ОТЗЫВ

доктора психологических наук, доцента, профессора кафедры общей психологии факультета психологии Института общественных наук Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (РАНХиГС) Корниенко Дмитрия Сергеевича

на автореферат диссертации Смолянской Елены Ильиничны

по теме «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста»,

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 — возрастная психология

Диссертационное исследование Смолянской Е.И. направлено на изучение факторов психологического благополучия людей пожилого возраста с разной ориентацией личности на социум (социотропность – самодостаточность). Автор провёл комплексное многофакторное исследование, результаты которого расширяют представления о психологическом благополучии в позднем возрасте, ресурсах и рисках благополучного старения, вносят вклад в возрастную психологию и полезны для программ поддержки пожилых.

Актуальность диссертационного исследования обусловлена недостаточной разработанностью вопроса о вкладе социотропности и самодостаточности в жизнь пожилых людей и необходимостью изучения многофакторной обусловленности их психологического благополучия с учётом направленности личности на социальное взаимодействие.

Научная новизна работы состоит в том, что впервые изучены факторы психологического благополучия пожилых людей с разной направленностью на социум. Показано, что самодостаточность–социотропность определяет специфический набор предикторов благополучия: выявлены ресурсы и факторы риска благополучного старения для каждой группы. Дополнительно исследованы половые различия в восприятии юмора и карикатуры у пожилых.

Теоретическая значимость диссертационного исследования состоит в уточнении и конкретизации факторов психологического благополучия в пожилом возрасте в зависимости от направленности личности на социум.

Практическая значимость работы состоит в том, что её результаты помогают полнее раскрыть личностный потенциал в позднем возрасте и возможностью применения в курсах психологии развития и геронтопсихологии, а также в тренинговых, образовательных и консультативных программах по повышению благополучия и качества жизни пожилых.

Общая характеристика работы. Диссертационная работа Смолянской Е.И. — это актуальное теоретико-эмпирическое исследование, обогащающее знания возрастной психологии в области психологического благополучия пожилых людей. Диссертация включает введение, 3 главы (одна теоретическая глава, глава описания концептуального подхода и методик исследования, одна глава изложения результатов исследования), выводы, заключение, значительный список литературы. Работа является продуманным и профессионально выполненным научным исследованием. Обоснованность и достоверность её результатов обеспечиваются непротиворечивостью теоретических и методологических оснований, логикой построения, адекватностью методического инструментария целям и задачам, опорой на широкий круг отечественных и зарубежных источников.

Особый интерес представляет учет автором не только ожидаемых ресурсов благополучия, но и такой редко исследуемой характеристики как чувство юмора респондентов, для чего была использована не только бланковая методика, но и проведен анализ ответов по карикатуре Х. Бидструпа.

В качестве пожелания – хотелось бы увидеть воспроизводимость полученных результатов на более широкой, в том числе и менее благополучной, выборке респондентов.

Основные результаты диссертации апробированы и представлены на заседаниях лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ФБГУН ИПРАН, 5 научно-практических конференциях, отражены в

10 публикациях автора, четыре из которых - в изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ.

Заключение. Диссертация Смолянской Елены Ильиничны на тему «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста» является самостоятельным научным трудом, отличается логической целостностью, содержит новые научные результаты и положения, выносимые на защиту, и свидетельствует о личном вкладе автора в науку. Работа соответствует паспорту специальности 5.3.7. – возрастная психология.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста» соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 с последующими изменениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор, Смолянская Елена Ильинична, заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. — возрастная психология.

Профессор кафедры общей психологии,
Института общественных наук,
Российской академии народного хозяйства и
государственной службы при Президенте РФ (РАНХиГС),
доктор психологических наук
по специальности 19.00.01 — общая психология,
психология личности,
история психологии, доцент (подпись) Корниенко Дмитрий Сергеевич

«8» октября 2026 г.

З А В Е Р Я Ю
УЧЕНЫЙ СЕКРЕТАРЬ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РФ
К.Э.Н. К[illegible]