

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, главного научного сотрудника научного подразделения ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» Агибаловой Татьяны Васильевны о диссертации Бердичевского Алексея Александровича на тему «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ», представленной к защите в диссертационном совете 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИПРАН) на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. - Возрастная психология.

Актуальность исследования.

Проблема созависимости в семьях пациентов с аддиктивными расстройствами является одной из наиболее острых и недостаточно разработанных в современной клинической психологии и наркологии. Несмотря на снижение официально зарегистрированного потребления алкоголя и наркотиков в Российской Федерации, латентность наркологической патологии, по данным ряда авторов, остается крайне высокой, что означает вовлеченность в патологический процесс миллионов членов семей. Женщины, как показывают исследования, в силу социально-психологических и культуральных факторов, страдают от последствий сожительства с зависимым партнером в большей степени, чаще обращаются за помощью, но при этом их состояние долгое время остается вне фокуса системной научной и практической работы.

Актуальность диссертации А.А. Бердичевского определяется, во-первых, терминологической и концептуальной размытостью самого понятия «созависимость», что затрудняет как диагностику, так и разработку стандартизированных подходов к оказанию психотерапевтической помощи. Во-вторых, в отечественной психологии, на момент проведения исследования, остро стояла проблема валидного и надежного инструментария для измерения созависимости, а существующие методики были либо не адаптированы, либо имели недостаточные психометрические основания. В-третьих, на данный момент, отсутствуют эмпирические исследования, системно рассматривающие роль фундаментальных механизмов саморегуляции – рефлексии и регуляции эмоций – в генезе и поддержании созависимых отношений у лиц зрелого возраста. Особую значимость работе придает анализ терапевтического потенциала групп поддержки, который до настоящего времени практически не изучался в отечественной науке. Таким образом, диссертационное исследование А.А. Бердичевского, безусловно, направлено на решение важной научно-практической проблемы и является своевременным и востребованным.

Научная новизна исследования определяется рядом фактов. Автором впервые проведена содержательная конкретизация созависимости как психического состояния, предложено интегративное понятие «дефицитарность Я», которое объединяет нарушения Я-концепции, недостаточность эго-функций, незрелость регуляторных механизмов и дисфункцию в сфере отношений. Это позволяет преодолеть эклектичность существующих подходов и создает концептуальную рамку для дальнейших исследований. Кроме того, в работе впервые на российской выборке системно проанализирована связь между различными типами рефлексии и регуляцией эмоций в контексте созависимости.

Впервые получены убедительные данные о вкладе различных стратегий регуляции эмоций в выраженность созависимости. Показано, что руминации и катастрофизация являются деструктивными предикторами, а позитивная перефокусировка и когнитивная переоценка – протективными факторами. Впервые установлено, что интроспекция выступает прямым предиктором созависимости, тогда как системная рефлексия, напротив, связана с конструктивными стратегиями регуляции эмоций. Также впервые проведен эмпирический анализ различий между женщинами, посещающими и не посещающими группы поддержки, продемонстрировавший более низкий уровень созависимости и большую эмоциональную стабильность у первых. Обнаружена связь продолжительности посещения групп с ростом позитивного аффекта и снижением интроспекции.

Одним из ключевых результатов исследования является адаптация и психометрическая валидизация Модифицированной шкалы созависимости Спенн–Фишер на российской выборке. Автором проведена большая работа по переводу, исключению инверсных пунктов, проверке надежности, ретестовой надежности, а также конфирматорному факторному анализу. Эмпирически подтверждена четырехфакторная структура методики («Дефицитарность Я», «Завышенная значимость отношений», «Подавление эмоций», «Избегание конфликтов»), что соответствует авторскому конструкту и задает высокие стандарты для последующих исследований.

Работа имеет высокую **практическую значимость**, которая заключается в следующем. Модифицированная шкала созависимости Спенн–Фишер может быть непосредственно внедрена в работу психологов, психиатров-наркологов, социальных работников, сотрудников реабилитационных центров. Она представляет собой надежный, валидный и скрининговый инструмент для быстрой оценки уровня созависимости, что критически важно для первичного приема, динамического наблюдения и оценки эффективности терапии.

