



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе РГГУ
П.П. Шкаренков

«_11_» марта 2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ФГАОУ ВО «Российский государственный гуманитарный университет»
на диссертацию
Лактионовой Анны Игоревны
«Жизнеспособность человека в разные возрастные периоды»,
представленную на соискание
ученой степени доктора психологических наук
по научной специальности 5.3.7 – Возрастная психология
(психологические науки)

Диссертация Лактионовой А.И. представляет собой серьезное исследование, посвященное важной проблеме современной психологии - анализу жизнеспособности личности в разные возрастные периоды. Особую значимость исследование приобретает в связи с тем, что в фокусе исследовательских интересов автора находится изучение психологических факторов, способствующих адекватным изменениям личности в течение разных отрезков жизненного пути человека.

Актуальность темы диссертационного исследования не вызывает сомнения. Значимость проблемы жизнестойкости в современном изменяющемся и мультикультурном пространстве связана с социальной транзитивностью, расширением межличностной и межгрупповой коммуникации, множественностью социальных контекстов, которые стимулируют формирования различных вариантов и стратегий социализации, совладания с трудностями и становления жизнестойкости. При этом важными становятся как индивидуальные и личностные параметры людей,

так и микро и макро-контексты, в рамках которых и происходит процесс формирования жизнестойкости в разные периоды жизни.

Актуализирует проблему данного диссертационного исследования и тот факт, что при анализе жизнестойкости необходимо объективно исследовать и проинтерпретировать факторы, определяющие поведение, иерархию и направленность тех выборов, которые детерминируют стратегии формирования субъектности и самодетерминации, лежащих в основе жизнестойкости. В современных условиях важна активность и умение быстро и самостоятельно ориентироваться в новых и часто неоднозначных, неопределенных и сложных обстоятельствах. Поэтому психологическое содержание специфики разных уровней и разных вариантов жизнестойкости в онтогенезе может выступить как важнейший личностный ресурс психологического благополучия и жизнестойкости.

Научная новизна и значение данной работы состоит в методологическом обосновании понятия жизнестойкости в разные возрастные периоды и эмпирическом доказательстве открытости и динамичности системы жизнестойкости и многоуровневость ее структуры. Автором убедительно продемонстрирована взаимосвязь между уровнями структуры жизнеспособности и динамикой и направленностью изменений ее компонентного состава, показана варианты развития жизнеспособности в разные возрастные периоды от 15- до 65-летнего возраста. Большое теоретическое значение имеет выявленная и описанная А.И. Лактионовой связь нелинейной динамики системы жизнеспособности человека с изменчивостью параметров окружающей среды.

Углубление психологического содержания понятия «жизнестойкость», открытие нелинейного характера развития его составляющих в онтогенезе, показывает огромные потенциальные возможности заложенного в диссертационном исследовании подхода, что доказывается на большом и разнообразном экспериментальном материале.

Принципиальная новизна полученных в диссертации А.И. Лактионовой материалов заключается в следующем:

- Выявлены универсальные личностно-средовые факторы, функционирования системы жизнестойкости человека.
- Выявлен и верифицирован компонентный состав индивидуальной жизнеспособности человека на каждом ее уровне - личностном, субъектном и индивидуальном и показано, что их проявление связано с возрастными этапами функционирования системы жизнестойкости.
- Доказано, что различия жизнестойкости на разных возрастных этапах обусловлены комплексным взаимодействием индивидуально-личностных, возрастных и социальных показателей.
- Установлена взаимосвязь между структурными уровнями и содержанием изменений жизнестойкости. Эти данные с очевидностью доказывают, что интегративная система личности становится все в большей степени явной в ситуации транзитивности.

Вышесказанное делает диссертационное исследование А.И. Лактионовой остро своевременным и, безусловно, необходимым как в научном, так и в практическом плане.

Теоретико-методологическая часть диссертации, которая оформлена в виде первых трех двух ее глав, представляет собой анализ состояния проблем и вопросов, которые напрямую связаны с заявленной тематикой диссертационного исследования.

В первой главе представлен анализ теоретико-методологических основы изучения жизнеспособности человека. Вторая глава теоретическому обоснованию работы и состоит из одиннадцати параграфов. В третьей главе представлены научно-методические основы изучения жизнеспособности человека. Необходимо отметить, что в конце каждого параграфа подводятся итоги проведенного обзора, что выгодно отличает данную работу как по структурированности теоретических оснований исследования, так и по

степени осмысления их автором и инкорпорации в эмпирическую и интерпретационную части диссертации.

Оценивая теоретическую часть диссертационного исследования, необходимо подчеркнуть, что включенные в нее разделы по своему содержанию адекватны тематике диссертации. В качестве безусловной заслуги автора следует отметить, что, решая теоретико-обзорную задачу в рамках диссертационного исследования, А.И. Лактионова предлагает подробный анализ обсуждаемых проблем и четко высказывает свою собственную позицию.

