

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

профессора, доктора психологических наук

Сыманюк Эльвиры Эвальдовны

на диссертационную работу Смолянской Елены Ильиничны

«ФАКТОРЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

САМОДОСТАТОЧНЫХ И СОЦИОТРОПНЫХ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА»,

предоставленную на соискание ученой степени кандидата психологических
наук

по специальности 5.3.7. – «Возрастная психология»

Диссертационная работа Е.И. Смолянской посвящена значимой теме факторов психологического благополучия в пожилом возрасте, которые опосредованы видом социальной направленности. Увеличение количества пожилых людей и пересмотр позднего возраста, в качестве периода реализации и развития, вызывает необходимость поиска способов обеспечения психологического благополучия как показателя качества жизни. Тем не менее, исследования детерминант психологического благополучия в пожилом возрасте универсальны, они не учитывают индивидуальные особенности характерные для личности. Заявленная тема позволяет рассмотреть специфику факторов психологического благополучия в пожилом возрасте в зависимости от ориентации на социум.

Данная тема обладает неоспоримой практической значимостью и создает основу для разработки дифференцированных программ развития психологического благополучия в пожилом возрасте.

Актуальность заявленного исследования определяется необходимостью обеспечения психологического благополучия в пожилом возрасте и раскрытия специфики механизмов его обеспечения в зависимости от типа ориентации личности на социум.

Структура диссертации соответствует цели исследования и состоит из: введения, трех глав и заключения, списка цитируемой литературы, трех приложений, включающих методики исследования, таблицы и рисунки с

данными статистической обработки, информационные материалы. Основное содержание диссертации изложено на 185 страницах (не включая приложения). Работа содержит 24 таблицы и 12 рисунков. Список литературы насчитывает 288 источников, среди которых 102 на иностранном языке.

Во введении отражены все обязательные компоненты и характеристики диссертационного исследования: обосновывается актуальность темы исследования; определены цель, предмет и объект исследования; сформулированы задачи и гипотезы; раскрыта научная новизна работы, ее теоретическая и практическая значимость; приведены положения, выносимые на защиту.

В первой главе «Психологическое благополучие в пожилом возрасте: от общих детерминант к специфике направленности на социум» определены теоретико-методологические основания исследования факторов психологического благополучия в пожилом возрасте. Определены подходы к феномену психологического благополучия, дана характеристика пожилому возрасту. В качестве методологических оснований исследования выделены биопсихосоциальный, системный и ресурсный подходы. Определены потенциальные факторы субъективного благополучия. Обосновано дифференциальное изучение детерминант психологического благополучия исходя из социотропности и самодостаточности личности.

Во второй главе «Организация и методы исследования» приведено описание эмпирического исследования. Представлена модель факторов психологического благополучия в пожилом возрасте. Выделены три группы факторов: социально-психологические, к которым относятся ориентация на социум, социальная поддержка, стиль взаимодействия с окружающими; психологические, к которым относятся способы совладания, самооценка, юмор; социально-демографические характеристики такие как пол, возраст, работа, состав семьи, наличие детей, внуков, питомцев, хобби, занятия спортом, участие в программах для пожилых, помощь детям, занятость на даче,

контакты с другими людьми, образование. Описаны этапы эмпирического исследования, выборка, методики исследования и методы обработки данных.

В третьей главе «Результаты эмпирического исследования факторов психологического благополучия социотропных и самодостаточных пожилых людей» представлены результаты эмпирического исследования. На первом этапе выборка исследования была разделена на две группы «социотропные» и «самодостаточные» и выявлены различия в показателях психологического благополучия. Установлено, что самодостаточные пожилые люди обладают более высокими показателями «автономии», «управления средой», «личностного роста», «самопринятия» и интегрального показателя психологического благополучия.

На втором этапе исследования выявлены различия в социально-психологических факторах и социально-демографических характеристиках психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей в пожилом возрасте. Обнаружено, что у социотропных людей пожилого возраста существует большее количество корреляционных связей психологического благополучия с социально-психологическими факторами по сравнению с самодостаточными. Обнаружены как сходства, так и различия в структуре корреляционных связей. Так, например, компоненты социальной поддержки в обеих группах прямо связаны с психологическим благополучием, а компоненты социотропности обладают обратной связью, также как и выраженность полезависимого социального взаимодействия. В группе социотропных Привязанность и Самодостаточность напрямую связаны с психологическим благополучием. В контексте социально-демографических характеристик - у самодостаточных пожилых людей психологическое благополучие прямо связано с наличием внуков, а у социотропных - с регулярностью контактов с людьми.

