

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Федерального
государственного бюджетного
учреждения науки Института
психологии Российской академии
наук, академик РАН



Д.В. Ушаков

(подпись)

« 6 » *сентябрь* 2026 г.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК**

г. Москва

Настоящее заключение подготовлено по итогам обсуждения диссертационной работы на расширенном заседании лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ИП РАН и является заключением организации, в которой выполнена диссертация, для представления в диссертационный совет.

1. Сведения о заседании и принятом решении

1.1. Дата, время и место проведения заседания: «29» сентября 2025 г., ИП РАН, г. Москва.

1.2. Форма проведения заседания: смешанная (очно-заочная).

1.3. Основание: протокол № 10 от «29» сентября 2025 г.

1.4. Присутствовали: всего 10 человек, из них докторов наук – 4, кандидатов наук – 6; членов диссертационного совета по профилю диссертации – 4.

1.5. Назначенные рецензенты: 1) Лактионова Анна Игоревна, доктор психологических наук, в.н.с лаборатории психологии труда, эргономики, инженерной и организационной психологии ИП РАН; 2) Виленская Галина Альфредовна, кандидат психологических наук, в.н.с. лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ИП РАН.

1.6. Результаты открытого голосования: «за» – 10; «против» – 0; «воздержались» – 0.

1.7. Решение: рекомендовать диссертацию к защите.

2. Сведения о диссертации и соискателе

2.1. Соискатель ученой степени: Бердичевский Алексей Александрович.

2.2. Тема диссертации: «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ».

2.3. Искомая ученая степень: кандидат психологических наук / доктор психологических наук (нужное подчеркнуть).

2.4. Научная специальность (шифр и наименование): 5.3.7 – возрастная психология.

2.5. Научный руководитель: Падун Мария Анатольевна, кандидат психологических наук, в период подготовки диссертации соискателем - ведущий научный сотрудник лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ИП РАН, в настоящий момент временно не работает.

2.6. Сведения о подготовке диссертации: выполнена в лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ИП РАН в период с 2015 г. по 2025 г.

2.7. В период подготовки диссертации Бердичевский А.А. был соискателем в ИП РАН, работал медицинским психологом в ФГБОУ ВО Московском государственном медико-стоматологическом университете им. А.И. Евдокимова

Минздрава РФ и в ГБУЗ «Госпиталь ветеранов войн №3 ДЗМ».

3. Основные выводы по диссертационной работе

3.1. Актуальность и степень разработанности темы.

Актуальность изучения созависимости определяется её статусом как одной из наиболее острых социальных проблем современного общества. В настоящее время данный феномен приобретает особую значимость в контексте растущего числа случаев зависимого поведения и связанных с ним деструктивных паттернов межличностных отношений. При этом существует ряд методологических трудностей, связанных с изучением созависимости. С одной стороны, понятие «созависимость» недостаточно научно обосновано. С другой стороны, термин «созависимость» широко применяется в практической психологии и смежных с ней областях, что требует теоретического и эмпирического обоснования. Кроме того, регуляторные механизмы созависимости и терапевтический потенциал групп поддержки, работающих в России, недостаточно изучены.

3.2. Цель, задачи, объект, предмет и методология исследования.

Цель диссертационной работы – изучить вклад регуляции эмоций и рефлексивных процессов в выраженность созависимости у женщин.

Теоретические задачи:

1. Проанализировать основные теоретические подходы к пониманию созависимости и определить наиболее целостный концепт созависимости, соответствующий современным научным представлениям.
2. Проанализировать основные подходы к изучению регуляции эмоций и обосновать необходимость изучения регуляции эмоций как предиктора созависимости.
3. Проанализировать основные подходы к изучению рефлексии в отечественной и зарубежной психологии и определить теоретические рамки для анализа роли рефлексивных процессов в развитии созависимости.

Эмпирические задачи исследования заключались в следующем:

1. Модифицировать и адаптировать Шкалу созависимости Спенн–Фишер.
2. Определить взаимосвязь созависимости и характеристик межличностных отношений у женщин, проживающих совместно с ПАВ-потребителем.
3. Установить связь созависимости и эмоционального благополучия у женщин, находящихся в отношениях с потребителем ПАВ.
4. Определить вклад регуляции эмоций в выраженность созависимости женщин, находящихся в отношениях с потребителями ПАВ.
5. Определить вклад рефлексивных процессов в развитие созависимости у женщин, совместно проживающих с потребителями ПАВ.
6. Установить характер связи рефлексивных процессов и стратегий регуляции эмоций у женщин, находящихся в отношениях с потребителями ПАВ.
7. Изучить специфику созависимости у женщин, посещающих и не посещающих группы поддержки.

