощущений и восприятия. В зарубежной научной литературе можно найти эмпирические и экспериментальные свидетельства возникновения искажений телесного восприятия во время погружения в VR (Pyasik et. al., 2022; Riva, 2019). Эти данные используются в практике коррекции нарушенного образа тела, однако до сих пор отсутствует единая методология объективной количественной регистрации данных искажений. Аргументированное использование конструкта «ментальная репрезентация» в исследовании А.В. Варламова решает эту проблему, позволяя сконцентрироваться на анализе структурно-динамического содержания элементов психического отражения респондентов.

Научная новизна диссертационного исследования обуславливается подробным описанием искажений ментальной репрезентации размеров собственного тела человека, обусловленных взаимодействием внутренних (индивидуально-психологических) и внешних (средовых) факторов. Автором предложена процедура регистрации количественных значений данных искажений, а также проведена ее стандартизация. Полученные результаты имеют прикладную ценность для психотерапии и психологической коррекции. Предложенные категоризации VR-сред в зависимости от особенностей их организации будут полезны в разработке новых специализированных приложений.

В исследовании представлены результаты серии экспериментальных погружений респондентов в различные виртуальные среды. Методология всех этапов подробно описана, приводятся ссылки на первоисточники и подробное психологическое описание всех задействованных в эксперименте VR-сред. Дано комплексное описание условий и технических средств, обеспечивающих погружение. Подробно описан диагностический инструментарий. Полученные результаты исследования соотносятся с заявленными исследовательскими гипотезами и обосновывают вынесенные на защиту положения.

Диссертационное исследование Андрея Витальевича Варламова на тему «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах» представляет собой законченную научную работу, выполненную в соответствии с основными требованиями к актуальности, содержанию и научной новизне п. 9 «Положения о

присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от 25.01.2024), предъявляемыми к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Андрей Витальевич Варламов, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук,  
доцент, заведующий кафедрой  
теоретической и прикладной психологии  
ФГБОУ ВО «Пермский государственный  
гуманитарно-педагогический университет»

А.Ю. Калугин

03.04.2025



Сведения:

Калугин Алексей Юрьевич, кандидат психологических наук (19.00.01 Общая психология, психология личности, история психологии), доцент, заведующий кафедрой теоретической и прикладной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет» (ПГГПУ)

Тел.: +7 922 389-86-77

E-mail: [kaluginau@yandex.ru](mailto:kaluginau@yandex.ru)

Адрес: ФГБОУ ВО ПГГПУ, 614990, г. Пермь, ул. Сибирская, 24

Тел.: +7 (342) 215-18-49 (доб. 331)

E-mail: [postmaster@pspu.ru](mailto:postmaster@pspu.ru)

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Варламова Андрея Витальевича по теме «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии

Диссертация Варламова А.В. представляет собой целостное теоретико-эмпирическое исследование, посвященное вопросу связанности изменений ментальной репрезентации размеров собственного тела человека с погружением в разные виртуальные среды.

Исследования ментальных репрезентаций являются актуальными как в отечественной, так и в зарубежной психологии. Варламов А.В. предлагает в проведенной работе авторский подход к изучению ментальной репрезентации, предлагая иерархическую структуру данного конструкта, и приходит к эмпирическому обоснованию правомерности его использования, что является несомненным достоинством данной работы.

Суть проведенного эмпирического исследования, построенного по типу квазиэксперимента, заключается в использовании разных виртуальных сред, которые позволяют проанализировать воздействие тех или иных действий, совершаемых в них, на представления человека о размерах собственного тела. Автором проанализированы различные аспекты виртуального опыта и выделены параметры, связанные с возникновением изменений в ментальных репрезентациях. В частности, показано, как связаны искажения ментальной репрезентации размеров тела респондентов с типом отображаемого в виртуальной реальности аватара. Полученные результаты логично встраиваются в общую систему психологического знания по данной проблематике, восполняя имеющиеся пробелы, вследствие чего проведенное исследование может быть отнесено к фундаментальным, и в то же время отвечают требованиям новизны и актуальности.

