

В совет по защите диссертаций на
соискание ученой степени кандидата наук,
ученой степени доктора наук 24.1.110.03,
созданного на базе ФГБУН Институт психологии РАН
129366, г. Москва, ул. Ярославская, д.13. к. 1.

Отзыв на автореферат диссертации **Бердичевского Алексея Александровича** по теме **«Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ»**, представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. - Возрастная психология

Актуальность. Диссертационное исследование А.А. Бердичевского посвящено актуальной проблеме выявления психологических механизмов созависимости у женщин, чьи близкие страдают зависимостью от психоактивных веществ (ПАВ). Зависимое поведение разрушительно не только для самого зависимого, но и является источником хронического стресса для его окружения, причем особенно уязвимыми оказываются женщины. В работе показано, что, несмотря на широкое использование термина «созависимость» в практической психологии, его научное определение остается дискуссионным, а операционализация затруднена. Автор обоснованно указывает на недостаточную изученность роли регуляции эмоций и рефлексии в развитии созависимости, а также на отсутствие эмпирических данных о терапевтической эффективности групп поддержки в России.

Достоверность и обоснованность выводов. Высокий уровень достоверности обеспечивается глубокой теоретической проработкой методологических оснований. В качестве теоретико-методологической базы выступают: субъектный подход (А.В. Брушлинский, Е.А. Сергиенко), понимание созависимости как психосоциального состояния (J. Fischer, L. Spann), модель регуляции эмоций Дж. Гросса, дифференциальная модель рефлексивности Д.А. Леонтьева, а также биопсихосоциодуховный подход к психопатологии. Эмпирическое исследование проведено на репрезентативной выборке (154 женщины в возрасте 24–60 лет, совместно проживающие с потребителями

ПАВ) с использованием современных методов статистического анализа, что позволяет считать выводы обоснованными и надежными.

Научная новизна. Впервые на российской выборке изучено влияние регуляции эмоций и типов рефлексии на степень выраженности созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями ПАВ. Адаптирована модифицированная шкала созависимости Спенн–Фишер (ШСЗ СФ), продемонстрировавшая высокие психометрические характеристики. Показано, что способность к позитивной перефокусировке и когнитивной переоценке снижает уровень созависимости, тогда как катастрофизация и руминации усиливают созависимое состояние. Установлено, что интроспекция (склонность к самоанализу без учета внешних обстоятельств) является предиктором созависимости. Впервые получены эмпирические данные о терапевтическом потенциале групп поддержки: их посещение связано с более низким уровнем созависимости, меньшей склонностью к обвинению других и более высоким эмоциональным благополучием.

Теоретическая значимость. Основа созависимых состояний определена как «дефицитарность Я», проявляющаяся в нарушении интегративных функций Эго, дезорганизации когнитивных и аффективных структур, незрелости регуляторных механизмов и нарушении способности к построению отношений. Дополнительными факторами созависимости выступают подавление эмоций, избегание конфликтов и гипертрофированная значимость отношений. Результаты вносят вклад в развитие теорий регуляции эмоций: снижение уровня созависимости обусловлено применением продуктивных стратегий, а повышение – деструктивных. Эмоциональное неблагополучие созависимых лиц характеризуется преобладанием отрицательных эмоций над положительными. Установлено, что системная рефлексия сопровождается эффективной регуляцией эмоций, тогда как интроспекция и квазирефлексия связаны с проблемами регуляции.

Практическая значимость. Адаптированная шкала созависимости Спенн–Фишер предоставляет научному сообществу и практическим психологам надежный скрининговый инструмент для диагностики созависимости. Выявленные закономерности могут быть использованы при разработке программ коррекции эмоциональных нарушений у созависимых лиц, развитии навыков эффективной саморегуляции и преобразовании системы межличностных отношений. Результаты способствуют созданию теоретико-методологической базы для деятельности групп самопомощи и дальнейших исследований их терапевтической эффективности.

В качестве пожеланий можно рекомендовать автору чтобы он в дальнейшем использовал еще более концептуально дифференцированные представления о рефлексии – ее видах и типах, например, таких, как личностная, коммуникативная, ретроспективная, ситуативная, экстенсивная, конструктивная и т.п.

Заключение. На основе анализа автореферата можно заключить, что диссертация Алексея Александровича Бердичевского является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой. Содержание диссертации соответствует паспорту специальности 5.3.7 «Возрастная психология» (пп. 1.7, 1.10) и требованиям пп. 9–14 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. в действующей редакции), а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук.