Поэтому закономерной представляется выбранная автором батарея методов, позволяющих изучить компоненты, структуру и динамику жизнестойкости на разных этапах жизненного пути. Эмпирическая часть диссертации содержит исчерпывающую информацию о программе исследования, а также включает в себя последовательное изложение и обсуждение полученных данных и справедливости гипотез исследования. Принципиально важно, что полученный автором материал рассматривается в логике выдвинутых положений на защиту и их проверки.

Представленная диссертация – самостоятельно выполненное, содержательно завершённое исследование, обладающее теоретической и практической значимостью, отличающееся отчетливо выраженной научной новизной. Текст работы обдуманно и обоснованно структурирован, стилистически грамотно представлен, оформлен с учетом всех требований, предъявляемых к такому типу научно-квалификационных проектов. Название диссертации полностью отражает содержание выполненного исследования.

Предложенная автором батарея методик позволила выявить целостную картину специфики и взаимосвязи различных уровней и компонентов жизнестойкости в различные возрастные периоды, а также показать основные содержательные отличия в каузальности и содержании жизнестойкости на этих этапах онтогенеза. Такой всесторонний,

комплексный подход является одним из важнейших достоинств работы, так как дает возможность получить статистически достоверные данные.

Многоэтапное эмпирическое исследование, осуществленное А.И. Лактионовой, является примером последовательного, основательного, досконального поиска и описания сложной и пока мало изученной взаимосвязи между такими сложными понятиями как становление личности и субъектность, возрастное развитие, жизнестойкость. Обращает на себя внимание тщательность, чистота и законченность проведенного исследования. Достоверность представленных данных достигается за счет комплексного характера примененных автором методических средств и корректностью способов обработки эмпирических данных. Полученные результаты подробно описаны, проведен их тщательный анализ.

Диссертационная работа написана на основе анализа широкого круга источников и обобщения результатов как российских, так и зарубежных исследований. Работа хорошо структурирована, автор последовательно и логично излагает основные положения и этапы проведенного исследования, аргументировано доказывает свою точку зрения.

Логическим завершением диссертации А.И. Лактионовой является заключение, которое содержит набор итоговых выводов исследования.

Учитывая эти обстоятельства, следует оценить тему диссертационного исследования А.И. Лактионовой как весьма актуальную, а представленные ею материалы как имеющие весьма существенное теоретическое и практическое значение. Отдельные замечания и пожелания не могут снизить ее, безусловно, положительной оценки.

Имеющиеся в работе материалы давали возможность шире представить влияние социального контекста (как более широкого, так и семьи и группы) на происходящие в процессе взросления-старения изменения взаимосвязи уровней и компонентах жизнестойкости.

Материалы исследования также давали возможность более четкого соотнесения выраженности содержательных и структурных изменений

в зависимости от задач развития и степени выраженности субъектности на каждом возрастном этапе.

Исследование обогатил бы более развернутый анализ вариантов соотношения толерантности к неопределенности и изменений в уровне жизнестойкости, в частности в отношении к новизне ситуации на каждом этапе жизненного пути

Значительный материал, полученный автором, давал возможность более детального описания связи между индивидуальными, личностными и интеллектуальными качествами участников исследования. Если роль социального интеллекта в позднем возрасте достаточно прозрачна, то связь динамических и интеллектуальных качеств в зрелом возрасте могла быть более полно и детально описана.

Исследование обогатил бы более развернутый анализ вариантов соотношения уровня жизнестойкости и влияния микроклимата, прежде всего, семейного микроклимата, на процесс формирования жизнестойкости в период старения.

Вышеперечисленные замечания принципиально не снижают, безусловно, позитивную оценку диссертационного исследования А.И. Лактионовой.

Автореферат содержательно полностью соответствует тексту диссертации, а публикации А.И. Лактионовой в необходимой степени отражают результаты диссертационного исследования.

Оценивая диссертацию А.И. Лактионовой, следует признать, что она является самостоятельной, завершенной научной работой, обладающей несомненной теоретической значимостью и новизной.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация «Жизнеспособность человека в разные возрастные периоды» соответствует требованиям пп. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013

года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора психологических наук, а ее автор, Лактионова Анна Игоревна, заслуживает присуждения степени доктора психологических наук по научной специальности 5.3.7.- Возрастная психология.

Отзыв подготовлен доктором психологических наук, заведующей кафедрой психологии личности Института психологии им. Л.С. Выготского РГГУ, доцентом В.Р. Орестовой.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры психологии личности, протокол № 15 от 11 марта 2025 г.

Зав. кафедрой психологии личности,
доктор психологических наук, доцент



В.Р. Орестова

Подпись  заверяю
Заместитель директора Департамента
по управлению персоналом и социальным
вопросам

Н.Н. Толстых

Федеральное государственное
автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный
гуманитарный университет»
(ФГАОУ ВО «РГГУ»)

Миусская пл., д. 6, Москва, 125047
тел. +7 495 250-61-18; факс +7 499 250-51-09
e-mail: rsuh@rsuh.ru; <http://www.rggu.ru>