Объект исследования: созависимость в отношениях.

Предмет исследования: рефлексия и регуляции эмоций как факторы созависимости.

В качестве **теоретико-методологической основы** исследования выступают: субъектный подход (А.В. Брушлинский, В.В. Знаков, Е.А. Сергиенко, В.И. Слободчиков); понимание созависимости как психосоциального состояния (J. Fischer, L. Spann); модель регуляции эмоций Гросса (J.J. Gross, R.A. Thomson); иерархическая модель эмоций Д. Уотсона и А. Теллегена (D. Watson, A. Tellegen); дифференциальная модель рефлексивности (Д.А. Леонтьев), психогенетическая теория личности (Ю.В. Валентик), теория межличностных отношений В. Шутца (W. Schutz), биопсихосоциодуховный подход к психопатологии (А.Н. Бабурин, Е.А. Сборникова).

3.3. Основные результаты, выносимые на защиту, и личное участие соискателя в их получении.

1. В основе созависимых состояний лежит «Дефицитарность Я» – сниженная способность индивида к автономии в межличностных отношениях. «Дефицитарность Я» выражается в избегании конфликтных ситуаций, подавлении эмоциональных проявлений и гипертрофированной значимости отношений.

2. Снижение уровня созависимости обеспечивается применением таких стратегий регуляции эмоций, как позитивная перефокусировка и когнитивная переоценка, в то время как катастрофизация и руминации способствуют повышению вовлеченности в созависимые отношения.

3. Созависимость сопровождается деструктивными рефлексивными процессами, такими как интроспекция и квазирефлексия. Интроспекция является предиктором созависимости.

4. Способность к системной рефлексии связана с когнитивными стратегиями регуляции эмоций, направленными на переоценку ситуации, планирование решения проблемы и перефокусировку внимания. Интроспекция и квазирефлексия сопровождаются руминациями и обвинением других.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в планировании, организации и проведении всех этапов исследования. Бердичевский А.А. активно принимал участие в разработке дизайна исследования, подготовке методик и материалов, в сборе данных, а также в их обработке и анализе с использованием математической статистики. Результаты работы обладают научной новизной и практической значимостью.

3.4. Научная новизна результатов исследования состоит в том, что впервые на российской выборке изучается вклад регуляции эмоций и типов рефлексии в степень выраженности созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями ПАВ. В исследовании проведена адаптация к российской выборке модифицированной шкалы созависимости Спенн–Фишер. Положено начало эмпирическому изучению эффективности работы групп поддержки в коррекции созависимости женщин, находящихся в отношениях с ПАВ-потребителями.

3.5. Теоретическая и практическая значимость результатов.

Теоретическая значимость. В настоящей работе впервые произведена конкретизация описания созависимости как психического состояния, объединяющего в себе все наиболее известные подходы к этому явлению. Основа созависимых состояний определена как дефицитарность Я, которая проявляется в нарушении интегративных функций Эго, дезорганизации когнитивных и аффективных структур психики, незрелости регуляторных механизмов, а также в нарушениях способности к построению отношений. В качестве дополнительных факторов созависимости выступают подавление эмоций, избегание конфликтов и повышенная значимость отношений.

Адаптация модифицированной шкалы созависимости Спенн-Фишер к российской выборке, а также глубокое теоретическое осмысление эмпирически подтвержденной модели созависимости, лежащей в ее основе, предоставили научному сообществу возможность использования этого надежного и валидного скринингового инструмента для адаптации уже известных и разработки новых методик измерения созависимости.

Полученные результаты исследования вносят существенный вклад в разработку теорий регуляции эмоций. С точки зрения модели когнитивной регуляции эмоций Н. Гранефски и процессуальной модели Дж. Гросса, данные позволяют объяснить влияние предпочитаемых стратегий регуляции эмоций на созависимость. Показано, что снижение уровня созависимости обусловлено применением продуктивных стратегий регуляции эмоций, а повышение – деструктивных стратегий.

На основе иерархической модели эмоций Д. Уотсона и А. Теллегена описаны особенности эмоциональной сферы созависимых лиц, находящихся в отношениях с ПАВ-потребителями. Показано, что эмоциональное неблагополучие субъектов, совместно проживающих с ПАВ-потребителями и склонных к созависимым состояниям, характеризуется преобладанием отрицательных эмоций над положительными.