Доктор психологических наук, доцент,

профессор департамента психологии

ГАОУ ВО гор. Москвы «Московский городской

педагогический университет» (ГАОУ ВО МГПУ) **С.Ю. Степанов**

Сведения:

Степанов Сергей Юрьевич

Доктор психологических наук (19.00.13), доцент, профессор департамента психологии Института педагогики и психологии образования

ГАОУ ВО гор. Москвы «Московский городской педагогический университет» (ГАОУ ВО МГПУ).

Адрес организации: 129226, Москва, 2-й Сельскохозяйственный проезд, 4.

Телефон: +7 (499) 253-05-48 доб. 114.

5 июня 2026 г.



В совет по защите диссертаций на
соискание ученой степени кандидата наук,
ученой степени доктора наук 24.1.110.03,
созданного на базе ФГБУН Институт психологии РАН
129366, г. Москва, ул. Ярославская, д.13. к. 1.

Отзыв на автореферат диссертации **Бердичевского Алексея Александровича** по теме
**«Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин,
находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ»**,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.7. - Возрастная психология

Актуальность исследования. Диссертационное исследование А.А. Бердичевского посвящено решению одной из значимых проблем современной клинической и возрастной психологии – выявлению психологических механизмов, способствующих формированию и поддержанию созависимого поведения у женщин зрелого возраста, чьи близкие страдают от зависимости от психоактивных веществ. Несмотря на широкую распространенность феномена созависимости как в клинической практике, так и в социальной среде, его научная операционализация остается дискуссионной. Автор справедливо отмечает недостаточную разработанность конструкта, дефицит валидных диагностических инструментов в российской психологии, а также отсутствие эмпирических данных о вкладе процессов регуляции эмоций и рефлексии в выраженность созависимости. Особую значимость работе придает изучение психологических механизмов, лежащих в основе терапевтического потенциала групп поддержки, что открывает перспективы для разработки программ психологической помощи данной категории лиц.

Степень обоснованности научных положений и выводов. Теоретико-методологическая база работы представлена широким спектром отечественных и зарубежных подходов: субъектный подход (А.В. Брушлинский, Е.А. Сергиенко), модель регуляции эмоций Дж. Гросса, иерархическая модель эмоций Д. Уотсона и А. Теллегена, дифференциальная модель рефлексивности Д.А. Леонтьева и др. Такой интегративный подход позволяет автору непротиворечиво обосновать центральную гипотезу исследования о существенном вкладе регуляторных и когнитивных процессов в развитие созависимости. Логика построения исследования, репрезентативная выборка (N=154 женщины, совместно проживающие с потребителями ПАВ) и корректное применение методов математической статистики (эксплораторный и конфирматорный факторный анализ, структурное моделирование, регрессионный анализ) обеспечивают высокую степень достоверности полученных результатов и обоснованность сформулированных выводов.

Научная новизна и теоретическая значимость. Впервые на российской выборке эмпирически подтверждена модель созависимости, в основе которой лежит феномен «дефицитарности Я», проявляющийся в избегании конфликтов, подавлении эмоций и гипертрофированной значимости отношений. Это позволило автору перейти от описательного к объяснительному уровню анализа созависимости как психосоциального состояния.

Показано, что адаптивные стратегии регуляции эмоций (позитивная перефокусировка, когнитивная переоценка) снижают уровень созависимости, тогда как дезадаптивные стратегии (катастрофизация, руминации) – повышают. Эти данные вносят вклад в развитие теорий регуляции эмоций применительно к ситуациям хронического семейного стресса.

Впервые установлено, что интроспекция (склонность к самоанализу без учета внешнего контекста) выступает предиктором созависимости, объясняя 45% ее дисперсии. Это положение существенно расширяет представления о роли рефлексивных процессов в поддержании эмоционального неблагополучия женщин, склонных к созависимости. Получены эмпирические доказательства терапевтического эффекта групп поддержки: их посещение ассоциировано с более низким уровнем созависимости, большим эмоциональным благополучием и снижением склонности к самообвинению.

Практическая значимость. Работа имеет явно выраженную практическую направленность. Адаптированная автором модифицированная шкала созависимости Спенн–Фишер (ШСЗ СФ) представляет собой надежный и валидный скрининговый инструмент, который может быть рекомендован для использования в работе психологов, психиатров-наркологов и социальных работников. Выявленные взаимосвязи между типами рефлексии, стратегиями регуляции эмоций и созависимостью создают основу для разработки дифференцированных программ психокоррекции, направленных на формирование навыков системной рефлексии и преодоление дезадаптивных когнитивно-эмоциональных паттернов. Результаты исследования также значимы для оптимизации работы групп самопомощи и теоретического обоснования их терапевтического потенциала.

