

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

кандидата психологических наук, генерального директора ООО «ЭИ Дети» Киселевой Татьяны Сергеевны о диссертации Бердичевского Алексея Александровича на тему «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ», представленной к защите в диссертационном совете 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук (ИП РАН) на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. - Возрастная психология.

Актуальность. Представленная к защите диссертация посвящена одной из наиболее острых и социально значимых проблем – созависимости в отношениях. Феномен созависимости активно изучается в современной клинической и социальной психологии, однако с позиции возрастной психологии данное явление недостаточно изучено. Созависимость, возникающая в семьях лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ (ПАВ), не только усугубляет течение основного заболевания, но и приводит к глубокой личностной деформации и дезадаптации самих родственников, чаще всего - женщин зрелого возраста. Актуальность исследования обусловлена высокой латентностью проблемы и недостаточной разработанностью отечественных диагностических инструментов и программ психологической помощи для данной категории населения.

Работа выполнена на стыке нескольких отраслей психологии: возрастной, клинической и психологии личности, что соответствует паспорту научной специальности 5.3.7. Исследование сосредоточено на анализе объективных и субъективных аспектов функционирования женщин зрелого возраста, их саморегуляции в условиях хронического стресса, вызванного отношениями с ПАВ-зависимым партнером.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые на российской выборке изучено влияние регуляции эмоций и типов рефлексии на выраженность созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ. Автором эмпирически подтвержден конструкт созависимости, лежащий в основе модифицированной шкалы

Спенн–Фишер, а также выявлены психологические механизмы, связанные с поддержанием и снижением созависимых состояний.

Теоретическая значимость работы определяется существенным вкладом в разработку теории возрастной психологии зрелого возраста. В работе предложена интегративная модель понимания созависимости как психического состояния, ядром которого является дефицитарность Я. Результаты обогащают представления о механизмах рефлексивной регуляции психических состояний (в русле работ Прохорова А.О., Чернова А.В.), демонстрируя связь системной рефлексии с конструктивными стратегиями регуляции эмоций, а интроспекции и квазирефлексии - с деструктивными. Работа развивает теорию когнитивной регуляции эмоций, конкретизируя роль отдельных стратегий и рефлексивных механизмов в контексте семейных отношений.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что его результаты предоставляют в распоряжение специалистов помогающих профессий научно обоснованный инструментарий для решения прикладных задач. Ключевым практическим результатом научной работы является разработка Модифицированной шкалы созависимости Спенн–Фишер. Методика прошла процедуру адаптации и валидации на российской выборке. Внедрение данного стандартизированного опросника в диагностический арсенал специалистов-практиков позволяет осуществлять объективную оценку выраженности созависимых паттернов у женщин зрелого возраста, а также проводить скрининговые обследования в рамках различных программ помощи женщинам, находящимся в отношениях с потребителями психоактивных веществ.

На основе выявленных эмпирических закономерностей становится возможным создание дифференцированных программ психокоррекционной и психотерапевтической помощи женщинам зрелого возраста, склонным к созависимости. Знание о роли интроспекции как предиктора созависимости и значении системной рефлексии как ресурса совладания позволяет выстраивать программы терапевтического воздействия.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций характеризуется высокой методологической строгостью. Все ключевые выводы автора являются логическим следствием верификации выдвинутых гипотез на основе репрезентативной эмпирической базы. Обоснованность результатов обеспечивается применением многоэтапного

алгоритма исследования: от теоретического разработки конструкта созависимости до его операционализации в виде психометрически валидного и надежного инструмента - модифицированной шкалы Спенн–Фишер. Доказательная база опирается на комплекс стандартизированных методик, а статистическая обработка данных осуществлялась с использованием современного аппарата многомерного анализа, включая конфирматорный факторный анализ для подтверждения структуры опросника и методы структурного моделирования для проверки каузальных связей между переменными. Применение этих методов позволило построить прогностическую модель, где интроспекция выступает значимым предиктором дефицитарности «Я», что подтверждает положения, выносимые на защиту.

Достоверность и надёжность полученных в диссертационном исследовании результатов обеспечиваются строгим соблюдением методологических принципов на всех этапах работы. Достоверность данных подтверждается репрезентативностью выборки исследования. Процедура адаптации психодиагностического инструментария была реализована с необходимой методологической строгостью. Она включала в себя не только этапы прямого и обратного перевода текста опросника для обеспечения семантической эквивалентности, но и обязательную экспертную оценку лингвистического и психометрического соответствия версий специалистами в области психологии. Внутренняя согласованность полученных шкал была подтверждена высокими показателями надёжности по критерию альфы Кронбаха ($\alpha > 0,8$). Корректность статистических выводов была обеспечена комплексным подходом к обработке данных. Отдельное внимание уделено автором повторной проверке надёжности методик в ходе основного исследования.

Содержание диссертации и ее завершенность.

Работа имеет классическую структуру кандидатской диссертации, изложена на 137 страницах, содержит введение, три главы, выводы, заключение и список литературы (166 источников, из них 71 - на иностранных языках). Текст написан академическим языком, отличается логичностью и последовательностью изложения. Материал оформлен в соответствии с требованиями ВАК. Диссертационное исследование можно считать полностью завершенным.