Автореферат достаточно полно передает содержание диссертации: четко сформулированы цель, задачи, гипотезы и положения, выносимые на защиту, а также выводы исследования. А.В. Варламов приводит много данных, чтобы обосновать актуальность проблемы исследования, его теоретическую и практическую значимость и новизну. Язык изложения автореферата выглядит сжато, складывается впечатление, что автор мог бы рассказать еще больше по проведенному исследованию, что говорит о его масштабности.

Следует отметить, что в связи с многоаспектностью некоторые значимые стороны исследования в автореферате не находят интерпретации в контексте соответствующей теории и фактически констатируются, однако это не снижает общего впечатления от прочтения.

Результаты диссертационного исследования отражены в 22 опубликованных работах, в том числе 5 статей в журналах, входящих в перечень ВАК.

Таким образом, можно заключить, что подготовленная диссертация соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, а Варламов Андрей Витальевич заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук, доцент  
кафедры психологии и социальной работы  
ФГБОУ ВО «Рязанский государственный  
университет имени С.А. Есенина»  
Исаева Ирина Сергеевна  
20.03.2025

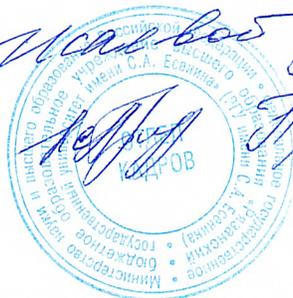
И.С. Исаева

Сведения: Исаева Ирина Сергеевна, кандидат психологических наук (19.00.01  
Общая психология, психология личности, история психологии), доцент  
кафедры психологии и социальной работы ФГБОУ ВО «Рязанский  
государственный университет имени С.А. Есенина»

Телефон: 89155975446  
e-mail: [isaevaryazan@mail.ru](mailto:isaevaryazan@mail.ru)

Адрес: ФГБОУ ВО «Рязанский государственный университет имени  
С.А.Есенина»  
390000, Рязанская область, г. Рязань, ул. Свободы, д.46  
Телефон: 8(4912) 28-14-35  
e-mail: [rsu@rsu-rzn.ru](mailto:rsu@rsu-rzn.ru)

*подпись И.С. Исаевой заверено  
специальностью  
по кадрам*



*Ирина Сергеевна Исаева*

## ОТЗЫВ

### на автореферат диссертации Варламова Андрея Витальевича «ИСКАЖЕНИЕ МЕНТАЛЬНОЙ РЕПРЕЗЕНТАЦИИ РАЗМЕРОВ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА В РАЗНЫХ ВИРТУАЛЬНЫХ СРЕДАХ»,

представленной на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология,  
психология личности, история психологии

Актуальность темы автореферата диссертационного исследования, представленного на отзыв, вызвана широким распространением технологий компьютерной виртуальной реальности разных типов и целевых назначений (VR и др., включая цифровые сервисы). Повышение эффективности разработок и практических применений таких технологий в профессиональной и досуговой (игровой и т.п.) деятельности требует обширных и детальных психологических исследований особенностей восприятия, положительных и негативных последствий на психику пользователей. Решению этой задачи отвечает автореферат диссертационного исследования А.В. Варламова «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах» на соискание ученой степени кандидата психологических наук, в котором анализируются аберрации восприятия собственной телесности, возникающие и некоторое время сохраняющиеся у пользователей VR-технологий.