Анализ структуры и содержания автореферата. Автореферат написан четким, академическим языком и структурирован в соответствии с требованиями, предъявляемыми к данному типу работ. В нем последовательно представлены актуальность, цели, задачи, гипотезы, методология, эмпирические результаты и выводы. Особого внимания заслуживает подробное описание этапа адаптации методики ШСЗ СФ, включая данные эксплораторного и конфирматорного факторного анализа, а также

проверку различных видов надежности и валидности. Приведенные в автореферате рисунки (рис. 1 – подтверждающая модель, рис. 2 – структурная модель регуляции эмоций) наглядно иллюстрируют ключевые результаты. Выводы исследования полностью соответствуют поставленным задачам и не содержат противоречий. Опубликованные автором 7 работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК, и выступления на представительных конференциях свидетельствуют о высокой степени апробации результатов.

Заключение. Диссертационное исследование Бердичевского Алексея Александровича «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – выявления роли регуляторных и рефлексивных процессов в формировании созависимости у женщин зрелого возраста. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, объему и достоверности эмпирического материала работа полностью соответствует требованиям пп. 9–11, 13–14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции). Содержание диссертации соответствует паспорту специальности 5.3.7. «Возрастная психология», а именно пунктам: 1.7, 1.10, 2.7, 2.10, а ее автор, Бердичевский Алексей Александрович, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 – Возрастная психология.

Доктор психологических наук, доцент,

ФГБОУ ВПО «Псковский государственный университет»

Манойлова М.А.

Сведения:

Манойлова Марина Алексеевна,

доктор психологических наук (19.00.13), доцент,

заведующий кафедрой философии и теологии,

профессор кафедры философии и теологии

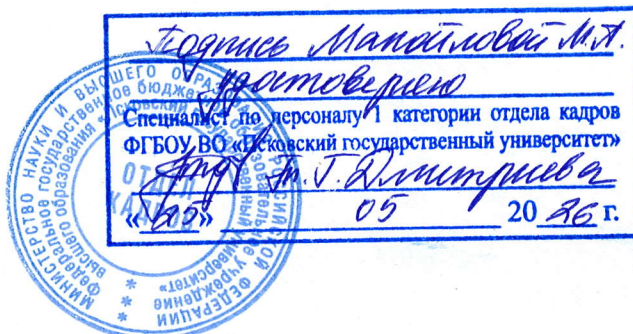
ФГБОУ ВПО «Псковский государственный университет»

Адрес организации: 180000 Псков, пл. Ленина, 2.

Телефон: +78112201699 доб. 547

Email: manoilova@pskgu.ru

25.05.2026



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Бердичевского Алексея Александровича** по теме «**Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ**», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. - Возрастная психология

Диссертационная работа А.А. Бердичевского посвящена актуальной и недостаточно разработанной проблеме – психологическим детерминантам созависимости у женщин зрелого возраста, длительно проживающих совместно с потребителями психоактивных веществ (ПАВ). Автор сосредоточился на двух ключевых факторах – регуляции эмоций и рефлексивных процессах, что позволяет перейти от феноменологического описания явления к анализу его глубинных механизмов.

Актуальность не вызывает сомнений. В Российской Федерации, вопреки наблюдаемому снижению официально фиксируемого потребления алкоголя и наркотиков, отмечается сохранение высокой доли скрытых форм аддиктивной патологии. Численность контингента лиц, хронически подвергающихся психотравмирующему воздействию в условиях сосуществования с аддиктом, статистически значимо превышает численность самого контингента больных с нозологиями, вызванными употреблением психоактивных веществ. Как справедливо отмечает соискатель, феномен созависимости остается терминологически размытым, его операционализация затруднена, а эмпирических исследований на российской выборке, посвященных вкладу регуляции эмоций и рефлексии в его формирование, явно недостаточно.

Обращение автора к регуляции эмоций особенно значимо, поскольку нарушения процессов эмоциональной саморегуляции рассматриваются в современной психологии как ключевой фактор широкого спектра психопатологии и дезадаптивного межличностного функционирования.