Данные исследования открывают перспективы для анализа влияния рефлексивных процессов на регуляцию эмоций и способствуют разработке моделей рефлексивной регуляции эмоций в контексте представлений А.О. Прохорова и А.В. Чернова о рефлексивной регуляции психических состояний. Установлено, что системная рефлексия как способность к самодистанцированию и видению себя как субъекта и объекта ситуации сопровождается эффективной регуляцией эмоций, а интроспекция и квазирефлексия характеризуются проблемами с регуляцией эмоций.

Практическая значимость исследования выражается в том, что, благодаря адаптации модифицированной шкалы созависимости Спенн–Фишер на российской выборке, научное сообщество и организации, оказывающие помощь людям, совместно проживающим с потребителями ПАВ, получили надежный и валидный скрининговый инструмент измерения созависимости. Модифицированная шкала созависимости Спенн–Фишер позволяет быстро определить степень созависимости респондента.

Благодаря данным исследования организации, оказывающие помощь лицам, столкнувшимся с проблемой зависимости от ПАВ, получают возможность составления программ, способствующих эффективной коррекции эмоциональных нарушений у созависимых субъектов и развитию навыков эффективной саморегуляции, а также преобразованию системы отношений.

Полученные результаты способствуют разработке теоретико-методологической базы для групп самопомощи и проведению дальнейших исследований по проверке терапевтической эффективности работы подобных сообществ.

Результаты исследования вносят существенный вклад в научную разработку концепции созависимости. Полученные данные способствуют оказанию эффективной психологической помощи людям, столкнувшимся с проблемой зависимости, а также будут востребованы в процессе оптимизации работы специалистов помогающих профессий.

3.6. Достоверность результатов и обоснованность выводов работы

достигается за счет глубокой теоретической проработки методологических оснований исследования, проведения нескольких этапов исследования, использования методик, обладающих хорошими психометрическими характеристиками, а также адекватных методов статистической обработки и анализа данных.

3.7. Соответствие диссертации паспорту научной специальности (научным специальностям) номенклатуры.

Работа соответствует паспорту научной специальности 5.3.7. «Возрастная психология», а именно пунктам:

1.7. Факторы риска и жизнестойкости в психическом развитии человека. Изучение объективных и субъективных факторов, содействующих или препятствующих позитивному функционированию, развитию и самореализации человека в разные возрастные периоды; типология индивидуальных вариантов психического развития. Проблемы психологического здоровья и благополучия на разных стадиях жизненного пути и типические формы психологического неблагополучия.

1.10. Разработка методов психологического сопровождения и помощи, направленных на оптимизацию показателей развития на всех этапах онтогенеза и жизненного пути

3.8. Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах соискателя.

Перечень основных публикаций с обозначением авторского вклада:

1) Бердичевский, А. А. Созависимость: проблема определения и измерения // Мир науки. Педагогика и психология. – 2024. – Т. 12, № 2. – С. 51. Авт. вклад: 100% / 0,77 п. л.

2) Бердичевский А.А., Падун М.А., Гагарина М.А., Архипова М.В. Регуляция эмоций у лиц, находящихся в созависимых отношениях // Клиническая и специальная психология. – 2021. – Т. 10, № 4. – С. 185–204. – DOI

10.17759/cpse.2021100409. Авт. вклад: 75% / 1,18 п. л.

3) Бердичевский, А.А. Рефлексия и регуляция эмоций у лиц, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ // Мир науки. Педагогика и психология. – 2021. – Т. 9, № 6. – С. 59. Авт. вклад: 100% / 1,23 п. л.

4) Бердичевский А.А., Падун М.А., Гагарина М.А. Апробация модифицированной версии методики "Шкала созависимости Спенн-Фишер" // Клиническая и специальная психология. – 2019. – Т. 8, № 1. – С. 215–234. – DOI 10.17759/cpse.2019080113. Авт. вклад: 70% / 0,98 п. л.

4. Заключение организации

Учитывая результаты обсуждения диссертации, представленные рецензии и ответы соискателя, ИП РАН считает, что диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, и рекомендует ее к представлению в диссертационный совет для защиты по специальности 5.3.7 – возрастная психология.

Подписи:

Председатель заседания:

Харламенкова Наталья Евгеньевна /  /

Секретарь заседания:

Казымова Надежда Наильевна /  /

(заверение подписей в Отделе кадров)

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ

ЗАВЕРЯЮ:

ДОЛЖНОСТЬ

Харламенкова Н.Е., Казымова Н.Н.
Козарова М.С.
специалист отдела кадров