Научная новизна полученных результатов заключается в описании специфических отклонений в восприятии размеров собственного тела, временно возникающими в результате пользования VR-технологиями, зависимости параметров искажений от индивидуальных особенностей и действий пользователей, самой VR-среды и характера пользования. Полученные результаты могут быть интересными разработчикам подобных технологий и профессиональным пользователям в разных целях в различных отраслях. А.В. Варламов подробным образом описывает методики выборки использованных научных источников, проведения и подведения итогов экспериментов (отбора участников, процедуры погружений, характеристики использованного оборудования и методы анализа). Полученные результаты, таким образом, убедительны и обладают высокой доказательностью, возможностями проверки и применения в других исследованиях VR-технологий когнитивными психологами.

К недостаткам автореферата можно отнести отсутствие указаний (за исключением психологической коррекции арахнофобии и энтомофобии в виртуальной реальности) того, насколько в исследованиях учитывалась практическая ценность и эффективность используемых VR-технологий для обучения, тренировок навыков, развлечений, медицинских терапий и других целей. Поэтому трудно понять практическое значение выявленных параметров временных искажений восприятия пользователями VR-технологий параметров своего тела: являются ли эти аберрации

благоприятным или негативным побочным эффектом, помогают или мешают реализации целевого назначения VR-технологий, нужно их эксплуатировать и усиливать или, напротив, минимизировать и ждать исчезновения подобных проявлений. Также обращает на себя внимание то, что из 5 публикаций в журналах ВАК по научной специальности 5.3.1, представляющих основные результаты диссертационного исследования, 4 написаны в соавторстве, что может считаться компенсированным авторским вкладом в 90% в трёх из них и 50% в одной.

Учитывая вышеизложенное, диссертация Варламова Андрея Витальевича на тему «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах» является законченной научной работой, соответствующая основным требованиям к актуальности, содержанию и научной новизне согласно п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от 25.01.2024). Таким образом, Варламов Андрей Витальевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии.

**Кандидат философских наук, доцент,  
доцент кафедры международной  
информационной безопасности  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
лингвистический университет»  
Былевский Павел Геннадьевич**

26.03.2025

  
\_\_\_\_\_  
П.Г. Былевский  
М.П.

**Сведения об авторе отзыва:**

Былевский Павел Геннадьевич, кандидат философских наук (17.00.08. Теория и история культуры), доцент ВАК (2.3.6. Методы и системы защиты информации, информационная безопасность), доцент кафедры международной информационной безопасности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный лингвистический университет»  
Тел. +7(903) 766-03-19  
e-mail: [pr-911@yandex.ru](mailto:pr-911@yandex.ru)

Адрес: ФГБОУ ВО МГЛУ, 119034, г. Москва, Остоженка 38, стр. 1.  
Тел.: 8-499-245-30-02 e-mail: [rectorat@lingua.net.ru](mailto:rectorat@lingua.net.ru)



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Варламова Андрея Витальевича по теме «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

Актуальность темы диссертационного исследования А.В.Варламова обусловлена тем, что на фоне роста внедрения технологий виртуальной реальности в повседневную жизнь человека все ярче становятся очевидны пробелы в изучении ее психологических эффектов. Исходя из этого, исследование происходящих в VR-среде искажений ментальной репрезентации размеров собственного тела своевременно и практически значимо. Теоретически тема данного диссертационного исследования также достаточно значима как аспект концепций психического отражения собственного тела, ментального опыта субъекта и роли цифровых технологий в психологии человека.

Диссертантом методологически грамотно сформулирован научный аппарат исследования, текст автореферата логично изложен и позволяет во всей полноте понять содержание проведенного исследования.

К наиболее весомым результатам исследования, полученным диссертантом, следует отнести выявление связей:

1. базового искажения ментальной репрезентации размеров собственного тела человека с его моторно-физической выносливостью и моторно-физическим темпом;
2. вызванного искажения ментальной репрезентации размеров собственного тела человека с переживанием конгруэнтности естественной и VR-среды, а также с переживанием неконгруэнтности реального и виртуального тела;
3. менее выраженных вызванных искажений ментальной репрезентации размеров собственного тела во время погружения с переживанием VR-среды как конгруэнтной естественной, а VR-тела как неконгруэнтное реальному.