Структура автореферата логична и выдержана в академическом стиле. Во введении четко сформулированы цель, задачи, объект, предмет и гипотезы, представлена теоретико-методологическая база (субъектный подход, модель созависимости как психосоциального состояния Л. Спенн и Дж. Фишер, процессуальная модель регуляции эмоций Дж. Гросса, дифференциальная модель рефлексии Д.А. Леонтьева).

Первая глава содержит глубокий анализ проблемы, определений и методов измерения созависимости, обоснование роли регуляции эмоций и рефлексии.

Вторая глава подробно описывает дизайн эмпирического исследования (двухэтапная процедура, характеристики выборки, валидный психодиагностический инструментарий).

Третья глава наглядно представляет полученные результаты.

Достоверность результатов обеспечена репрезентативностью выборки, применением адекватных методов статистического анализа с коррекцией на множественные сравнения (поправка Холма), проверкой надежности всех используемых шкал, а также тща-

тельной психометрической проверкой адаптированного инструмента. Выносимые на защиту положения эмпирически обоснованы, теоретически непротиворечивы и логично вытекают из представленных данных.

Научная новизна заслуживает особого внимания. Впервые на российской выборке показано, что интроспекция выступает значимым предиктором созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями ПАВ. Выявлен дифференцированный вклад стратегий регуляции эмоций: когнитивная переоценка и позитивная перефокусировка выполняют протективную функцию, тогда как руминации и катастрофизация – деструктивную.

Адаптирована и валидизирована «Модифицированная шкала созависимости Спенн–Фишер», подтверждена её четырёхфакторная структура с центральным конструктом «дефицитарность Я», опосредованно проявляющимся через избегание конфликтов, подавление эмоций и гипертрофированную значимость отношений.

Впервые в отечественной психологии эмпирически установлено, что регулярное посещение групп поддержки ассоциировано с более низким уровнем созависимости, повышенным позитивным аффектом и снижением склонности к интроспекции.

Практическая значимость работы несомненна. Адаптированная шкала может быть рекомендована для скрининговой диагностики созависимости в работе психологических служб, наркологических диспансеров и центров семейной помощи. Выявленные мишени психокоррекции (руминации, катастрофизация, интроспекция, квазирефлексия) и протективные факторы (когнитивная переоценка, позитивная перефокусировка, системная рефлексия) позволяют выстроить конкретные программы помощи созависимым женщинам с акцентом на обучение навыкам эмоциональной саморегуляции и преобразованию рефлексивных стилей. Эмпирическое обоснование терапевтического потенциала групп самопомощи важно для развития данного направления в российской практике.

При общей высокой оценке работы позволю себе высказать **следующие замечания и вопросы** для обсуждения:

1. дискуссионна формулировка созависимости именно как психического состояния, более целесообразным видится определение «созависимость как психологический концепт» или «психологическое состояние», однако, данное замечание носит не принципиальный характер;
2. не совсем удачной кажется и формулировка «меньшая/большая созависимость», поскольку речь в работе ведется об параметрической оценке ее выраженности согласно адаптированной шкале Спенн–Фишер. Сама же по себе созависимость, скорее, измеряется в дихотомическом ракурсе: либо она есть, либо отсутствует
3. при изложении научного доклада целесообразно детальнее обосновать соответствие проведенного диссертационного исследования используемому паспорту научной специальности.

Заключение. Исходя из данных предоставленных в автореферате, можно полагать, что диссертационное исследование А.А. Бердичевского «Регуляция эмоций и рефлексия

как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена важная научная задача – определена роль регуляции эмоций и рефлексивных процессов в развитии и поддержании созависимости у женщин зрелого возраста, совместно проживающих с потребителями психоактивных веществ, отвечая требованиям пп. 9–14 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.), а её автор, Бердичевский Алексей Александрович, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология.

Профессор кафедры психиатрии и
психологического консультирования ФГБОУ
ВО РязГМУ Минздрава России, д.м.н.
(14.01.27 – наркология; 14.01.06 – психиатрия),
профессор

Меринов А.В.

Сведения:

Меринов Алексей Владимирович
Доктор медицинских наук,
профессор кафедры психиатрии и психологического консультирования
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес организации: 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9.
Телефон: +7912754373
E-mail: merinovalex@gmail.com

02 июня 2026 г.



