

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дымовой Екатерины Николаевны  
«ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СТРЕСС В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ  
СИТУАЦИЯХ НА ЭТАПЕ РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук  
по специальности 5.3.7. Возрастная психология

Представленная работа относится к числу актуальных направлений современной психологии, связанных с изучением последствий переживания индивидом трудных и психотравмирующих жизненных обстоятельств. В исследовании Е.Н. Дымовой рассматриваемая проблематика раскрывается в комплексе: с одной стороны, учитывается специфика социальных контекстов – как строго регламентированных, так и повседневных условий жизнедеятельности, а с другой – внутренние ресурсы личности, выраженные через уровень психологического благополучия, ощущение безопасности и удовлетворенность формами и качеством социальной поддержки.

Автор опирается на конструкт посттравматического стресса, рассматривая его в качестве возможного итога непроработанного травматического опыта, а также эмпирически подтверждает гипотезу об актуализации переживания травмы в условиях новых трудных жизненных ситуаций.

Теоретическая часть диссертации опирается на обширный и современный круг отечественных и зарубежных исследований, что позволяет представить изучаемые феномены во всестороннем и многоаспектном свете и сформировать достаточно содержательную и обоснованную теоретическую модель.

Проведенный теоретический анализ представляет самостоятельный интерес для научного сообщества и способствует развитию представлений о природе психотравмы, механизмах посттравматического стресса и их проявлениях в разных социальных контекстах.

Эмпирическая часть работы отличается высоким уровнем планирования и методической строгости. Исследователь охватывает широкий спектр переменных, включая возрастные, когнитивные, личностные, социально-психологические и патопсихологические характеристики участников, что обеспечивает достаточно полное измерение изучаемого феномена. В качестве исследуемой группы выступают молодые люди периода ранней взрослости (18–25 лет), репрезентативность и объем выборки позволяют делать обоснованные и достоверные выводы.

Важным вкладом исследования является расширение представлений о посттравматическом стрессе за счет его рассмотрения не только в контексте разовых психотравмирующих событий, но и в динамике переживания трудных жизненных ситуаций в различных социальных условиях. Выявленная взаимосвязь уровня ПТС, психопатологической симптоматики, психологического благополучия, оснований чувства безопасности и потребности в социальной поддержке позволяет трактовать посттравматический стресс как системное образование, формируемое на пересечении индивидуальных и социально-средовых факторов, а также лучше понимать механизмы повторного переживания

ранней травмы в условиях повышенной нагрузки.

Практическая значимость работы заключается в возможности использования ее результатов в психолого-диагностической, профилактической и психокоррекционной работе с молодыми людьми указанного возраста, в том числе в военных организациях.

Полученные данные позволяют обосновать необходимость комплексной диагностики посттравматических состояний и разработки адаптированных программ психологической помощи лицам, подвергшимся интенсивному стрессовому воздействию, а также профилактики высокого уровня ПТС. На основе выявленных особенностей восприятия социальной поддержки могут быть созданы дифференцированные рекомендации для психологов военных частей. Согласно представленному автореферату, можно судить о том, что текст диссертационной работы хорошо структурирован, выполнен на грамотном научном языке и оформлен с учетом установленных требований к данному типу научно-квалификационных работ. Достоверность основных результатов и выводов обеспечивается выбранной методологической линией, достаточным объемом выборки, а также использованием комплекса надежных и адаптированных методик, соответствующих предмету и целям исследования.

Можно высказать пожелания автору в автореферате в разделе «Апробация результатов исследования» дополнить информацию как полученные эмпирические данные и теоретические выводы могут быть внедрены в учебные программы, курсы, практикумы, научные программы в области возрастной психологии, психологии травмы и посттравматического стресса.

Таким образом, представленная соискателем работа представляет собой самостоятельное и законченное исследование, отличающееся актуальностью, оригинальностью и обоснованностью полученных результатов. Результаты исследования в полной мере отражены в публикациях автора, из которых восемь статей опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат диссертации свидетельствует о том, что исследование Дымовой Екатерины Николаевны на тему «Посттравматический стресс в трудных жизненных ситуациях на этапе ранней взрослости» соответствует заявленной специальности и требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года N 842, а ее автор Дымова Е.Н. заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. Возрастная психология.

Обухова Юлия Владимировна  
Кандидат психологических наук по специальности  
19.00.01 «Общая психология, психология личности, история психологии»,  
доцент кафедры психологии развития  
Академии психологии и педагогики  
Южного федерального университета (ЮФУ)  
Адрес: 344006 г. Ростов-на-Дону, ул. Б. Садовая, 105/42  
E-mail: yvobuhova@sfnedu.ru