Структура работы логична и полностью отражает ход научного исследования.

Глава 1 представляет собой глубокий критический обзор литературы, где автор не просто перечисляет определения, но выстраивает собственную теоретическую модель созависимости как дефицитарного состояния Эго. Обоснование необходимости изучения регуляции эмоций и рефлексии в данном контексте выглядит достаточно убедительным. Автор демонстрирует хорошее владение научной литературой и способность к теоретическому обобщению имеющихся данных.

В *главе 2* подробно описаны организация исследования, характеристика выборки и используемый психодиагностический инструментарий. Существенным достоинством работы является адаптация к российской выборке модифицированной шкалы созависимости Спенн–Фишер, продемонстрировавшей хорошие показатели валидности и надежности.

Глава 3 содержит богатый эмпирический материал. Результаты структурного моделирования наглядно демонстрируют механизмы влияния регуляции эмоций на созависимость. Автором показано, что высокий уровень созависимости связан с эмоциональным неблагополучием, использованием дезадаптивных стратегий регуляции эмоций, таких как катастрофизация и руминация, а также с выраженностью интроспекции и квазирефлексии. В то же время использование позитивной перефокусировки и когнитивной переоценки способствует снижению выраженности созависимых проявлений. Установлена связь системной рефлексии с более эффективной регуляцией эмоций. Данные о том, что посещение групп поддержки снижает уровень интроспекции и повышает позитивный аффект, имеют важное практическое значение. Корреляционный и регрессионный анализы подтверждают выдвинутые гипотезы с высокой степенью статистической достоверности.

Замечания и вопросы.

1. Автор последовательно рассматривает созависимость как психическое состояние. Вместе с тем в теоретическом анализе и положениях, выносимых на защиту, используются конструкты, традиционно относящиеся к сфере устойчивых личностных образований (дефицитарность Я, особенности Я-концепции, самоотношение, автономия личности). В связи с этим представляет интерес более детальное обсуждение соотношения состояния созависимости и его возможных личностных предпосылок.

2. Исследование выполнено на выборке женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ. Такой подход является обоснованным с точки зрения исследовательских задач, однако несколько

ограничивает возможности распространения полученных результатов на другие категории лиц, вовлеченных в созависимые отношения.

3. Представляет интерес более подробное обсуждение возможной роли возрастных особенностей взрослости в проявлениях созависимости, регуляции эмоций и рефлексии, поскольку исследование выполнено в рамках специальности «Возрастная психология».

Представленные замечания носят уточняющий и дискуссионный характер, не снижая общей высокой оценки проведенного исследования. Высказанные соображения могут служить конструктивной основой для дальнейшей научной разработки заявленной проблематики.

Заключение. Представленная к защите диссертационная работа Бердичевского Алексея Александровича на тему «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование. В работе решена актуальная научная задача по выявлению психологических механизмов формирования и пролонгации феномена созависимости в контексте психологии зрелого возраста.

Проведённый анализ позволяет сделать вывод о высоком теоретическом уровне исследования. Автор демонстрирует глубокое погружение в проблематику, критический анализ существующих подходов и способность к концептуальному синтезу, что позволило разработать оригинальную модель, где центральным звеном выступает конструкт «дефицитарности Я». Методологический аппарат исследования отличается строгостью: применение комплекса надёжного психодиагностического инструментария, а также современных методов многомерной статистики обеспечивает валидность и достоверность эмпирических данных.

Оценивая диссертацию Бердичевского А.А., следует признать высокую практическую значимость работы. Апробация и внедрение модифицированной шкалы созависимости Спенн–Фишер расширяет возможности для диагностической практики, а разработанные на основе полученных данных рекомендации открывают перспективы для создания адресных программ психологической коррекции.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненного исследования и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям, предъявляемым к

кандидатским диссертациям (в соответствии с п.п. 9–14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.). А ее автор, Бердичевский Алексей Александрович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология (психологические науки).

Кандидат психологических наук
(19.00.13 – «Психология развития, акмеология»)
Генеральный директор ООО "ЭИ Дети"

Киселева Т.С.

Сведения об официальном оппоненте:

Киселева Татьяна Сергеевна – кандидат психологических наук
(19.00.13 – «Психология развития, акмеология»)
генеральный директор ООО "ЭИ Дети"
E-mail: t.kiseleva@ei-kids.ru

Адрес: 121205, г. Москва, вн. тер. гор. муниципальный округ Можайский, тер. Сколково инновационного центра, б-р Большой, д. 42, стр. 1, этаж 4, помещ. 88

Тел.: +7 495 979 97 59

Сайт: <https://ei-kids.com>

29 мая 2026 г.

Я, Киселева Татьяна Сергеевна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Бердичевского Алексея Александровича.

Подпись

Расшифровка

Подпись заверяю
Главный бухгалтер
Лапина Ю.М.

29.05.2026 г.