Подпись руки *А.В. Меринов*
заверяю *А.В. Меринов*

Отзыв

К.п.н. Солововой Надежды Анатольевны
на автореферат диссертации Бердичевского Алексея Александровича «Регуляция эмоций и
рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с
потребителями психоактивных веществ»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по
специальности 5.3.7. - Возрастная психология

Актуальность исследования проблемы созависимости и ее предикторов определяется ее социальной значимостью, и, как справедливо отмечает диссертант, научной непроработанностью, недостаточной операционализацией понятия «созависимость». Практическая значимость работы определяется дефицитом валидных скрининговых инструментов измерения созависимости в России и недостаточностью эмпирических данных о роли регуляции эмоций и рефлексивных процессов в формировании созависимости у женщин зрелого возраста. Выбор темы полностью соответствует современным вызовам практической возрастной психологии, поскольку исследование фокусируется на зрелом возрасте как периоде высокой ответственности за семейные отношения.

В автореферате диссертации отражена структура работы, включающая введение, три главы, выводы, заключение, список литературы. Первая глава: «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости: теоретический анализ проблемы» отражает современное состояние изученности заявленной проблемы. Вторая глава: «Методика исследования» включает описание выборки, методик и программы исследования, а также описание адаптации модифицированной шкалы созависимости Spann-Fischer. Третья глава: «Результаты исследования» содержит описание и обсуждение результатов исследования. Сформулированные выводы вынесены в самостоятельный раздел.

В своей работе Бердичевский А.А. рассматривает созависимость как психическое состояние, основой которого выступает дефицитарность Я, проявляющаяся в нарушении интегративных функций Эго, дезорганизации когнитивных и аффективных структур психики, незрелости регуляторных механизмов, нарушениях способности к построению отношений, а также подавлению эмоций, избегании конфликтов и повышенной значимости отношений. Гипотеза о вкладе рефлексии (когнитивных процессов) и регуляции эмоций в развитие созависимых отношений и ее верификация обладают научной новизной и практической значимостью.

Исследование Бердичевского А.А. впервые на российской выборке эмпирически подтверждает влияние стратегий регуляции эмоций и различных типов рефлексии на выраженность созависимости. Показаны результаты сравнительного анализа женщин, участвующих и не участвующих в работе групп поддержки, которые демонстрируют у первых более высокую эмоциональную устойчивость и менее выраженную созависимость.

Достоинством работы А.А. Бердичевского является интеграция отечественных и зарубежных подходов, аналитический характер изложения материала, продуманное использование методов математической статистики, обработка большого эмпирического материала.

Практическая значимость реализуется по нескольким направлениям. Модифицированная шкала созависимости Спенн–Фишер может широко использоваться как надежный скрининговый инструмент для первичного выявления созависимости в центрах психологической помощи, наркологических диспансерах и кризисных службах. Востребованность методики отражается в высоком цитировании статьи, описывающей адаптацию модифицированной шкалы созависимости Спенн-Фишер. Кроме того, работа впервые эмпирически обосновывает терапевтический потенциал групп самопомощи, открывая перспективы для дальнейшего изучения их эффективности в российской психологической практике.

При общей положительной оценке автореферата хотелось бы уточнить следующее:

1) в работе имеется обширный фактический материал, который в рамках автореферата изложен тезисно, в следствие чего оценить и понять некоторые результаты без обращения к тексту

диссертации достаточно проблематично (например, 3.1 стр. 20: «Предварительный анализ данных показал, что женщины, в чьих родительских семьях был потребитель ПАВ, находятся в отношениях с партнером, который обладает большим стажем употребления ПАВ ($U=1851$ при $p \leq 0,03$). Кроме того, у них выше продолжительность отношений с партнером, активно употребляющим ПАВ, чем у женщин, в чьих родительских семьях не было зависимого человека ($U=1867$ при $p \leq 0,04$)». При этом не понятно, почему автор связывает длительность отношений с употребляющим ПАВ партнером с наличием потребителя ПАВ в родительской семье без отсылки к возрасту респондентов (возрастной диапазон выборки 24-60 лет).

2) при анализе эмпирических данных, автор использует корреляционный анализ Пирсона, с поправкой на множественное сравнение Холма, при этом p -level приводится формулой $1E-4$ и т.п., что не является ошибкой, а скорее недочетом в предъявлении данных.

Высказанные замечания не снижают общей высокой оценки работы и носят характер пожеланий для дальнейших исследований.

Заключение. Диссертационное исследование А.А. Бердичевского является завершенной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, имеющей теоретическое и практическое значение. Результаты исследования в полной мере отражены в публикациях автора, из которых четыре статьи опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. По актуальности, научной новизне, обоснованности выводов и достоверности результатов диссертация полностью соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней». Содержание работы соответствует паспорту специальности 5.3.7. «Возрастная психология», а именно пунктам: 1.7, 1.10, 2.7, 2.10, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология.

