

**УТВЕРЖДАЮ**

И. о. ректора ФГБОУ ВО  
«Государственный академический  
университет гуманитарных наук»  
Кандидат исторических наук,  
доцент



И.В. Промыслов  
Июня 2025 г.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Государственный академический университет гуманитарных наук»  
на диссертацию Чвилевой Ольги Владимировны на тему «Модификация  
психотерапевтического дискурса в условиях онлайн-консультирования»,  
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология  
личности, история психологии**

Диссертация Чвилевой Ольги Владимировны на тему «Модификация психотерапевтического дискурса в условиях онлайн-консультирования» выполнена на кафедре экспериментальной психологии и психодиагностики Факультета психологии ФГБОУ ВО «Государственный академический университет гуманитарных наук».

Чвилева Ольга Владимировна, 1969 г.р., в 2024 г. окончила аспирантуру ФГБОУ ВО «Государственный академический университет гуманитарных наук» по образовательной программе высшего образования – программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (уровень – подготовка кадров высшей квалификации) по направлению подготовки кадров высшей квалификации 37.06.01 «Психологические науки», направленность 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

В настоящее время Чвилева Ольга Владимировна имеет индивидуальную психологическую практику.

В 2019 году окончила с отличием ФГБОУ ВО «Государственный

академический университет гуманитарных наук» по направлению подготовки 37.04.01 Психология с присвоением квалификации «Магистр».

Тема кандидатской диссертации утверждена приказом по ФГБОУ ВО «Государственный академический университет гуманитарных наук» от 29 ноября 2019 г. № 45/1-а.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2021 г. ФГБОУ ВО «Государственный академический университет гуманитарных наук».

Научный руководитель – Воронин Анатолий Николаевич, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры экспериментальной психологии и психодиагностики Факультета психологии ФГБОУ ВО «Государственный академический университет гуманитарных наук», заведующий лабораторией психологии речи и психолингвистики ФГБУН «Институт психологии Российской академии наук» (ИП РАН).

**По итогам обсуждения принято следующее заключение:**

**1. Общая характеристика выполненной соискателем ученой степени работы.** Диссертационная работа Чвилевой Ольги Владимировны «Модификация психотерапевтического дискурса в условиях онлайн-консультирования» посвящена изучению структуры психотерапевтического дискурса и выявлению его особенностей в зависимости от формата проведения (в очном и онлайн-формате). На основе анализа теоретических источников автором сформулирована феноменологическая характеристика психотерапевтического дискурса. Впервые проведено исследование психотерапевтического дискурса в онлайн-формате, выявлены особенности психолингвистических, лингвистических и экстралингвистических характеристики взаимодействия терапевтов и клиентов в рамках сессий, проводимых в очном и дистанционном форматах. Очевидной новизной проведенного исследования является сравнительный анализ речевых характеристик (психолингвистических, лингвистических и экстралингвистических) психотерапевтического дискурса терапевта, клиента и ситуации консультирования в целом.

*Структура работы.* Работа включает все требуемые разделы: введение, четыре главы, заключение, список литературы. В первой главе проведен теоретический обзор литературных источников, посвященных проблеме психотерапевтического дискурса и дистанционным формам взаимодействия

терапевта и клиента. Дана характеристика психотерапевтического дискурса, подробно рассмотрены основные проблемы, возникающие при проведении онлайн-психотерапии. Вторая глава посвящена проблемам, возникающим при переходе с очного на дистанционный формат работы, и динамике отношений к онлайн-консультированию внутри профессионального сообщества. Представлен достаточно обширный обзор работ, посвященных эффективности онлайн-психотерапии по сравнению с работой в очном формате. Третья глава описывает количественные и качественные методы анализа речевой коммуникации. В четвертой главе представлены результаты эмпирического исследования, в ходе которого были выявлены изменения в психотерапевтическом дискурсе при онлайн-консультировании по сравнению с проведением психотерапевтических сессий в очном режиме.

