

Отзыв об автореферате

диссертации А.И. Лактионовой на тему «Жизнеспособность человека в разные возрастные периоды», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология

Диссертационное исследование Анны Игоревны Лактионовой посвящено актуальной научной проблеме психологии развития – жизнеспособности человека в разные периоды онтогенеза. Его актуальность обусловлена, прежде всего, тем, что современный социум предъявляет повышенные требования к человеку, его умению ориентироваться в быстроменяющихся условиях, устойчивости к стрессу и жизнеспособности. Новизна проведенного исследования объясняется малой изученностью феномена жизнеспособности в процессе онтогенеза. В современной психологии нет однозначного ответа на вопрос о том, в какие периоды своего индивидуального развития человек обладает наибольшими ресурсами жизнеспособности. Теоретическая и практическая значимость результатов, полученных в диссертационном исследовании, объясняется, во-первых, необходимостью углубления научных представлений о структуре и факторах жизнеспособности, особенностях ее становления в разные периоды онтогенеза, а во-вторых, с потребностью ответить на вопрос, возможно ли формирование жизнеспособности с помощью специально организованных занятий, тренингов и других методов психологического сопровождения развития. Автор исходит из понимания жизнеспособности, как многоуровневой системы, включающей индивидуальный, субъектный и личностный уровни, а также рассматривает взаимоотношения между уровнями жизнеспособности, как постоянно изменяющиеся в процессе развития под влиянием социальных воздействий. Исследование, представленное в диссертации, направлено на эмпирическую верификацию авторской модели жизнеспособности. На материале эмпирического исследования, охватившего более 1200 испытуемых периодов ранней, средней и поздней взрослости автор убедительно доказывает правомерность положений, выдвигаемых на защиту. Заслугой автора является разработка модели многоуровневой организации жизнеспособности, включающей индивидуальный, субъектный и личностный уровни, что вносит заметный вклад в понимание структуры жизнеспособности и ее многокомпонентного состава. Рассмотрение особенностей структуры жизнеспособности в группах адаптированных и дезадаптированных испытуемых позволяет рассматривать жизнеспособность в качестве значимого ресурса социально-психологической адаптации человека во все периоды онтогенеза. Новизна работы связана с открытием закономерности становления жизнеспособности в онтогенезе, заключающейся в том, что в процессе развития от периода ранней взрослости к периоду средней взрослости происходит возрастание показателей жизнеспособности с их последующей стабилизацией, включая период поздней взрослости. Наряду с этим в процессе онтогенеза изменяется соотношение и роль разных ее подструктур. Автор убедительно доказывает возрастание роли субъектного и личностного уровней регуляции жизнеспособности в периоды средней и поздней взрослости. Необходимо отметить то, что в процессе исследования был применен широкий спектр психодиагностических методов, направленных на определение особенностей разных подструктур индивидуальности. При этом, набор методов видоизменялся в разных возрастных группах, учитывая особенности возраста и в то же время содержал методы, которые позволили сопоставить результаты, полученные на группах, относящихся к разным

периодам развития. В процессе исследования были переведены и валидизированы новые методы исследования жизнеспособности для взрослых и детей. Достоверность результатов обеспечивалась не только четко выстроенными теоретико-методологическими основаниями работы, но также объемом выборки, ее репрезентативностью, и применением методов современного математико-статистического анализа и обработки данных. Это позволило эмпирически подтвердить авторскую модель жизнеспособности и положения, выносимые на защиту. Автор опубликовал 79 работ по теме диссертации, в том числе 29 статей в журналах, рекомендованных ВАК для обнародования результатов исследований, 3 монографии по теме диссертации. Результаты изложены в 20 докладах на Всероссийских и Международных конференциях. Судя по автореферату и опубликованным работам, диссертация Анны Игоревны Лактионовой соответствует всем требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.7. – Возрастная психология, а ее автор заслуживает искомой ученой степени.


Профессор, доктор психологических
наук по специальности 5.3.1-общая психология,
психология личности, история психологии,
профессор Санкт-Петербургского
Государственного университета

Л.А. Головей

199034, Санкт-Петербург, Университетская
набережная, д.7-9.

l.golovej@spbu.ru тел. +7-812-911-951-37-27.

spbu.ru

Личную подпись Головей Л.А.  заверяю
Документ подготовлен по личной инициативе
Текст документа размещён в открытом доступе на сайте
СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>
Ведущий специалист по кадрам О.Н. Романова