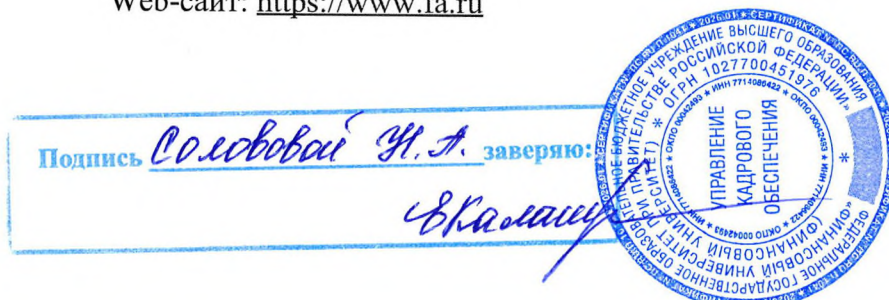
Кандидат психологических наук по специальности
19.00.13 Психология развития. Акмеология.
(психологические науки), доцент кафедры
психологии и развития человеческого капитала
ФГБОУ ВО «Финансовый университет
при Правительстве Российской Федерации»



Соловова Н.А.

26 мая 2026

Контактные данные:
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Финансовый университет
при Правительстве Российской Федерации»
Адрес: 125167, Москва, пр-кт Ленинградский, д. 49/2
Тел.: (495) 249-5170
Email: nasolovova@fa.ru
Web-сайт: <https://www.fa.ru>



СПЕЦИАЛИСТ
ПО КАДРАМ УКО
КАЛАШНИКОВА Е.Е.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Алексея Александровича Бердичевского** на тему **«Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ»**, представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. – возрастная психология (психологические науки)

В диссертационной работе А.А. Бердичевского «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ» предлагается теоретическое осмысление понятия «созависимость», адаптируется методика для оценки ее выраженности, изучаются возможные предикторы созависимого состояния и эффективность коррекционной работы.

Актуальность. Диссертационное исследование посвящено социально значимой теме – психологической работе с созависимым состоянием у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ, которое, как правило, сопровождается хроническим стрессом и способствует возникновению эмоциональных расстройств.

Научная новизна. В диссертации показана эффективность комплексного подхода при работе с зависимыми людьми: психологическая поддержка женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ, приводит к улучшению их психологического состояния и снижению уровня созависимости, что способствует более длительной ремиссии у самих пациентов.

Теоретическая и практическая значимость. В рамках диссертационной работы предложена теоретическая модель, в которой рефлексия и эмоциональная регуляция рассматриваются в качестве факторов созависимого состояния: системная рефлексия связана с использованием адаптивных, а интроспекция и квазирефлексия – дезадаптивных стратегий эмоциональной регуляции, что позволяет справиться с созависимым состоянием или усиливает его, соответственно. Практическая значимость работы заключается в адаптации Шкалы созависимости Л. Спанн и Дж. Фишер (Spann-Fischer Codependency Scale), предназначенной для оценки уровня созависимости в дисфункциональной семье. Кроме этого полученные результаты могут использоваться при разработке программ психологической поддержки людей, столкнувшихся с проблемой зависимости и созависимости.

Общая характеристика работы. Диссертационная работа А.А. Бердичевского представляет собой оригинальное теоретическое и эмпирическое исследование феномена

созависимости. В теоретической главе анализируются разные подходы к определению, диагностике и коррекции созависимости, излагается авторский взгляд на проблему и обосновывается изучение рефлексии и стратегий эмоциональной регуляции как двух главных факторов созависимого состояния. В эмпирической главе представлены результаты проверки валидности и надежности русскоязычной версии Шкалы созависимости Л. Спанн и Дж. Фишер, изучаются возможные предикторы созависимого состояния у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ, и оценивается эффективность групп поддержки (самопомощи) при работе с этими факторами.

Заключение. Диссертация Алексея Александровича Бердичевского на тему «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. – возрастная психология (психологические науки), соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней. Автор диссертационной работы – А.А. Бердичевский – заслуживается присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. – возрастная психология (психологические науки).