*В качестве основных достоинств работы следует отметить: профессиональное владение аспирантом навыками анализа теоретических источников, высокий уровень подготовленности к исследовательской работе, грамотный анализ и интерпретация полученных результатов.*

**2. Личное участие соискателя ученой степени в получении результатов, изложенных в диссертации.** Автором проведен теоретико-методологический анализ феноменологии психотерапевтического дискурса, выявлены характеристики взаимодействия терапевтов и клиентов в очном и дистанционном форматах, показана их противоречивость и неоднородность, обозначены пути разрешения данных противоречий. Автором самостоятельно спланированы и проведены этапы эмпирического исследования, направленного на выявление психолингвистические, лингвистические и экстралингвистические характеристики взаимодействия терапевтов и клиентов в рамках сессий, проводимых в очном и дистанционном форматах. Результаты проведенных автором эмпирических исследований проанализированы и обсуждены в соответствии гипотезами и описанными в литературе данными. Положения, выносимые на защиту, являются авторскими, сформулированы на основе системного обобщения полученных результатов.

**3. Степень достоверности результатов исследований, проведенных соискателем ученой степени,** обеспечивается обоснованностью теоретико-методологической базы, применением соответствующих методов статистической обработки данных, объемом выборки, соотнесением результатов с данными других

исследований.

**4. Научная новизна проведенных соискателем ученой степени исследований** заключается в том, что в нем впервые проведен сравнительный анализ речевых характеристик участников психотерапевтической консультации в очном и дистанционном форматах работы и выявлены определенные лингвистические и экстралингвистические особенности психотерапевтического дискурса терапевтов, их клиентов и ситуации психологической консультации в целом.

**5. Теоретическая значимость проведенных соискателем ученой степени исследований** заключается в расширении теоретических представлений о дискурсе, разработанных Н.Д. Павловой. Важный вклад состоит в выявлении того, что одна и та же ситуация по-разному влияет на дискурс психотерапевта и клиента. В отличие от существовавшего ранее предположения о едином психотерапевтическом дискурсе, результаты исследования демонстрируют, что дискурс в психотерапии не является однородным, а представляет собой две взаимосвязанные, но отличающиеся системы: дискурс психотерапевта и дискурс клиента.

#### **6. Практическая значимость результатов**

Эмпирически подтверждены изменения психотерапевтического дискурса при работе онлайн. Полученные данные могут быть использованы при подготовке учебных курсов по психологическому консультированию, психотерапии, психологии речи, теории коммуникации, подразумевающих обучение онлайн-работе. Результаты исследования могут применяться для понимания особенностей дистанционного взаимодействия как практикующими психологами в целях повышения эффективности их работы, так и людьми, в силу разных причин вынужденными коммуницировать онлайн.

#### **7. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем ученой степени**

По теме диссертационного исследования опубликовано 10 работ в рецензируемых журналах и сборниках научных работ, из которых 4 в ведущих рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Общий объем публикаций: 6 п.л.

**Публикации изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки высшего образования Российской Федерации:**

1. Воронин А.Н., Чвилева О.В., Смирнов И., Станкевич М. Модификация психотерапевтического дискурса в условиях онлайн-консультирования (на примере психодинамического подхода) // Психологический журнал. — 2022. — Т. 43. — С. 51–65. DOI: 10.31857/S020595920023644-4.

2. Чвилева О.В., Воронин А.Н. Основные параметры изменений психотерапевтического дискурса при онлайн-консультировании // Международный научно-исследовательский журнал. — 2023. — № 2 (128). — Февраль. — DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.128.19>.

3. Чвилёва О.В., Воронин А.Н. Онлайн-психотерапия: основные проблемы и оценка эффективности // Психология. Журнал Высшей школы экономики. — 2024. — Т. 21. — № 3. — С. 587–602. — DOI: 10.17323/1813-8918-2024-3-587-602.

4. Чвилева О.В. «Проблема построения терапевтического альянса при дистанционном формате консультирования» // «International Journal of Medicine and Psychology /Международный журнал медицины и психологии». — 2024. — № 8. Стр. 105-110.

#### **Научные публикации в других изданиях:**

5. Чвилёва О.В. Main Parameters of Changing Psychotherapeutic Discourse during Remote Consulting // Евразийский Союз Ученых. Серия: педагогические, психологические и философские науки. Ежемесячный научный журнал. — 2024. — № 8(120). — Том 1.

6. Чвилёва О.В. Модификация психотерапевтического дискурса в условиях онлайн-консультирования //В сборнике: Речь и языки общения в конфликтогенном мире [Электронный ресурс]: Материалы международной научно-практической конференции. Москва, 17-18 декабря 2021 года / ред. коллегия: С. В. Мыскин (отв. ред.), Е. Ф. Тарасов, В. Т. Кудрявцев. М.: ООО «Агентство социально-гуманитарных технологий», 2021. – 180 с. С. 134-136.

