

## Отзыв

**на автореферат диссертации Лактионовой Анны Игоревны  
на тему "Жизнеспособность человека в разные возрастные  
периоды", представленной на соискание ученой степени доктора  
психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология  
(психологические науки).**

Изучение жизнеспособности человека в разные возрастные периоды — это актуальная и малоизученная тема, имеющая важное значение для понимания механизмов адаптации и устойчивости в условиях быстро меняющегося мира. Особенно актуальным данное диссертационное исследование делает тот факт, что в настоящий момент как в зарубежной, так и в российской психологии крайне мало исследований, направленных на изучение возрастных различий жизнеспособности человека. Эта проблема практически остается неизученной. Конкретные и потенциально связанные с возрастом типы изменений до сих пор практически не определены, и требуют дальнейшего уточнения. Исследователями было выявлено большое количество факторов жизнеспособности, но механизмы, лежащие в ее основе, еще не изучены. В связи с этим актуальной научной и практической задачей является изучения возрастных особенностей жизнеспособности человека, проясняющих динамику и механизмы ее развития.

Автореферат отражает широкий охват проблемы и системный подход к её изучению.

Следует отметить, что А.И. Лактионова в течение многих лет занимается изучением жизнеспособности человека в России. Первые исследования автора диссертации относятся к 2005 г., когда она в составе российской группы ученых была включена в международный проект по изучению жизнеспособности детей и подростков. Результатом ее исследований стали многочисленные научные публикации, посвященные этой тематике. К настоящему моменту опубликованы 49 работ диссертанта, среди которых статьи, монографии и методические рекомендации. Основные научные результаты были представлены на 20-ти международных, российских конгрессах, конференциях, симпозиумах.

К несомненным достоинствам диссертации Лактионовой А.И. следует отнести:

1. Автором разработана и эмпирически верифицирована с точки зрения системно - субъектного и социокультурного подходов теоретико-методологическая концепция возрастных различий

жизнеспособности человека, в соответствии с основными положениями которой предлагается понимать жизнеспособность человека как открытую, динамичную, изменяющуюся в онтогенезе и в процессе взаимодействия человека с социумом систему, характеризующуюся компонентно-уровневой структурой и направленностью развития.

2. Автор впервые описывает динамическое развитие жизнеспособности в процессе онтогенеза и механизмы, лежащие в его основе. В работе выделены этапы изменения жизнеспособности от 15 до 65 лет, с акцентом на роли субъектного уровня в адаптационных процессах.
3. В работе показано, что динамика взаимодействия между системами (человек – социум) в онтогенезе человека связана с изменением уровневой и компонентной структуры его жизнеспособности.
4. Выделены уровни жизнеспособности, включающие структурные компоненты, образующие индивидуальные паттерны и принципы возрастного развития жизнеспособности человека как открытой динамической системы: неравномерность развития; направленность развития, изменяющаяся в зависимости от возрастных задач данного возрастного этапа; смена уровней, выступающих в качестве ее системообразующего фактора; переструктурирование в ходе онтогенеза внутри- и межуровневых компонентных взаимосвязей; изменение факторов жизнеспособности в ходе развития.
5. Работа имеет высокую практическую значимость. Выводы и рекомендации автора могут использоваться при разработке программ, направленных на развитие адаптационных способностей у подростков и взрослых. Ценность представляют также, разработанные автором рекомендации по практическому применению теоретико-методологической концепции возрастных различий жизнеспособности человека. В диссертационном исследовании предлагается оригинальная методика работы по повышению жизнеспособности человека в процессе психологического консультирования и психотерапии

При общей положительной оценке подготовленной Лактионовой А.И. диссертации, есть замечание по работе, которое может рассматриваться скорее, как пожелание к дальнейшим исследованиям автора. Было бы очень

интересно получить результаты лонгитюдного исследования, демонстрирующего возможности применения теоретической модели автора.

Диссертационное исследование Лактионовой А.И. является значимым вкладом в науку и соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям.

В целом, анализ автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационное исследование «Жизнеспособность человека в разные возрастные периоды» является оригинальной, самостоятельной и зрелой научной работой, соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 28 августа 2017 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор, Лактионова Анна Игоревна, заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология (психологические науки).

Доктор психологических наук,  
профессор кафедры психологии личности  
и общей психологии КубГУ



Рябикина З.И.



Сведения об авторе отзыва

ФИО:	Рябикина Зинаида Ивановна
учёная степень, учёное звание:	Доктор психологических наук (специальность 19.00.13 — психология развития), профессор
место работы:	Кубанский государственный университет
должность:	Профессор кафедры психологии личности и общей психологии
контактные данные:	Адрес: 350040, г. Краснодар, ул. Ставропольская, д.149. Кубанский государственный университет
	Телефон: 89882450781 Эл.почта: z.ryabikina@yandex.ru