Достоверность результатов исследования и выводов обеспечивается методологическими принципами его организации, строгим подбором, а также применением совокупности методов исследования, тщательным отбором научных публикаций.

Текст автореферата позволяет утверждать, что А.В.Варламов является зрелым исследователем, который умеет анализировать, грамотно интерпретировать и четко излагать полученные результаты исследования, которые неоднократно представлялись диссертантом на международных, всероссийских конференциях.

Ход исследования и его выводы нашли отражение в 22 научных статьях, из которых

5 опубликованы в научных журналах из списка изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ.

Судя по автореферату, диссертация Варламова Андрея Витальевича по теме «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5. 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии, соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (п.п. 9-11, 13, 14), утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г №842, а ее автор, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук, доцент

Школа педагогики ФГАОУ ВО ДВФУ (Дальневосточный

Федеральный университет, г. Владивосток),

специалист по учебно-методической работе

2020-2022 г.г. зав. лабораторией цифровой педагогики ДВФУ  Т.А. Гаврилова

17 марта 2025 г.

Выражаю согласие на обработку персональных данных.

Контактная информация:

Адрес места работы: 690922, Приморский край, г. Владивосток, о. Русский, п. Аякс, 10

Рабочий телефон: 8 (423) 265-24-29

E-mail: [gavrilova.ta@dvfu.ru](mailto:gavrilova.ta@dvfu.ru); [tgavrilovaster@gmail.com](mailto:tgavrilovaster@gmail.com)

Подпись	<i>Т.А. Гаврилова</i>
удостоверяю. Начальник отдела кадрового делопроизводства	
ДВФУ	<i>Аякс</i>
" 21 " <i>марта</i> 20 25 г.	<i>Т.А. Гаврилова</i>

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Варламова Андрея Витальевича на тему  
**«ИСКАЖЕНИЕ МЕНТАЛЬНОЙ РЕПРЕЗЕНТАЦИИ РАЗМЕРОВ  
СОБСТВЕННОГО ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА В РАЗНЫХ ВИРТУАЛЬНЫХ СРЕДАХ»**,  
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по  
специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии

Исследование выполнено на высоко актуальную научную тему. Технология виртуальной реальности (VR) существует более тридцати лет. Тем не менее, психология и психофизиология восприятия VR человеком изучена и описана неглубоко. Не существует и единой классификации эффектов, возникающих при восприятии VR. В то же время технологии VR находят всё более широкое применение в медицине, психологии и педагогике. Это актуализирует исследования в области психологии VR. Малоизученным остаётся вопрос психологического взаимодействия человека со своим аватаром – своей интерактивной моделью в виртуальной среде. Изучены, прежде всего, эмоциональные особенности восприятия аватара; в порядке гипотез – описаны отдалённые последствия взаимодействия с аватаром, влияющие на характеристики личности и ценностно-мотивационную сферу. С психофизиологической точки зрения было показано, как взаимодействие с аватаром влияет на двигательную активность человека. При этом влияние аватара на восприятие человеком схемы тела, влияние на репрезентацию размеров собственного тела человека прежде изучено не было. Настоящая диссертационная работа полностью закрывает эту «лауну». Из этого очевидно, что диссертация носит не только фундаментальное, но и прикладное значение. Именно в этой диссертации впервые сформулирована методология изучения репрезентации собственного тела человека, погруженного в виртуальную среду, что, безусловно, является сильной стороной работы и бесспорным достижением диссертанта. Хотелось бы ещё отметить, что научный задел, сформированный в ходе диссертационного исследования, будет полезен и в контексте инженерной психологии и когнитивной эргономики (при изучении психологии взаимодействия человека с виртуальными тренажёрами – в особенности, в авиации и космонавтике), в аватаристике (управление антропоморфными роботами через VR). А также в клинической психологии (при изучении влияния на человека психокоррекционных сред, в особенности, направленных на терапию фобий, включая дисморфофобию) и в медицине (при физиологическом обосновании эффективности тренажёров на основе технологий VR, применяемых в реабилитации и восстановительной медицине). В связи с этой перспективной, настоящее исследование действительно можно считать междисциплинарным.

