

Отзыв на автореферат
диссертации Шиловой Натальи Петровны
«РАЗВИТИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О СВОЕМ БУДУЩЕМ ОТ
ПОДРОСТНИЧЕСТВА ДО ВЗРОСЛОСТИ»,
представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук
по научной специальности 5.3.7 Возрастная психология (психологические науки)

Диссертационное исследование Н. П. Шиловой посвящено проблеме, значение которой для современной возрастной психологии неуклонно растет. Удлинение периода юности, размывание возрастных границ и сдвиг критериев взросления от внешних маркеров к внутренним (ответственность, самостоятельность при выборе будущего) требуют ответа на вопрос, как человек учится конструировать собственную жизненную перспективу и управлять ею. Актуальность работы не вызывает сомнений, автор справедливо связывает изучаемые представления с изменениями социальной ситуации развития современной молодежи — ростом неопределенности и цифровизацией повседневной жизни.

Ценность предложенной автором концепции в том, что в ее основу положена идея не линейного накопления временных представлений, а закономерного чередования фаз: в одних доминирует расширение временного горизонта, в других — его содержательное, ценностно-смысловое наполнение. Такая трактовка объясняет то, что не удавалось объяснить прежним описательным схемам: почему само по себе расширение временного горизонта не гарантирует зрелости представлений личности о будущем — качественный скачок происходит там, где временная развернутость наполняется реальным личностным содержанием.

Практически значимым представляется полученный автором результат о смене роли уже сделанного жизненного выбора на границе поздней юности и ранней взрослости: удовлетворенность выбором и способность к самовыражению в нем начинают определять восприятие человеком собственного будущего сильнее, чем наоборот. Для практики сопровождения профессионального самоопределения это означает смещение акцента, работать нужно не только с расширением горизонта планирования, но и с тем, как молодой человек проживает и осмысляет уже принятые решения.

Достоинством работы является и то, что построенная автором модель — четыре возрастные фазы с содержательно определенными переходами между ними — опирается на большой эмпирический массив (количественный срез проведенный на выборке 1538 респондентов и углубленное качественное исследование на выборке — 156 человек), а использованный комплекс статистических процедур обеспечивает надежность и воспроизводимость сделанных выводов.

Практическая значимость работы — в возможности использовать модель в возрастно-психологическом консультировании и при сопровождении профессионального самоопределения. Перспективна идея развития «компетентности в проектировании времени»: опыт формирования регуляторных функций и метапознания показывает, что такие способности эффективно развиваются, когда взрослый организует ситуацию взаимодействия, включающую рефлекссию и обратную связь.

Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертация Шиловой Натальи Петровны «Развитие представлений о своем будущем от подростничества до взрослости» представляет собой завершенное самостоятельное научное исследование, отвечающее требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, с последующими изменениями и дополнениями), а ее автор заслуживает

присуждения ученой степени доктора психологических наук по научной специальности 5.3.7 Возрастная психология (психологические науки).

Я, Веракса Александр Николаевич, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Шиловой Натальи Петровны.

Веракса Александр Николаевич
доктор психологических наук (19.00.07 – педагогическая психология),
доцент, академик РАО, главный научный сотрудник
лаборатории психологии детства и цифровой социализации
федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Федеральный научный центр психологических
и междисциплинарных исследований»

«21» 09 2026 г.



А.Н. Веракса

Информация об авторе отзыва на автореферат:

Фамилия Имя Отчество: Веракса Александр Николаевич

Почтовый адрес: 125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 9, стр. 4.

Телефон: +7 (495) 695-88-76

Адрес электронной почты: uchsovet@pirao.ru

Наименование места работы: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований»

Должность: главный научный сотрудник.

