

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
Дымовой Екатерины Николаевны
тему «**Посттравматический стресс в трудных жизненных ситуациях на этапе ранней взрослости**», представленной к защите в диссертационном совете 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. — возрастная психология

Актуальность исследования состоит в том, что, несмотря на достаточную разработанность вопросов о посттравматическом стрессе исследований, посвященных выявлению особенностей реакций субъекта на стрессоры в разных социальных условиях недостаточно. Работа Дымовой Е.Н. позволяет рассмотреть вопрос о том, какой эффект оказывают строго регламентированные условия на различные характеристики переживания стресса и как они связаны с объективными показателями оценки психологического благополучия.

Научная новизна исследования заключается в том, что в работе Дымовой Е.Н. впервые проведено исследование психологических последствий переживания субъектом психотравмирующего опыта в трудных жизненных ситуациях, которое опирается на анализ трех содержательных критериев — сравнения профилей трудных ситуаций, диагностики уровня психологического благополучия личности как интегральной составляющей удовлетворенности жизнью и анализа представлений о психологической безопасности как когнитивного аспекта оценки актуальной ситуации.

Теоретическая значимость исследования состоит в расширении представлений о последствиях стресса и их проявлении, в частности о роли социальной поддержки в преодолении посттравматического стресса с учетом разных социальных условий.

Практическая значимость состоит в возможности адаптации результатов для разработки программ профилактики и восстановления субъектов, переживших ситуацию стресса. Особо хотелось бы отметить предложенную автором схему различий психопатологической симптоматики в группах респондентов с разным уровнем посттравматического стресса (рис. б), которая может, в последствии, выступить как основа для разработки новых исследовательских проблем, так и для создания принципов скрининговой диагностики симптомов ПТС.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертация Дымовой Екатерины Николаевны охватывает основные аспекты поставленной научной проблемы — представления о трудных жизненных событиях и психологической безопасности; связь посттравматического стресса и психопатологической симптоматики, анализ событий психотравмирующего

характера в сравнении групп военнослужащих по призыву и гражданских лиц, а также в группах с разной выраженностью посттравматического стресса.

Положения выносимые на защиту работы соответствуют критерию внутреннего единства, что подтверждается опорой на методологически-обоснованную систему взглядов, эмпирическим исследованием, цельностью выводов. Автору удалось решить поставленные задачи, достигнуть цели исследования, в целом доказать выдвинутые гипотезы.

Достоверность результатов исследования Дымовой Е.Н. обеспечивается методологической обоснованностью исходных теоретических позиций, хорошим анализом проблемы, а также использованием адекватных цели и задачам исследования методов для сбора данных и их последующей обработки, привлечением достаточной репрезентативной выборки.

Содержание автореферата соответствует структуре диссертации. Кроме введения, заключения в работе выделяются теоретическая глава с обзором литературы обосновывающей постановку проблемы, глава, описывающая организацию исследования и глава, посвященная результатам эмпирического исследования.

Результаты диссертационного исследования Дымовой Е.Н. представлены в восьми публикациях в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, а также международных изданиях (Web of Science и Scopus), в двух коллективных монографиях и в 17 публикациях в других научных изданиях. Кроме того, результаты работы были регулярно представлены на международных и российских конференциях.

Достоинства работы.

Кроме уже отмеченных актуальности, новизны, методологической обоснованности работы и достоверности результатов, к достоинствам организационной стороны исследования и содержательных результатов можно отнести следующее — использование в качестве оценки жизнедеятельности субъекта трех показателей: профиль переживания конкретных трудных жизненных, ситуаций, уровень психологического благополучия и специфика представлений о психологической безопасности. Подобный подход позволил автору построить разноаспектную картину того, как в соответствии с различными условиями жизни дифференцируются возможности функционирования субъекта, переживание актуальных жизненных ситуаций и средства достижения состояния психологической безопасности.


В качестве суждения, возникшего в ходе прочтения автореферата, можно высказать следующее:

Обнаруженное различие в автономии как составляющей представлений о психологической безопасности у мужчин в разных условиях может характеризовать не только различия в связи с ПТС, а в связи с строгой регламентацией среды, так как военнослужащие находятся в рамках системы

направленной на снижение их автономии, что в том числе может является фактором стресса. Эти факты было бы интересно рассмотреть в контексте концепции базовых потребностей теории самодетерминации.

Заключение. Представленное исследование характеризуется хорошей постановкой цели и исследовательских задач, достоверностью полученных данных. Исходя из текста автореферата можно утверждать, что диссертационная работа Дымовой Екатерины Николаевны тему «Посттравматический стресс в трудных жизненных ситуациях на этапе ранней взрослости» является завершённой научно-квалификационной работой, выполненной на высоком методическом уровне и посвященной решению актуальной задачи современной возрастной психологии – выявление внутривозрастной специфики индивидуально-психологических характеристик личности как активного субъекта собственного жизненного пути при разных уровнях посттравматического стресса и в особых социальных условиях.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация «Посттравматический стресс в трудных жизненных ситуациях на этапе ранней взрослости» соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 с последующими изменениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор, Дымова Екатерина Николаевна, заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. — возрастная психология.

Профессор кафедры общей психологии,
Института общественных наук,
Российской академии народного хозяйства и
государственной службы при Президенте РФ (РАНХиГС),
доктор психологических наук
по специальности 19.00.01 — общая психология,
психология личности,
история психологии, доцент  Корниенко Дмитрий Сергеевич

10 июня 2026 г.

Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (РАНХиГС). Институт общественных наук.

Почтовый адрес: 119571, г. Москва, проспект Вернадского, 82, стр. 1

Телефон: +7 (499) 956-99-99

Электронная почта: information@ranepa.ru

Официальный сайт организации: <https://www.ranepa.ru/>



ЗАВЕРЯЮ

СЕКРЕТАРЬ

РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАРОДНОГО

ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ

СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