Выявленные предикторы созависимости (интроспекция, руминации, катастрофизация) и антипредикторы (когнитивная переоценка, позитивная перефокусировка, системная рефлексия) дают четкие ориентиры для разработки психотерапевтических программ помощи женщинам, находящимся в отношениях с потребителями психоактивных веществ. Специалисты могут фокусироваться не на абстрактной «созависимости», а на коррекции конкретных дезадаптивных когнитивных и рефлексивных паттернов, обучая навыкам эффективной регуляции эмоций и формированию более здоровой рефлексивной позиции.

Данные исследования вносят существенный вклад в научное обоснование терапевтической эффективности групп самопомощи (в частности, православных семейных клубов трезвости, групп Ал-Анон и др.), которые долгое время функционируют в России, но не имели строгого эмпирического подтверждения своей эффективности в отечественной науке. Результаты могут служить основанием для рекомендации посещения таких групп и оптимизации работы помогающих сообществ.

Обоснованность научных положений диссертации А.А. Бердичевского базируется на всестороннем анализе значительного массива отечественной и зарубежной литературы (166 источников, из которых 71 – зарубежных авторов), охватывающем психологические, наркологические, психиатрические и социальные аспекты проблемы. Теоретический анализ проведен на высоком концептуальном уровне, с привлечением

различных моделей (субъектный подход, модель регуляции эмоций Дж. Гросса, дифференциальная модель рефлексивности Д.А. Леонтьева, эпигенетическая теория Э. Эриксона, психогенетическая теория Ю.В. Валентика), что позволило автору выстроить непротиворечивую теоретическую основу исследования.

Сформулированные гипотезы логично вытекают из теоретического обзора и находят эмпирическое подтверждение в результатах исследования. Выводы конкретны, соответствуют поставленной цели и задачам, опираются на статистически значимые результаты. В частности, вывод о дефицитарности Я как основе созависимости подтвержден результатами конфирматорного факторного анализа; вывод о влиянии интроспекции на созависимость – результатами множественного регрессионного анализа, что является высоким показателем для психологических исследований. Рекомендации логически следуют из полученных данных и носят реалистичный характер.

Достоверность результатов обеспечивается корректным дизайном исследования, репрезентативным объемом выборки (основная выборка – 154 женщины, общая для апробации методики – 437 респондентов), адекватным и разнообразным математико-статистическим аппаратом. Автором использованы как параметрические, так и непараметрические методы, а также современные методы структурного моделирования. Применение поправки Холма для множественных сравнений и проверка надежности всех шкал используемых методик на данных основного исследования свидетельствует о методологической грамотности автора и снижает риск статистических ошибок.

Подробная процедура адаптации Модифицированной шкалы созависимости Спенн–Фишер, включающая прямой и обратный перевод, проверку на разных выборках, оценку внутренней согласованности, ретестовой надежности и конструктивной валидности через корреляции со шкалами методик, обладающих высокими психометрическими показателями, полностью соответствует современным требованиям к психометрическому инструментарию. Все это позволяет считать полученные данные надежными и обоснованными.

Содержание диссертации и ее завершенность.

Диссертация имеет классическую структуру (введение, три главы, выводы, заключение, список литературы и приложения) и изложена на 137 страницах основного текста. Работа полностью завершена.

Первая глава представляет собой глубокий теоретический анализ проблем определения и измерения созависимости, а также роли регуляции эмоций и рефлексии в развитии этого состояния. Автор демонстрирует эрудированность и критическое мышление, последовательно подводя читателя к необходимости принятия определения Л. Спенн и Дж. Фишер и выбора дифференциальной модели рефлексивности Д.А. Леонтьева. Отдельно стоит выделить детальный обзор различных видов групп поддержки, что усиливает практическую направленность работы.

Вторая глава содержит детальное описание процедуры и выборки исследования (с разделением на этапы), а также исчерпывающую информацию об используемых методиках и методах статистической обработки. Ключевой раздел главы – апробация ШСЗ СФ – выполнен с высоким методическим качеством и представляет самостоятельную научную ценность.

