

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА  
24.1.110.03 НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ НАУКИ ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ  
НАУК (ИП РАН) ПО ДИССЕРТАЦИИ БЕРДИЧЕВСКОГО АЛЕКСЕЯ  
АЛЕКСАНДРОВИЧА НА ТЕМУ «РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ И РЕФЛЕКСИЯ КАК  
ФАКТОРЫ СОЗАВИСИМОСТИ У ЖЕНЩИН, НАХОДЯЩИХСЯ В ОТНОШЕНИЯХ С  
ПОТРЕБИТЕЛЯМИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ» НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ  
СТЕПЕНИ КАНДИДАТА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 5.3.7 –  
ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ (ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ)**

1. Диссертация Бердичевского Алексея Александровича «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ» соответствует паспорту специальности 5.3.7– возрастная психология (психологические науки) в следующих разделах:

1.7 Факторы риска и жизнестойкости в психическом развитии человека – анализ объективных и субъективных аспектов, влияющих на позитивное функционирование, развитие и самореализацию женщин зрелого возраста, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ;

2.6. Разработка проблемы соотношения наследственности и среды, их взаимодействия в семьях, столкнувшихся с проблемой созависимых отношений; а также проблемой психологического благополучия их членов;

2.7 Факторы социальной среды: условия жизни, культуральные факторы, социальные, семейные и др. – изучение характеристик психологической сферы женщин зрелого возраста, склонных к созависимости;

2.10 Развитие психологических защит и совладающего поведения, осознанной саморегуляции, возрастная индивидуальная регуляция процесса преодоления стрессовых ситуаций – изучение способов саморегуляции при трудностях межличностных отношений с лицами близкого круга;

2.14 Разработка исследовательских программ, методов и методик практической психологии развития – развитие семейного консультирования по проблеме созависимости.

2. Материалы диссертационного исследования достаточно полно отражены в научных публикациях: по результатам диссертационного исследования опубликовано 7 работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК.

3. Проверка на заимствования показала оригинальность работы 45,47%, самоцитирование 33,9%, остальную часть текста составляют, корректные заимствования (цитаты) из различных источников, названия методик, определения и устойчивые выражения, принятые в данной области науки, библиографические записи источников в списке литературы

4. Диссертационное исследование Бердичевского Алексея Александровича является оригинальной самостоятельной работой, которая обладает научной новизной, теоретической и практической значимостью. Впервые изучена связь регуляции эмоций и типов рефлексии с степенью созависимости у женщин, находящихся в отношениях с ПАВ-потребителями. Выборка достаточна по объему – в исследовании участвовали 154 женщины в возрасте от 24 до 60 лет, совместно проживающие с родственниками, употребляющим ПАВ. Программа исследования включает большой набор релевантных методик, в том числе проведена валидизация шкалы на созависимость. Результаты данного исследования позволили сделать ряд важных выводов. В основе созависимых состояний лежит «дефицитарность Я» – сниженная способность индивида к автономии в межличностных отношениях. Дефицитарность Я выражается в избегании конфликтных ситуаций, подавлении эмоциональных проявлений и гипертрофированной значимости отношений. Снижение уровня созависимости обеспечивается применением таких стратегий регуляции эмоций, как позитивная перефокусировка и когнитивная переоценка, в то время как катастрофизация и руминации способствуют повышению вовлеченности в созависимые отношения. В свою очередь, созависимость сопровождается деструктивными рефлексивными процессами, такими как интроспекция и квазирефлексия. Работа имеет важное практическое значение. Внедрена адаптированная на русскоязычной выборке методика оценки созависимости

Спенн-Фишер, что расширяет возможности изучения данного феномена. Обоснована возможность составления программ, способствующих эффективной коррекции эмоциональных нарушений у созависимых субъектов и развитию навыков эффективной саморегуляции, а также преобразованию системы отношений в семье.

5. Диссертационное исследование Бердичевского Алексея Александровича «Регуляция эмоций и рефлексии как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ» соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней по специальности 5.3.7 – возрастная психология (психологические науки) и **рекомендуется** к принятию к защите в диссертационном совете.

Председатель экспертной комиссии диссертационного совета 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИП РАН) доктор психологических наук

 Сергиенко Е.А.

Член экспертной комиссии диссертационного совета 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИП РАН) доктор психологических наук

 Холодная М.А.

Член экспертной комиссии диссертационного совета 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИП РАН) доктор медицинских наук.

 Умрюхин А.Е.

21.04.2026