

Председателю
диссертационного совета 24.1.110.03
на базе ФГБУН Институт психологии РАН
доктору психологических наук, профессору,
ЗНАКОВУ В.В.

ул. Ярославская, 13, корп. 1
г. Москва, 129366

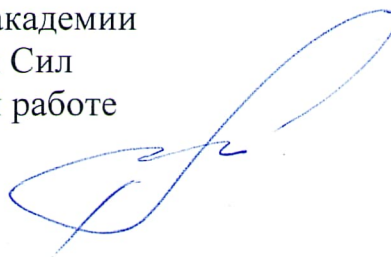
Уважаемый Виктор Владимирович!

Направляю в Ваш адрес отзыв на автореферат диссертации Дымовой Екатерины Николаевны на тему: «Посттравматический стресс в трудных жизненных ситуациях на этапе ранней взрослости» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7- Возрастная психология, подготовленный начальником научно-практического центра (военно-профессиональной ориентации и отбора на военную службу) Военной академии Генерального штаба Вооруженных Сил Российской Федерации доктором педагогических наук, кандидатом психологических наук Кузнецовым Юрием Николаевичем.

Приложение: отзыв Кузнецова Ю.Н., в 2-х экземплярах, нс.

В уважении,

Заместитель начальника Военной академии
Генерального штаба Вооруженных Сил
Российской Федерации по научной работе



А.Сержантов

«1» июня 2026 г.

Исх. № 1660/62-НПМ

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дымовой Екатерины Николаевны
«ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СТРЕСС В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ
СИТУАЦИЯХ НА ЭТАПЕ РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.7. Возрастная психология

Представленная работа вписывается в одно из значимых направлений современной психологии, ориентированное на изучение как непосредственных, так и отдалённых последствий переживания человеком трудных и психотравмирующих жизненных обстоятельств. В исследовании Е. Н. Дымовой рассматриваемая проблематика раскрывается в интегральной плоскости: с одной стороны, учитывается влияние социально-средовых условий - как строго регламентированных, так и повседневных форм жизнедеятельности, а с другой - внутренний ресурсный потенциал личности, который автор отражает через показатели психологического благополучия, ощущение безопасности и оценку доступных и качественных форм социальной поддержки.

В качестве центрального теоретического и методологического ориентира автор выбирает конструкт посттравматического стресса, интерпретируя его как один из возможных итогов непроработанного травматического опыта, а также эмпирически подтверждает гипотезу о повторной актуализации травмы в контексте новых трудных жизненных обстоятельств. Теоретическая часть диссертации опирается на широкий и актуальный массив отечественных и зарубежных исследований, что обеспечивает многогранный и целостный взгляд на изучаемые феномены и позволяет построить обоснованную и содержательную теоретическую модель. Проведённый теоретический анализ обладает самостоятельной научной ценностью и способствует углублённому пониманию природы психотравмы, механизмов формирования и развития посттравматического стресса, а также их проявлений в различных социальных контекстах.

Эмпирическая часть работы отличается высокой степенью продуманности и методической корректности. В исследовании охватывается широкий спектр показателей, включая возрастные, когнитивные, личностные, социально-психологические и патопсихологические характеристики участников, что обеспечивает достаточно полное и многогранное измерение изучаемого феномена. В качестве исследуемой группы выступают молодые люди периода ранней взрослости (18–25 лет); объём и структура выборки позволяют формулировать обоснованные и статистически достоверные выводы.

Особую значимость имеет расширение теоретического понимания посттравматического стресса: автор рассматривает его не только как реакцию на разовые психотравмирующие события, но и как динамический процесс, связанный с переживанием трудных жизненных ситуаций в различных социальных условиях. Выявленная взаимосвязь уровня ПТС,

психопатологической симптоматики, психологического благополучия, оснований чувства безопасности и потребности в социальной поддержке позволяет интерпретировать посттравматический стресс как системное образование, формируемое на пересечении индивидуальных и социально-средовых факторов, и углубляет понимание механизмов повторного переживания ранней травмы в условиях повышенной нагрузки.

Практическая значимость работы заключается в возможности применения её результатов в психолого-диагностической, профилактической и психокоррекционной работе с молодыми людьми указанного возраста, в том числе в военных организациях. Полученные данные позволяют обосновать необходимость комплексной диагностики посттравматических состояний, а также разработки и внедрения адаптированных программ психологической помощи лицам, пережившим интенсивные стрессовые события, и профилактики высокого уровня ПТС. На основе выявленных особенностей восприятия социальной поддержки могут быть сформированы дифференцированные методические рекомендации для психологов воинских частей, что особенно актуально для создания профилактических и кризисных программ поддержки.

Вместе с тем в работе практическая значимость исследования представлена в целом, но не в достаточной степени детализирована: отсутствуют конкретные сценарии внедрения результатов в организационную и кадровую практику воинских частей, а также более развёрнутые предложения по программам психолого-педагогического сопровождения и регулярной профилактики ПТС у призывников и контрактников.

Согласно представленному автореферату, текст диссертационной работы имеет чёткую и логичную структуру, написан в научном стиле и соответствует установленным требованиям к оформлению данного типа квалификационных работ. Достоверность основных выводов обеспечивается продуманной методологической стратегией, достаточным и представительным объёмом выборки, а также применением комплекса надёжных и адаптированных методик, соответствующих предмету и целям исследования.

Таким образом, представленная соискателем диссертация является законченным и самостоятельным исследованием, отличающимся актуальностью темы, теоретической и методической обоснованностью, а также оригинальностью интерпретации полученных результатов. Результаты работы в полной мере отражены в публикациях автора, среди которых восемь статей опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат диссертации свидетельствует о том, что исследование Дымовой Екатерины Николаевны на тему «Посттравматический стресс в трудных жизненных ситуациях на этапе ранней взрослости» соответствует заявленной специальности и требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, а ее автор Дымова Е.Н. заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. Возрастная психология.