На третьем этапе исследования изучается связь психологического благополучия в пожилом возрасте с психологическими факторами. Рассматривая структуру корреляционных связей с психологическим

благополучием в группах также обнаружены сходства и различия. В обеих группах психологическое благополучие положительно связано с самооценкой и копинг-стратегией «планирование решения проблемы» и отрицательно с копинг-стратегией «избегание». Различия выражаются в связи у самодостаточных в прямой корреляции психологического благополучия с копингом «положительная переоценка», у социотропных в обратной с «принятием ответственности». Обнаружены различия в чувстве юмора: у группы самодостаточных психологическое благополучие обладает обратной связью с самоуничижительным юмором, а в группе социотропных людей психологическое благополучие обладает обратной связью с идентификацией и прямой связью с самоподдерживающим юмором, а также пониманием сюжета карикатуры.

На последнем этапе исследования определены факторы психологического благополучия для самодостаточных и социотропных пожилых людей. У самодостаточных пожилых людей социально-психологическим фактором риска для психологического благополучия является полезависимость в сфере «Идеология и политически отношения»; психологическими позитивными факторами психологического благополучия являются - самооценка интеллекта «Я-реальное» и копинг «планирование решения проблем»; положительным демографическим фактором психологического благополучия является занятость на даче, а негативными демографическими характеристиками стали - проживание в черте города и уровень образования. Для социотропных пожилых людей позитивными социально-психологическими факторами являются социальная интеграция, самодостаточность; позитивными психологическими факторами психологического благополучия являются самооценка уверенности в себе «Я-реальное» и самоподдерживающий стиль юмора, а негативным предиктором является копинг «избегание».

В заключении подведены итоги исследования, его основные результаты, согласующиеся с гипотезами исследования.

Диссертация Смолянской Елены Ильиничны представляет собой самостоятельное, завершённое научное исследование.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в выявлении факторов психологического благополучия в пожилом возрасте в зависимости от социальной направленности. В исследовании показано, что социальная направленность выступает модератором факторов психологического благополучия, определяя как позитивные, так и негативные факторы.

Теоретическая значимость исследования заключается в развитии представлений о факторах психологического благополучия в пожилом возрасте. В работе конкретизированы факторы психологического благополучия в пожилом возрасте в зависимости от направленности личности на социум. Выделены как общие факторы психологического благополучия в пожилом возрасте, так и специфические, зависящие от социальной направленности личности.

Практическая значимость исследования заключается в создании теоретической основы для развития программ, направленных на улучшение и поддержание психологического благополучия в пожилом возрасте исходя из социальной направленности личности.

В целом, положительно оценивая диссертационную работу Смолянской Е. И. считаем возможным высказать некоторые замечания и рекомендации:

1. В работе используются понятия факторы, ресурсы, факторы риска и предикторы. Как соотносятся друг с другом данные понятие? Какое понятие является ключевым в контексте исследования?
2. В работе в качестве концепции психологического благополучия используется теория Кэрл Рифф. Автор диссертационного исследования характеризует данную теорию как охватывающую гедонистические и эвдемонические аспекты благополучия. В чем выражаются гедонистические аспекты выбранной теории?

3. Выборка диссертационного исследования составляет 107 человек.

Чем обеспечивается репрезентативность данной выборки?

4. В работе не представлены психометрические характеристики психодиагностического инструментария.

5. В чем целесообразность разделения выборки на мужчин и женщин в параграфе 3.4. при сравнении стилей юмора?

6. Почему шкалы методики «Социотропность-самодостаточность» продолжают рассматривать в качестве факторов психологического благополучия после деления выборки на группы на основе данной методики?

Указанные замечания не снижают общей положительной оценки диссертационного исследования Смолянской Е. И. Представленная работа логично структурирована и написана в соответствии с требованиями, предъявляемыми к диссертациям. Автореферат соответствует тексту диссертации, отражает основные этапы работы, выводы и результаты исследования, представленные в нем публикации соответствуют теме исследования.

Результаты диссертационного исследования апробированы и заслуживают доверия, они обсуждались на заседаниях лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ФБГУН ИПРАН, 5 научно-практических конференциях различного уровня, отражены в десяти публикациях автора, четыре из которых - в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Заключение: диссертация «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста» соответствует паспорту научной специальности 5.3.7. – «Возрастная психология» (психологические науки) и требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 с последующими изменениями), а ее автор - Смолянская Елена Ильинична, заслуживает присуждения ученой степени кандидата

психологических наук по специальности 5.3.7. – «Возрастная психология» (психологические науки).

Официальный оппонент:

Доктор психологических наук (19.00.07 – «Педагогическая психология»), профессор, академик Российской академии образования, директор Уральского гуманитарного института, заведующий кафедрой общей и социальной психологии Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»



 Сыманюк Эльвира Эвальдовна
28.08.2026

Подпись Сыманюк Эльвиры Эвальдовны заверяю:



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

Адрес организации: 620062, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Мира, д. 19

Телефон: +7 (343) 375-44-44 +7 (343) 3507788

Электронная почта: e.e.symaniuk@urfu.ru