В диссертационный совет 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Смолянской Елены Ильиничны
по теме «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 — возрастная психология

В диссертации Е.И. Смолянской рассматривается значимая проблема — психологическое благополучие пожилых людей с различной направленностью на социум. Современное состояние отечественных и зарубежных исследований, а также развитие государственной политики поддержки качества жизни в старшем возрасте обусловливают потребность в комплексном и более дифференцированном подходе к изучению внутренних и внешних факторов благополучия с учётом индивидуально-психологических особенностей пожилых людей.

Актуальность диссертационного исследования заключается в поиске ресурсов адаптации и поддержания достойного уровня жизни пожилого населения в условиях старения общества и роста его уязвимости. Переход к ресурсному и биопсихосоциальному подходам требует учёта малоизученных личностных характеристик — самодостаточности и социотропности, которые могут опосредовать предикторы психологического благополучия.

Научная новизна работы состоит в дифференцированном изучении факторов психологического благополучия пожилых людей с различной потребностью в социальном взаимодействии. Для изучения особенностей восприятия юмора и социальных ситуаций у пожилых людей впервые был использован качественный проективный инструмент — карикатура Х. Бидструпа.

Теоретическая значимость обусловлена применением комплексного подхода к анализу факторов психологического благополучия с учётом индивидуально-психологических особенностей пожилых людей. Полученные данные обогащают возрастную психологию и углубляют теоретические представления о факторах, определяющих благополучие пожилых людей.

Практическая значимость работы заключается в том, что выявленные предикторы благополучного старения могут быть использованы в психотерапевтической и консультативной практике с пожилыми клиентами, а также при подготовке специалистов в области психологии развития. Полученные данные позволяют разрабатывать дифференцированные программы психологической поддержки, учитывающие личностные особенности пожилых людей, и обогащают учебные курсы по психологии взрослости и старости.

Общая характеристика. Работа выполнена на высоком теоретико-методологическом уровне: в ней представлены основные подходы и концепции по изучаемой проблеме. Отмечаются глубокий анализ источников с опорой на классические и современные труды отечественных и зарубежных авторов, а также продуманная структура, ясность и доказательность изложения. Автор обоснованно уточняет исследовательскую проблему, формулирует гипотезы и конкретизирует теоретические, методические и эмпирические

задачи. Методы исследования соответствуют задачам, а выбранные методики являются надёжными и валидными. Результаты работы отражены в 10 публикациях автора, 4 из которых — в изданиях, рекомендованных ВАК.

Вместе с тем в работе имеется дискуссионный аспект, который может быть дополнительно аргументирован на защите. Установлено, что самодостаточные и социотропные пожилые люди используют различные ресурсы для поддержания психологического благополучия и преодоления неблагополучия; однако, поскольку в логике психического развития направленность на социум формируется в контексте взаимовлияния описанных в работе социально-психологических, психологических и социально-демографических факторов, было бы полезно уточнить, чем обоснован вывод об опосредующем влиянии направленности на социум на психологическое благополучие и почему не рассматривается как прямое влияние, так и косвенное влияние, опосредованное другими факторами.

Заключение. Диссертация Е.И. Смолянской является самостоятельной, законченной научно-исследовательской работой, которая соответствует паспорту специальности 5.3.7. – возрастная психология и отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 с последующими изменениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор, Смолянская Елена Ильинична, заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. — возрастная психология (психологические науки).

Профессор Кафедры психологии и
развития человеческого капитала
Факультета социальных наук и
массовых коммуникаций
федерального государственного
образовательного бюджетного учреждения
высшего образования «Финансовый университет
при Правительстве Российской Федерации»,
доктор психологических наук, доцент
(19.00.13 Психология развития, акмеология)

19.10.2026

Марина Владимировна Клементьева

125167, г. Москва, Ленинградский просп., 49/2,
Телефон: 8(499)700-8600, E-mail: mvklementeva@fa.ru

Я, Марина Владимировна Клементьева, даю согласие на обработку персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Е.И. Смолянской

Подпись Клементьевой М.В.
заверяю

УПРАВЛЕНИЕ КАДРОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

СПЕЦИАЛИСТ
ПО КАДРАМ УКО
КАЛАШНИКОВА Е.Е.