

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.1.110.03
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ НАУКИ
ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК (ИП РАН) ПО
ДИССЕРТАЦИИ ДЫМОВОЙ ЕКАТЕРИНЫ НИКОЛАЕВНЫ «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ
СТРЕСС В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ НА ЭТАПЕ РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ»
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 5.3.7– ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

1. Диссертация Дымовой Екатерины Николаевны «Посттравматический стресс в трудных жизненных ситуациях на этапе ранней взрослости» соответствует паспорту специальности 5.3.7– возрастная психология (приведены пункты разделов):

1.6. Изучение общих закономерностей и индивидуальных особенностей развития психической саморегуляции произвольной активности человека как критерия становления субъектности и личности человека на различных стадиях онтогенеза;

1.7. Факторы риска и жизнестойкости в психическом развитии человека. Изучение объективных и субъективных факторов, содействующих или препятствующих позитивному функционированию, развитию и самореализации человека в разные возрастные периоды. Проблемы психологического здоровья и благополучия на разных стадиях жизненного пути и типические формы психологического неблагополучия.

2.7. Факторы социальной среды: условия жизни, культуральные факторы, социальные, семейные и др.

2.10. Развитие психологических защит и совладающего поведения, осознанной саморегуляции, возрастная индивидуальная регуляция процесса преодоления стрессовых ситуаций. Трудные жизненные ситуации, повседневный, травматический и посттравматический стресс на разных стадиях жизненного пути.

3.13. Особенности развития личности и проблема становления индивидуальности в период взрослости. Самоактуализация взрослого. Кризисы периода взрослости.

2. Материалы диссертационного исследования достаточно полно отражены в 27 научных публикациях, из них 8 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований, а также в двух коллективных научных монографиях.

3. Проверка на заимствования показала оригинальность работы 61,36 %, самоцитирование 21,87 % а остальную часть текста составляют корректные заимствования (цитаты) из различных источников, названия методик, определения и устойчивые выражения, принятые в данной области науки, а также библиографические записи источников в списке литературы.

4. Диссертационное исследование Дымовой Екатерины Николаевны является оригинальной самостоятельной работой, которая обладает научной новизной, теоретической и практической значимостью. Основной вывод диссертационного исследования, соответствующий теоретической гипотезе, состоит в том, что посттравматический стресс как результат воздействия на человека психотравмирующих событий прошлого, с наибольшей интенсивностью проявляется в актуально переживаемых трудных жизненных условиях. Установлено, что у мужчин 18–25 лет с

высоким уровнем посттравматического стресса наблюдается дефицит переживания общности, доверия, надёжности и эмоциональной сопричастности с другими людьми, в строго регламентированных условиях жизни этот дефицит достоверно выше, чем в повседневных жизненных обстоятельствах. Проанализирован спектр событий психотравмирующего характера и выделены ситуации, оказывающие наибольшее негативное воздействие на молодых людей. Эмпирически верифицирована тенденция к обострению психопатологической симптоматики у военнослужащих и гражданских лиц с высоким уровнем посттравматического стресса. Разработана доказательная основа практических рекомендаций для психологов военных частей, что представляет собой практическую значимость исследования.

5. Диссертационное исследование Дымовой Екатерины Николаевны «Посттравматический стресс в трудных жизненных ситуациях на этапе ранней взрослости» соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней по специальности 5.3.7 – возрастная психология и рекомендуется к принятию к защите в диссертационном совете.

Председатель экспертной комиссии диссертационного совета 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИП РАН) доктор психологических наук



Алдашева А.А.

Член экспертной комиссии диссертационного совета 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИП РАН) доктор психологических наук.



Александров И.О.

Член экспертной комиссии диссертационного совета 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИП РАН) доктор психологических наук



Нартова-Бочавер С.К.

20.04.2026