

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дымовой Екатерины Николаевны «Посттравматический стресс в трудных жизненных ситуациях на этапе ранней взрослости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология (психологические науки)

Актуальность. В последние годы интерес к проблеме посттравматического стресса не угасает, а наоборот возрастает в связи с увеличением числа психотравмирующих событий и их влиянием на психику человека. При этом во многих исследованиях посттравматический стресс рассматривается как ответ на актуальные текущие события, связанные с ситуациями угрожающего жизни характера. Екатерина Николаевна в своей работе акцентирует внимание на том, что последствия влияния травматических стрессоров могут долго оставаться в латентном состоянии, но вследствие недостаточной психологической проработки ранее пережитых травматических ситуаций и при необходимости преодоления трудных жизненных обстоятельств становятся актуальными. Исследование позволяет частично восполнить дефицит исследований, в которых анализируется многообразие проявлений посттравматического стресса и степень его воздействия на психологическое (психоэмоциональное) состояние личности, уровень психологического благополучия, восприятие психологической безопасности и потребность в социальной поддержке.

Наиболее существенные и новые научные результаты исследования, полученные лично соискателем, и их научная новизна. Екатерина Николаевна впервые исследовала психологические последствия переживания людьми психотравмирующего опыта в трудных жизненных ситуациях. Изучена специфика посттравматического стресса, вызванного более ранними травматическими событиями и психопатологический статус молодых мужчин, находящихся в строго регламентированных социальных условиях и повседневных обстоятельствах жизни. Посттравматический стресс (ПТС) исследуется как одно из психологических последствий непроработанного травматического опыта, вызванного воздействием разных стрессоров высокой интенсивности, угрожающих жизни. Представленный в настоящем исследовании подход отличается от традиционной модели изучения посттравматического стресса, в рамках которой признаки ПТС анализируются у людей, объединенных конкретной психотравмирующей ситуацией, такой, например, как стихийное бедствие, техногенная катастрофа, физическое, психологическое и др. виды насилия, непосредственное участие в боевых действиях и др.

Теоретическая значимость исследования. Теоретическая значимость исследования определяется вкладом полученных результатов в разработку проблем возрастной психологии и психологии посттравматического стресса и состоит в доказательстве теоретической гипотезы исследования, согласно которой субъект, имеющий непроработанный психотравмирующий опыт, повторно переживает его в актуальных трудных условиях жизни и трудных жизненных ситуациях.

Практическая значимость исследования заключается в следующем: теоретические положения работы и результаты эмпирической проверки гипотез могут быть использованы при проведении психологического обследования и профилактической работы с мужчинами в возрасте 18-25 лет. Полученные данные указывают на целесообразность комплексной диагностики посттравматического состояния и на необходимость их применения в адаптированном для практики виде для

разработки специализированных программ психологической помощи людям, ставшим прямыми или косвенными жертвами воздействия интенсивных стрессоров, а также с целью профилактики развития симптомов посттравматического стресса. На основе эмпирических данных о специфике восприятия социальной поддержки молодыми людьми с разным уровнем психотравматизации могут быть разработаны научно обоснованные практические рекомендации для психологов военных частей, которые будут включать данные о различиях в переживании посттравматического стресса и дифференцированном подходе к оказанию социальной поддержки военнослужащим с низким, умеренным и высоким уровнем ПТС. Данные исследования включены в ряд образовательных и научных программ и являются частью базовых знаний, необходимых для обучения основам возрастной психологии, психологии посттравматического стресса и экспериментальной психологии.

По результатам диссертационного исследования изданы 27 публикаций, в том числе 8 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК, 3 статьи, входящие в ядро РИНЦ (Scopus, Web of Science) и 2 монографии в соавторстве.

Основные положения и результаты работы обсуждались на Всероссийских и Международных конференциях.

В заключение хотелось бы получить разъяснение по следующему вопросу. Из текста автореферата до конца не ясно, каким образом автор доказывает, что трудные жизненные ситуации являются фактором актуализации посттравматического стресса.

В целом, работа соответствует тематике специальности 5.3.7 - возрастная психология и направлена на изучение индивидуально-психологических характеристик личности как активного субъекта собственного жизненного пути (1.6) с разным уровнем посттравматического стресса (2.10) в особых социальных условиях (2.7). В работе анализируется психологическое благополучие (1.7), специфика представлений о психологической безопасности и социальная поддержка (2.10), при этом учитывается уровень переживания посттравматического стресса, вызванного ранними травматическими событиями (2.10) и возраст участников исследования (3.9).

Кандидат психологических наук (19.00.13),
Доцент кафедры психологии
Высшей школы педагогики, психологии
и физической культуры
ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный
университет им. М. В. Ломоносова» (Архангельск)
«06» мая 2026 г.



А. Н. Зелянина

Согласна на обработку моих персональных данных. Адрес: 163009, г. Архангельск, пр-т Ленинградский, 40, Высшая школа педагогики, психологии и физической культуры ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет им. М. В. Ломоносова» (Архангельск)
Тел.: 8(8182)218953; Моб. тел: 89212460796; Электронная почта: a.zelyanina@narfu.ru

Подпись кандидата психологических наук А. Н. Зеляниной, доцента кафедры психологии САФУ заверяю:



Личную подпись	<i>Зеляниной А.Н.</i>
заверяю: ученый секретарь ученого совета САФУ	<i>Раменская Е.Б.</i>
" 21 "	май 2026 г.