

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по научной
работе ИП РАН



/ А.В. Махнач /

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

по диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности
5.3.7 – «Возрастная психология»

г. Москва

«12» марта 2026 г.

Настоящее заключение подготовлено по итогам обсуждения диссертационной работы на расширенном заседании лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ИП РАН и является заключением организации, в которой выполнена диссертация, для представления в диссертационный совет.

1. Сведения о заседании и принятом решении

- 1.1. Дата, время и место проведения заседания: «12» марта 2026 г. 13.00, ИП РАН, г. Москва, ул. Ярославская д. 13 к. 1.
- 1.2. Форма проведения заседания: очная / смешанная / очно-заочная.
- 1.3. Основание: протокол № 7 от «12» марта 2026 г.
- 1.4. Присутствовали: всего 13 человек, из них докторов наук 4, кандидатов наук 8, без научной степени 1; членов диссертационного совета по профилю диссертации 3.
- 1.5. Назначенные рецензенты: 1) Дробышева Т.В., д.п.н., ведущий научный сотрудник лаборатории социальной и экономической психологии ИП РАН; 2) Павлова Н.С., к.п.н., научный сотрудник лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ИП РАН.
- 1.6. Результаты открытого голосования: «за» 12; «против» 0; «воздержались» 0.
- 1.7. Решение: рекомендовать диссертацию к защите.

2. Сведения о диссертации и соискателе

- 2.1. Соискатель ученой степени: Смолянская Елена Ильинична.
- 2.2. Тема диссертации: «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста».
- 2.3. Искомая ученая степень: кандидат психологических наук.
- 2.4. Научная специальность: 5.3.7 – «Возрастная психология» (Психологические науки).
- 2.5. Научный руководитель: Никитина Елена Альфредовна, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник ИП РАН.
- 2.6. Сведения о подготовке диссертации: выполнена в лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ИП РАН в период с 2022 по 2026 гг.
- 2.7. В период подготовки диссертации соискатель работала в Обществе с ограниченной ответственностью «Клиника на Маросейке» в терапевтическом отделении в должности психолога и обучалась в очной аспирантуре ИП РАН.

3. Основные выводы по диссертационной работе

3.1. Актуальность и степень разработанности темы.

По мере старения населения и увеличения уязвимости пожилых людей перед современными вызовами растет запрос на поиск ресурсов для адаптации и поддержания высокого

качества жизни людей серебряного возраста. Современная наука переходит от дефицитарной модели старения к ресурсному и биопсихосоциальному подходам. В рамках этих подходов психологическое благополучие рассматривается как результат множества взаимосвязанных факторов. Возрастает значимость дифференцированного подхода, учитывающего личностные характеристики, которые определяют готовность человека принимать помощь и строить соответствующие индивидуальным потребностям отношения с социумом. Ключевыми, но малоизученными личностными диспозициями здесь выступают автономность (самодостаточность) и социотропность (ориентация на других). Они задают особую «оптику» восприятия жизненных условий и способны существенно менять вес и конфигурацию предикторов благополучия.

Однако исследования этих характеристик сосредоточены преимущественно на молодых выборках, а вопрос о том, как направленность личности на социум перестраивает многоуровневую систему детерминант благополучия в пожилом возрасте, остаётся открытым. Устранение этого пробела будет способствовать разработке индивидуализированных программ, с опорой на имеющиеся ресурсы и учитывающих индивидуальные стратегии взаимодействия с социумом в позднем возрасте.

3.2. Цель, задачи, объект, предмет и методология исследования.

Целью исследования является выявление и сопоставление факторов психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста.

Объектом исследования является психологическое благополучие самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста.

Предмет исследования: факторы психологического благополучия (включая психологические и социально-психологические факторы, а также социально-демографические характеристики) у пожилых людей с различной направленностью на социум – самодостаточных и социотропных.

Задачи исследования:

1. Проанализировать выраженность показателей психологического благополучия по всей выборке.

2. На основе сравнительного анализа показателей шкалы «Социотропность – самодостаточность» выделить группы людей с различной ориентацией на социум: «самодостаточные» и «социотропные».

3. Сравнить следующие характеристики респондентов в подгруппах с высоким и низким уровнем самодостаточности:

- общий интегральный уровень психологического благополучия и его компоненты;
- степень выраженности той или иной формы социальной поддержки, а также удовлетворенность социальной поддержкой;
- выраженность стиля взаимодействия респондентов с социальным окружением («полезависимость-полenezависимость») в разных сферах жизнедеятельности;
- уровень самооценки по трём измерениям: Я-реальное, Я-идеальное, Я глазами других и уровень притязаний респондентов по семи шкалам: Здоровье, Финансы (Удовлетворенность материальным положением), Интеллект, Характер, Внешность, Уверенность в себе, Количество контактов;
- применяемые копинг-стратегии;
- используемый стиль юмора (самоподдерживающий, самоуничижительный, агрессивный, аффилиативный);
- особенности восприятия карикатуры.