Панкратова Алина Александровна

Кандидат психологических наук, старший научный сотрудник кафедры психогенетики факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова

Адрес: г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9

Тел.: 8(495) 629-58-72

E-mail: alina_pankratova@mail.ru

03.06.2026

Панкратова
закр.
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДЕКАНА
НАУЧНОЙ РАБОТЫ
ФАКУЛЬТЕТА ПСИХОЛОГИИ
МГУ ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА
А.Ф. ГАСИМОВ

В совет по защите диссертаций на
соискание ученой степени кандидата наук,
ученой степени доктора наук 24.1.110.03,
созданного на базе ФГБУН Институт психологии РАН
129366, г. Москва, ул. Ярославская, д.13. к. 1.

Отзыв на автореферат диссертации Бердичевского Алексея Александровича по теме ***«Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ»***, представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. - Возрастная психология

Исследование Бердичевского Алексея Александровича посвящено изучению сложной проблемы регуляция эмоций и рефлексии у созависимых у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ. Актуальность темы исследования связана с тем, что зависимость человека от психоактивных веществ нарушает функционирование на всех уровнях семейной системы и способствует развитию патологической модели поведения у женщин. Созависимость женщин представляет сложную психологическую, медицинскую и социальную проблему, требующую осуществления своевременных профилактических, психокоррекционных и психотерапевтических мероприятий. Психологическими факторами созависимости женщин, согласно позиции автора, являются регуляция эмоций и рефлексия (интроспекция, квазирефлексия и системная рефлексия).

Теоретический анализ имеющегося научного материала по проблеме исследования позволил автору выявить противоречия между теоретико-методологическими основаниями изучаемой проблемы и недостаточностью практико-ориентированных исследований, позволяющих решать поставленные задачи. Цели и задачи исследования отвечают общему замыслу работы, находят отражение в научной новизне и практической значимости исследования, в положениях, выносимых на защиту. Положения, выносимые на защиту, содержательны, логичны, отвечают общей цели и задачам исследования. Структура автореферата представлена достаточно полно и демонстрирует знание автором предмета исследования. Автореферат диссертации дает представление об основных этапах, методах исследования, характере полученных результатов. Теоретические основания исследования прописаны подробно и мотивированно, избран продуктивный и адекватный подход.

Автор приходит к выводам о том, что женщины, склонные к созависимости, нуждаются в контроле своего поведения со стороны партнера; лица с высоким уровнем созависимости имеют низкий уровень эмоционального благополучия; степень созависимости людей, находящихся в отношениях с потребителями ПАВ, зависит от их способности к регуляции эмоций; созависимости свойственны рефлексивные процессы интроспекции и квазирефлексии; системная рефлексия сопровождается конструктивными стратегиями регуляции эмоций, интроспекция и квазирефлексия характеризуются использованием деструктивных и дефицитом продуктивных; люди, находящиеся в отношениях с потребителем ПАВ и регулярно посещающие группы поддержки, характеризуются меньшей созависимостью и более выраженным эмоциональным благополучием. Диссертант предлагает модифицированную шкалу созависимости Спенн–

Фишер, продемонстрировавшую хорошие показатели внутренней и внешней валидности, и исследует значение групп психологической поддержки в снижении созависимости у женщин.

В автореферате автора не вполне обоснован выбор основной группы в достаточно широком возрастном диапазоне от 24 до 60 лет, без ее разделения на разные периоды зрелости, которые существенно отличаются по психологическим особенностям. Тем не менее, предложенное замечание не снижает общего значения исследования Бердичевского Алексея Александровича.

По своему содержанию, структуре и полноте изложения полученных результатов, достоверности и обоснованности выводов автореферат Бердичевского Алексея Александровича «Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ», представленный на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология (психологические науки), отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 № 842. Содержание диссертации соответствует паспорту специальности 5.3.7. «Возрастная психология», а именно пунктам: 1.7, 1.10, 2.7, 2.10, а ее автор заслуживает присуждения ему искомой степени кандидата психологических наук.

Кандидат психологических наук,
доцент НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»

Каяшева О.И.

Подпись руки Каяшевой О.И. 
Каяшева О.И. Кутузов О.А.
« 08 » июня 2026 г.

Сведения:

Каяшева Ольга Игоревна

Кандидат психологических наук, (19.00.01 – Общед. психология)

доцент кафедры детской и подростковой клинической психологии

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования «Московский институт психоанализа»

Адрес организации: 121170, г. Москва, Кутузовский проспект, д. 34 стр. 14.

Телефон: +7 (495) 933-26-83

Email: art1230@list.ru

27 мая 2026г.

Отзыв на автореферат диссертации **Бердичевского Алексея Александровича** по теме *«Регуляция эмоций и рефлексия как факторы созависимости у женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ»*, представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. – Возрастная психология.

