

## **Отзыв**

**на автореферат диссертации Лактионовой Анны Игоревны  
на тему "Жизнеспособность человека в разные возрастные  
периоды", представленной на соискание ученой степени доктора  
психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология  
(психологические науки).**

Представленная на защиту диссертация посвящена новой для отечественной и зарубежной науки проблеме изучения жизнеспособности человека в разные возрастные периоды. Актуальность темы определяется необходимостью изучения адаптационных ресурсов человека в условиях современных вызовов — глобальных изменений в социуме и возрастающей неопределенности. На сегодняшний день и в российской, и в мировой психологии остается недостаточно вопрос о развитии жизнеспособности в онтогенезе и возрастных различиях жизнеспособности человека. Эмпирические и теоретические исследования, направленные на изучение и понимание этих феноменов, могут в результате повысить возможность определения наиболее эффективных способов повышения жизнеспособности человека на разных этапах его развития, как на индивидуальном уровне, так и в семье, сообществе и культуре.

Диссертация, подготовленная А.И.Лактионовой, представляет собой оригинальное исследование, в рамках которого жизнеспособность рассматривается как открытая, динамичная система с уровневой структурой. Содержание автореферата в полной мере отражает новизну представленного исследования.

А.И. Лактионова впервые разработала концепцию возрастных различий жизнеспособности, показав динамику изменений её компонентов и их влияние на адаптационные процессы. Автором выделены уровни жизнеспособности, включающие структурные компоненты, образующие индивидуальные паттерны и принципы возрастного развития жизнеспособности человека как открытой динамической системы: неравномерность развития; направленность развития, изменяющаяся в зависимости от возрастных задач данного возрастного этапа; смена уровней, выступающих в качестве ее системообразующего фактора; переструктурирование в ходе онтогенеза внутри- и межуровневых компонентных взаимосвязей; изменение факторов жизнеспособности в ходе развития. Значимыми являются выводы о роли субъектного уровня, который

становится ведущим в зрелом возрасте, и о накоплении ресурсов жизнеспособности в процессе онтогенеза.

В ходе анализа автором используется большое количество отечественной и зарубежной научной литературы (509 источников, из них 152 — на иностранных языках), а также материалы собственных теоретических и эмпирических исследований.

Представленное исследование жизнеспособности человека в разные возрастные периоды является новым научным направлением в возрастной психологии.

Основная практическая значимость полученных в исследовании результатов заключается в понимании психологических механизмов формирования жизнеспособности человека на разных этапах его развития. Работа имеет прикладное значение в области образовательной и социальной психологии, а также в рамках индивидуальной психотерапевтической практики. Методики, применённые автором, могут быть полезны для диагностики адаптационных способностей в различных возрастных группах. Разработанные инструменты оценки уровня жизнеспособности особенно ценные для практического применения в кризисной психологии.

Положения, выносимые на защиту, выводы по результатам исследования свидетельствует о полноте, логической завершенности, научной новизне и практической значимости диссертации.

Изучение формирования жизнеспособности человека на разных возрастных этапах проводятся А.И.Лактионовой, начиная с 2005 г.. Полученные при этом научные результаты представлены ею в 49 научных работах: статьях, монографии, методических рекомендациях, а также на 20-ти международных, российских конгрессах, конференциях, симпозиумах. Все это убедительно демонстрирует разносторонность и последовательность проведенного исследования, его глубокую научную содержательность и практическую значимость.

Несмотря на высокую оценку научного уровня диссертации, можно отметить некоторые замечания.

1. Выборка исследования представлена преимущественно жителями крупных городов, что может ограничивать возможности обобщения результатов.
2. Важные теоретические выводы требуют дополнительной эмпирической проверки на выборке из различных регионов России.
3. Отсутствует достаточное внимание к гендерным различиям в развитии жизнеспособности, которые могли бы обогатить исследование.

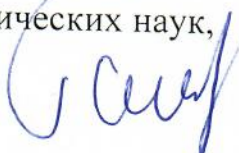
## Итоговая рекомендация

Диссертационное исследование Лактионовой А.И. является значимым вкладом в науку и соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям.

В целом, анализ автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационное исследование «Жизнеспособность человека в разные возрастные периоды» является оригинальной, самостоятельной и зрелой научной работой, соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 28 августа 2017 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор, Лактионова Анна Игоревна, заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология (психологические науки).

Я, Панов Виктор Иванович, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Лактионовой Анны Игоревны.

Член-корреспондент РАО,  
доктор психологических наук,  
профессор



В.И. Панов



Дата 03.02.2025 г.

Адрес: Москва, ул. Моховая, 9, стр.4. Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований.

Телефон: 8(916)518-45-40

Электронная почта: [escovip@mail.ru](mailto:escovip@mail.ru)