Научная новизна заключается в том, что впервые подробно и обстоятельно описаны особенности восприятия человеком схемы тела при погружении в VR – и, прежде всего, раскрыты особенности ментальной репрезентации размеров образов тела, формируемые под воздействием интерактивного взаимодействия человека с его аватаром в виртуальной среде. Теоретическая значимость заключается в глубокой проработке указанного вопроса, а практическая значимость – в разработке методологии исследования особенностей восприятия человеком своего тела и формирований репрезентаций размеров частей тела вследствие иммерсивного опыта взаимодействия с VR. Эта методология в последствие может быть применена в целом ряде прикладных эргономических исследованиях.

Относительно эмпирической части исследования и результатов хотелось бы отметить то, что исследование проведено на обширной репрезентативной выборке, для анализа данных применены релевантные выборке разнообразные статистические методы. Выводы работы представляются достоверными.

Замечания к работе носят рекомендательный характер. Перспективы исследования состоят в компоративном исследовании воздействия на схему тела, на ментальную

репрезентацию размеров частей тела виртуальной среды (3D), 2D цифровых сред, тренажерных установок. Представляется целесообразным провести исследование по теме, аналогичной теме диссертационного исследования, но с применением объективных аппаратов психофизиологических методов изучения двигательной активности (актиграфия). Подобное исследование позволит объективизировать психологическую часть работы через физиологические показатели, выявить взаимосвязь между ментальной репрезентацией размеров частей тела, сформированной под воздействием ВР, и моторными реакциями, приобретенными в ходе иммерсивного опыта взаимодействия с виртуальной средой.

Автор применял авторскую методику оценки степени выраженности эффекта погружения в виртуальную реальность. Хотелось бы обратить внимание диссертанта на методики ТИСВ В.В. Селиванова и анкету «Иммерсивность» (разработанную на основе шкалы деперсонализации/дереализации Ю.Л. Пуллера). Обе анкеты применяются в ряде исследований для оценки иммерсивности виртуальных сред.

Принимая во внимание изложенное выше, возможно заключить, что диссертация Варламова Андрея Витальевича на тему «Искажение ментальной репрезентации размеров собственного тела человека в разных виртуальных средах» представляет собой законченную научную работу, выполненную в соответствии с основными требованиями к актуальности, содержанию и научной новизне п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 84 2 (ред. от 25.01.2024), предъявляемыми к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Варламов Андрей Витальевич, несомненно, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат медицинских наук,  
ведущий специалист Лаборатории психогигиены  
и психопрофилактики ФГБУ «Национальный  
медицинский исследовательский центр психиатрии  
и наркологии имени В. П. Сербского» Минздрава РФ

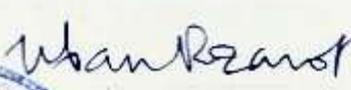
13.03.2025

Подпись заверяю:

Начальник отдела кадров  
и документационного обеспечения



Каширцева Е.А.



И.А. Розанов

Сведения:

Розанов Иван Андреевич, кандидат медицинских наук (5.3.7 – авиационная, космическая и морская медицина), ведущий специалист Лаборатории психогигиены и психопрофилактики Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Тел. +7(910)085-15-91

e-mail: [exelbar@yandex.ru](mailto:exelbar@yandex.ru)

Адрес: ФГБУ НМИЦ ПН им. В.П. Сербского, 119034, Россия, Москва, Москва, Кропоткинский переулок, 23, стр. 1

Тел.: +7(495) 637-40-00

e-mail: [info@serbsky.ru](mailto:info@serbsky.ru)