4. Сравнить показатели психологического благополучия, социальной поддержки, а также выраженности стилей юмора и восприятия карикатуры у респондентов мужского и женского пола.

5. Провести анализ связи психологического благополучия с измеряемыми переменными (с психологическими и социально-психологическими факторами, демографическими характеристиками) в подгруппах респондентов с различным уровнем самодостаточности (в группах самодостаточных и социотропных пожилых людей).

6. Осуществить регрессионный анализ для выявления характера статистической зависимости, определения наиболее значимых предикторов психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста.

7. Выделить и описать факторы (предикторы) психологического благополучия для самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста. Проинтерпретировать полученные результаты.

Методологической основой исследования стали: положения комплексного, системного и системно-субъектного подходов (Б.Ф. Ломов, Е.А. Сергиенко, Н.Е. Харламенкова и др.), концепция системной детерминации психики и поведения человека (Б.Ф. Ломов), концепция когнитивного стиля (М.А. Холодная), концептуальные положения о компонентах благополучного течения старения (Л.И. Анцыферова, О.Ю. Стрижицкая, П. и М. Балтес), гуманистически ориентированные концепции развития личности (Д.А. Леонтьев, А. Маслоу, К. Роджерс, Э. Эриксон), принцип геронтогенеза (Б.Г. Ананьев, М.Д. Александрова), принципы социотропности и автономности (А. Бек, Г.М. Крейвен, О.Ю. Стрижицкая и др.), теория жизненного пути (Л.И. Анцыферова), теория оптимизации с компенсацией (П. и М. Балтес), теория самодетерминации (Э. Деси, Р. Райан), теория мотивации и потребностей (А. Маслоу, К. Роджерс, и др.), теоретические и эмпирические исследования психологического благополучия (Н. Бредбурн, Э. Деси, Э. Динер, Р. Райан, К. Рифф и др.), теоретико-эмпирические исследования юмора (Р. Мартин и др.), идеи ресурсного подхода (С.А. Хазова, М.А. Холодная и др.), основы позитивной психологии (М. Селигман и др.).

3.3. Основные результаты, выносимые на защиту, и личное участие соискателя в их получении.

Положения, выносимые на защиту:

1. Психологическое благополучие пожилых людей имеет как общие универсальные, так и специфические, связанные с направленностью личности на социум, предикторы. Направленность на социум опосредует уникальный набор факторов благополучного старения.
2. Самодостаточность и социотропность в пожилом возрасте представляют собой относительно независимые личностные ориентации, разнонаправленно связанные с психологическим благополучием. Психологическое благополучие пожилых людей с более выраженной самодостаточностью выше, чем у пожилых с более выраженными показателями социотропности.
3. Основой благополучия самодостаточных людей пожилого возраста являются личностные психологические ресурсы: высокая самооценка, а также выбор активных способов совладания с проблемными ситуациями. Потеря независимости в различных сферах жизнедеятельности способствует снижению показателей благополучия.
4. Психологическое благополучие социотропных пожилых людей детерминировано прежде всего включенностью в социум, способствующей ощущению общности с другими людьми. Внутренним ресурсом для пожилых людей, ориентированных на социум, выступает уверенность в себе, как значимый инструмент для налаживания межличностных отношений и, как следствие, поддержания общего уровня благополучия. Отказ социотропных пожилых людей от использования неадаптивных способов совладания способен стать индивидуальным психологическим ресурсом, содействующим поддержанию уровня психологического благополучия.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в планировании, организации и проведении всех этапов исследования, в подготовке бланков опросников и материалов исследования, в сборе данных, в их обработке и анализе с использованием математической статистики, а также интерпретации результатов, публикации статей по теме диссертации.

3.4. Научная новизна результатов.

Изучены факторы психологического благополучия людей «серебряного возраста» с разной направленностью на социум. Впервые выявлено, что направленность личности на социум (самодостаточность - социотропность) опосредует уникальный набор предикторов психологического благополучия пожилых людей: установлены специфические ресурсы благополучного старения и факторы риска для самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста. Дополнительно исследованы связанные с полом различия в восприятии юмора и карикатуры у представителей пожилого возраста.

Методическая новизна работы определяется совместным использованием бланковых и качественных методик. Впервые для оценки понимания юмора, а также особенностей интерпретации социального взаимодействия у пожилых людей применён качественный (проективный) инструмент в виде карикатуры Х. Бидструпа.

3.5. Теоретическая и практическая значимость результатов.

Продемонстрировано, что психологическое благополучие пожилых людей имеет как общие, так и специфические, связанные с направленностью личности на социум, факторы. В частности, к общим факторам благополучия независимо от ориентации на социум относятся: социальная поддержка, особенности социального функционирования (социальная неуверенность и зависимость от мнения окружающих), способы совладающего поведения, самооценка, а также особенности стиля взаимодействия с социальным окружением в различных сферах жизнедеятельности. Однако характер связей этих факторов с психологическим благополучием различается в зависимости от направленности личности на социум. Показано, что благополучие самодостаточных пожилых людей основывается преимущественно на внутренних психологических ресурсах: высокой самооценке, независимости в разных жизненных сферах, использовании активного совладания с трудными жизненными ситуациями. Ресурсами социотропных пожилых людей выступают социальная интеграция, высокая самооценка уверенности в себе, проявленность самодостаточности и самоподдерживающий стиль юмора.