Диссертационное исследование А.А. Бердичевского посвящено актуальной междисциплинарной проблеме, находящейся на стыке возрастной, клинической психологии и психологии аддиктивного поведения – изучению психологических детерминант созависимости у женщин зрелого возраста, совместно проживающих с лицами, употребляющими психоактивные вещества (ПАВ). В работе автор фокусируется на анализе психологических механизмов, опосредующих функционирование личности в условиях хронической психотравмирующей ситуации близких отношений с ПАВ-зависимым человеком.

Автореферат имеет классическую структуру и хорошую логику изложения. Во введении четко сформулированы проблема, цель, задачи, объект, предмет и гипотезы. Первая глава представляет глубокий теоретический анализ понятия созависимости, моделей регуляции эмоций (Дж. Гросс, Н. Гарнефски и др.) и рефлексии (Д.А. Леонтьев). Во второй главе описываются дизайн исследования, используемые в работе методики и дается характеристика выборки. Третья глава диссертации содержит результаты проведенного эмпирического исследования.

Достоверность научного исследования обеспечивается репрезентативностью выборки, использованием современных статистических методов, а также тщательной проверкой надежности и валидности психодиагностических инструментов. Автором корректно применяются поправки на множественные сравнения (поправка Холма). Результаты не противоречат данным зарубежных исследований и логично вписываются в существующие теоретические модели.

Диссертационное исследование А.А. Бердичевского обладает высокой научной новизной. Впервые на российской выборке женщин, находящихся в отношениях с ПАВ-потребителями, показан вклад конкретных стратегий регуляции эмоций, таких как «катастрофизация», «руминация» и др., а также интроспекции как типа рефлексии, выступающей в качестве предиктора выраженности созависимости у женщин. Адаптированная и валидизированная автором «Модифицированная шкала созависимости Спенн–Фишера» может быть в дальнейшем использована в качестве надежного скринингового инструмента. Впервые эмпирически показано, что посещение групп поддержки у российских женщин связано с меньшей созависимостью, большим эмоциональным благополучием и снижением негативной рефлексии.

Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что цель диссертационного исследования достигнута, сформулированные задачи последовательно решены, а выдвинутые гипотезы получили свое эмпирическое подтверждение. Работа отличается внутренней логической связностью, обоснованностью выносимых на защиту научных положений и выводов, а также ясностью и терминологической строгостью изложения материала.

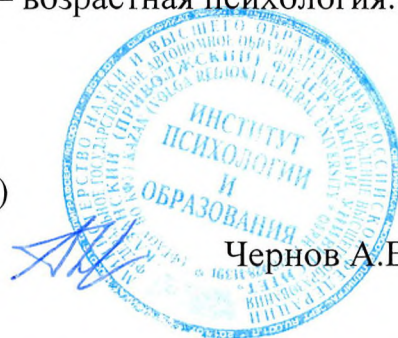
При общей высокой оценке работы хотелось бы высказать следующие замечания и вопросы дискуссионного характера. Из текста автореферата не совсем ясно, рассматривает ли автор рефлекссию как когнитивный процесс или же как свойство (рефлексивность). Кроме того, созависимость понимается автором как определенное психосоциальное состояние, в то же время, в самой работе предпочтение отдается опросникам регуляции эмоций.

Указанные замечания не носят принципиального характера и не снижают общей высокой оценки работы.

Диссертационное исследование А.А. Бердичевского является завершенной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена важная научная задача – выявлена роль регуляции эмоций и рефлексии в развитии созависимости у женщин, находящихся в отношениях с

потребителями ПАВ. Работа обладает высокой теоретической и практической значимостью, соответствует требованиям пп. 9–14 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.). Содержание диссертации соответствует паспорту специальности 5.3.7. «Возрастная психология», а именно пунктам: 1.7, 1.10, 2.7, 2.10, ее автор достоин присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 – возрастная психология.

Кандидат психологических наук, доцент,
доцент ФГАОУ ВО "Казанский (Приволжский)
федеральный университет"



Чернов А.В.

Сведения:

Чернов Альберт Валентинович

Кандидат психологических наук, доцент,
доцент кафедры общей психологии

Федерального государственного автономного

образовательного учреждения высшего образования

"Казанский (Приволжский) федеральный университет"

Адрес организации: 420008, Россия, РТ, г. Казань, ул. Кремлевская, д.18.

Телефон: +7 (843) 221-34-90.

Email: Albert.Chernov@kpfu.ru

01 июня 2026г.