7. Воронин А.Н., Чвилёва О.В. Изменение психотерапевтического дискурса в условиях дистанционного консультирования //В сборнике: История, современность и перспективы развития психологии в системе Российской академии наук. Материалы Международной юбилейной научной конференции, посвященной 50-летию создания Института психологии РАН. Ответственные редакторы: Д.В. Ушаков, А.Л. Журавлев, А.В. Махнач, Н.Е. Харламенкова, А.В. Юревич, И.И. Ветрова. Москва, 2022. С. 685-686.

8. Чвилёва О.В. Основные параметры модификации психотерапевтического дискурса при дистанционном консультировании // в сб. Сборник научных статей по итогам работы Международного научного форума Наука и инновации – современные концепции (г. Москва, 24 октября 2024 г.), Том 2 / Отв. ред. Д.Р. Хисматуллин. – Москва: Издательство Инфинити, 2024 –119 с. С. 76-83. - DOI 10.34660/INF.2024.92.19.049.

9. Чвилёва О.В. Проблема эффективности психотерапии, проводимой в дистанционном формате // В сборнике: Новые вызовы новой науки: опыт теоретического и эмпирического анализа: сборник статей XIII Всероссийской научно-практической конференции (28 октября 2024 г.). — Петрозаводск: МЦНП «НОВАЯ НАУКА», 2024. — 122 с.: ил., табл. С. 77 – 83. - DOI 10.46916/30102024-978-5-00215-567-5.

10. Чвилёва О.В. Некоторые проблемы современной онлайн-терапии // В сборнике: Всероссийские научные чтения - 2024: сборник статей III Всероссийской научно-практической конференции (31 октября 2024 г.). — Петрозаводск: МЦНП «НОВАЯ НАУКА», 2024. — 231 с.: ил., табл. - С. 156-164. DOI 10.46916/01112024-2-978-5-00215-571-2.

**8. Соответствие диссертации паспорту научной специальности:** работа соответствует тематике научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии: 38. Психология культурных явлений. Восприятие искусства и формирования художественных образов. Индивидуальные особенности восприятия искусства и художественной литературы.

Таким образом, диссертация Чвилёвой Ольги Владимировны на тему «Модификация психотерапевтического дискурса в условиях онлайн-консультирования» представляет собой самостоятельно выполненную научно-квалификационную работу, содержащую в себе разработку теоретических положений, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, вносящее значительный вклад в развитие психологической науки. Работа выполнена на высоком научном уровне, имеет теоретическое и практическое значение и по актуальности, объему, полученным результатам соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, предусмотренным разделом II Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от

24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. от 16.10.2024).

**Диссертация** «Модификация психотерапевтического дискурса в условиях онлайн-консультирования» Чвилёвой Ольги Владимировны **рекомендуется** к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

**Заключение принято** на совместном заседании кафедры экспериментальной психологии и психодиагностики и кафедры социальной психологии Факультета психологии ФГБОУ ВО «Государственный академический университет гуманитарных наук» с участием сотрудников лаборатории психологии речи и психолингвистики ФГБУН «Институт психологии Российской академии наук» (ИП РАН). Рецензенты: доктор психологических наук Павлова Н.Д., кандидат психологических наук Афиногенова В.А.

На заседании присутствовало 12 чел. Результаты голосования: «за» – 12 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол от 02 июня 2025 года № 1

Декан Факультета психологии,  
заведующий кафедрой социальной психологии  
Факультета психологии ФГБОУ ВО «Государственный  
академический университет гуманитарных наук»  
доктор психологических наук, профессор,  
академик РАН

А.Л. Журавлев

СОГЛАСОВАНО:

Ученый секретарь ГАУГН  
кандидат исторических наук, доцент

Б.В. Яблоков

ПОДПИСИ УДОСТОВЕРЯЮТ:

Начальник Департамента  
по работе с персоналом



С.В. Мартынец

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный академический университет гуманитарных наук» (ГАУГН)  
119049, г. Москва, Маро́новский пер., д. 26  
Тел: 8 (499) 238-23-50. E-mail: info@gaugn.ru