Таким образом, теоретическая значимость работы заключается в уточнении и конкретизации факторов психологического благополучия в пожилом возрасте в зависимости от направленности личности на социум (самодостаточность - социотропность). Выделенные ресурсы и факторы риска расширяют представления о механизмах благополучного старения.

В работе собран, проанализирован и применён обширный научный материал, посвящённый исследованию автономности (самодостаточности) и социотропности в пожилом возрасте. Результаты исследования дополняют теоретическую базу возрастной психологии.

Полученные данные могут использоваться для эффективного раскрытия индивидуального потенциала людей в поздний период жизни. Результаты исследования могут быть применены в программах курсов по психологии развития и геронтопсихологии, при разработке тренинговых и образовательных программ, консультативных мероприятий, нацеленных на улучшение психологического благополучия и качества жизни лиц пожилого возраста.

3.6. Достоверность результатов и обоснованность выводов.

Обоснованность и достоверность полученных результатов исследования достигается непротиворечивостью теоретических и методологических оснований, логикой построения работы, адекватностью методологического инструментария целям и задачам исследования, опорой на широкий круг отечественных и зарубежных теоретических и эмпирических источников, а также всесторонним анализом предмета исследования.

3.7. Соответствие диссертации паспорту научной специальности (научным специальностям) номенклатуры.

Работа соответствует паспорту специальности 5.3.7. – «Возрастная психология» (Психологические науки) и включает в себя: теоретико-методологический и исторический анализ основных понятий, концепций и исследований психического развития в разные возрастные периоды (1.1.); изучение общих закономерностей и индивидуальных особенностей развития психической саморегуляции произвольной активности человека как критерия становления субъектности и личности человека (1.6.); изучение как объективных, так и субъективных факторов, которые способствуют или препятствуют позитивному функционированию, развитию и самореализации человека (1.7.); направлена на изучение эффективности методов психологического сопровождения (1.11.).

3.8. Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах соискателя.

Основное содержание диссертации отражено: в 10 научных публикациях, из которых четыре публикации в изданиях, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук (психологические науки),

рекомендованные Высшей аттестационной комиссией.

Перечень основных публикаций:

1. Смолянская Е.И. Юмор как фактор психологического благополучия людей пожилого возраста // Мир науки. Педагогика и психология. 2024. Т. 12. № 1. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/31PSMN124.pdf> (авторский вклад – 100%);
2. Смолянская Е.И. Юмор и психологическое благополучие пожилых мужчин и женщин // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2024. Т. 13. №8А. С. 96–105. URL: <http://publishing-vak.ru/file/archive-psychology-2024-8/d1-smolyanskaya.pdf> (авторский вклад - 100%);
3. Смолянская Е.И. Способы совладающего поведения пожилых людей с различной направленностью на социум // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Сер.: Познание. 2024. № 12. С. 87–91. DOI 10.37882/2500-3682.2024.12.21 URL: <http://www.nauteh-journal.ru/files/b5c139b6-3d9e-4aea-ba91-828c83897aef> (авторский вклад – 100%);
4. Смолянская Е.И. Взаимосвязь социальной активности и навыков общения у людей пожилого возраста // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования, 2022. Т. 11. №4А. С. 318-327. DOI: 10.34670/AR.2022.23.66.040 URL: <http://www.publishing-vak.ru/file/archive-psychology-2022-4/c19-smolyanskaya.pdf> (авторский вклад - 100%);
5. Nikitina E.A., Smolyanskaya E.I. Self-Esteem as a Factor of Well-Being in Old and Advanced Old Age // Natural Systems of Mind. 2025. № 5 (1). P. 54–59. DOI: 10.38098/nsom_2025_05_01_06. <https://natural-systems-of-mind.com/2025/03/self-esteem-as-a-factor-of-well-being-in-old-and-advanced-old-age/>.

4. Заключение организации

Учитывая результаты обсуждения диссертации, представленные рецензии и ответы соискателя, ИП РАН считает, что диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, и рекомендует ее к представлению в диссертационный совет для защиты по специальности 5.3.7. – «Возрастная психология» (Психологические науки).

Подписи:

Председатель заседания

Знаков В.В., д.п.н., профессор,

главный научный сотрудник / Знаков /

Секретарь заседания

Быховец Ю.В., к.п.н.,

ведущий научный сотрудник / Быховец /

ИЗЪЯМУ ПОДПИСЬ

ЗАВЕРЯЮ:

ДОЛЖНОСТЬ

Знакова В.В., Быховец Ю.В.
Казакова М.С. Нур
специалист отдела кадров