Третья глава представляет результаты эмпирического исследования. Автор не ограничивается простой констатацией корреляций, а последовательно проверяет выдвинутые гипотезы: анализирует связь созависимости с характеристиками отношений и эмоциональным неблагополучием; строит структурную модель влияния стратегий регуляции эмоций; выявляет рефлексивные предикторы; анализирует различия между группами посещающих и не посещающих группы поддержки. Результаты проиллюстрированы 19 таблицами и 5 рисунками, что облегчает восприятие данных исследования. Обсуждение результатов содержит глубокую содержательную интерпретацию полученных данных в контексте современного состояния проблемы.

Структура диссертации логична, стиль изложения – научный, но при этом доступный для понимания. Автореферат соответствует содержанию диссертации.

К несомненным **достоинствам диссертации** следует отнести:

- высокое методическое качество адаптации диагностического инструмента, что важно для диссертационных работ по психологии;
- интегративный подход к изучению созависимости, объединяющий анализ когнитивных, эмоциональных и рефлексивных механизмов;
- дифференцированный взгляд на рефлекссию, разведение ее продуктивных (системная) и патологических (интроспекция, квазирефлексия) форм, что имеет ключевое значение для практики;
- включение анализа групп поддержки, что делает работу актуальной для системы психосоциальной реабилитации;
- основные результаты диссертации опубликованы в 7 работах, из которых 4 – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК, а также представлены на многих научно-практических конференциях, что свидетельствует об апробации работы в профессиональном сообществе.

Замечания по диссертации. Диссертационная работа не содержит принципиальных замечаний, отдельные орфографические и стилистические погрешности не снижают ее качества и не влияют на общую положительную оценку работы.

В ходе ознакомления с диссертацией возникли следующие уточняющие вопросы:

1. Каким образом в рамках исследования проводилась дифференциальная диагностика между созависимостью и психопатологическими расстройствами? Проводилась ли консультация психиатра?
2. Какой, с точки зрения автора, дополнительный вклад в точность диагностики и оценки динамики состояния созависимости вносит адаптированная автором модифицированная шкала созависимости Спенн-Фишер?

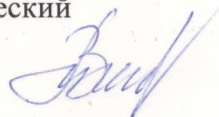
Высказанные вопросы не снижают общей высокой оценки работы, носят уточняющий и дискуссионный характер и могут быть учтены автором в дальнейших исследованиях.

Заключение

Диссертационная работа Бердичевского Алексея Александровича «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ» является завершенным, самостоятельно выполненным научно-квалификационным исследованием, содержащим решение важной научной задачи – выявления психологических механизмов формирования и поддержания созависимости у женщин зрелого возраста. Работа выполнена на высоком теоретическом и методическом уровне, обладает несомненной научной новизной, теоретической и практической значимостью. Выводы и положения диссертации обоснованы и достоверны. Автореферат и публикации полностью отражают содержание диссертации.

По своей актуальности, научной новизне, объему и качеству проведенного исследования диссертация соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Бердичевский Алексей Александрович, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология (психологические науки).

Доктор медицинских наук
(14.00.45 - Наркология (медицинские науки)),
главный научный сотрудник
научного подразделения
ГБУЗ «Московский научно-практический
центр наркологии Департамента
здравоохранения города Москвы»



Агибалова Татьяна Васильевна

Подпись доктора медицинских наук, Агибаловой Татьяны Васильевны
Заверяю.

Ученый секретарь Ученого совета Государственного
бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы
«Московский научно-практический центр наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы»
кандидат медицинских наук



Шевцова Юлия Бронюсовна

Сведения об официальном оппоненте:

Агибалова Татьяна Васильевна - доктор медицинских наук
(14.00.45 - Наркология (медицинские науки)),
главный научный сотрудник научного подразделения
ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы».

E-mail: kf1_mnpcn@zdrav.mos.ru

Адрес учреждения: РФ, 109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1.

Тел.: +7 (499) 619-33-11

<https://narcologos.ru/>

02 июня 2026 г.