ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, доцента, профессора кафедры психологии развития и дифференциальной психологии СПбГУ Стрижицкой Ольги Юрьевны на диссертацию Смолянской Елены Ильиничны на тему: «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста», представленную к защите в диссертационном совете 24.1.110.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Институт психологии Российской академии наук» (ИП РАН) на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. Возрастная психология (психологические науки)

Диссертация Е.И. Смолянской посвящена одной из наиболее актуальных тем не только для психологии развития и возрастной психологии, но и для общества в целом: психологическому благополучию пожилого человека. В условиях глобального постарения населения и увеличения продолжительности жизни, сохранение и преумножение уровня удовлетворенности и качества жизни в пожилом возрасте становится одной из ключевых задач науки в целом и психологической науки в частности. При этом важную роль играет изучение и поиск факторов психологического благополучия не только для уязвимых групп пожилых людей, но и для основной, относительно сохранной и здоровой группы.

Период старения является одним из наиболее разнообразных периодов жизни человека. Под влиянием различных факторов, и в первую очередь, жизненного опыта, траектории здорового старения представляют разнообразие возможных путей и научное сообщество находится на начальном этапе их изучения. **Актуальность** данного исследования обусловлена выбором в качестве основной задачи изучение нормального старения в разнообразии его проявлений, и в качестве базовой характеристики выбрана социальная направленность человека, как основа психологического благополучия пожилого человека.

Цель исследования состоит в изучении психологических особенностей и механизмов психологического благополучия в группах пожилых людей с разной степенью ориентированности на социум.

Научная новизна и **теоретическая значимость** диссертационного исследования заключается в дифференцированном изучении механизмов психологического благополучия в пожилом возрасте. В рамках работы сделана попытка изучить сходства и различия в психологическом благополучии пожилых людей в зависимости от их ориентированности на социум. При высокой значимости социальной включенности для пожилого человека, которая транслируется как в научных, так и в социальных проектах,

анализ базовой направленности на такую включенность рассматривается редко. Полученные эмпирические результаты вносят существенный вклад в понимание дифференциальной природы социальной направленности в пожилом возрасте, они ярко подчеркивают, что направленность на социум (социотропность) сама по себе не является залогом психологического благополучия, более того, механизмы психологического благополучия могут различаться в зависимости от выраженности этой направленности.

Практическая значимость диссертационного исследования определяется возможностью использования результатов в деятельности психологических служб, работающих с пожилыми людьми. Особую ценность представляют результаты, демонстрирующие, что в зависимости от индивидуальных психологических особенностей психологическое благополучие человека может быть связано с различными характеристиками. В практической работе это значит, что для эффективной поддержки и помощи пожилому человеку необходимо учитывать эти особенности и выстраивать индивидуальные траектории на основе этих особенностей. Полученные результаты также ставят новые важные для практической работы вопросы, а именно: всегда ли попытка активного включения пожилого человека в социальные объединения будет иметь положительный исход? Может ли избыточное социальное взаимодействие причинить вред пожилым людям, носителям самодостаточного профиля?

Также полученные результаты могут быть включены в программы подготовки специалистов как психологической направленности, так и связанных с социальной работой.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечивается разносторонним теоретическим анализом рассматриваемой проблемы, комплексным подходом к пониманию психологического благополучия в пожилом возрасте, а также его факторов, адекватной теоретико-методологической базой, соблюдением этапов организации исследования, выборкой достаточной для проведения заложенных математико-статистических процедур.

Диссертация имеет логично выстроенную структуру и состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, списка литературы (288 источников, включая 102 на иностранном языке) и приложения. Главы сопровождаются выводами, обобщающими основные положения каждого этапа исследования.

Во введении автором четко, логично и достаточно подробно сформулирован методологический аппарат исследования: его объект, предмет, цели, задачи и гипотезы.

Первая глава представляет собой теоретический анализ проблемы. Автор раскрывает историко-психологический контекст, сравнивает гедонистический и эвдемонистический подходы к пониманию психологического благополучия. Старение

анализируется в рамках парадигмы позитивной психологии, рассматриваются ресурсы и механизмы благополучного старения. В качестве значимого копинг-ресурса отдельно рассматривается многомерный феномен юмора. Подробно описаны проявления самодостаточности и социотропности как направленности личности, которые становятся «призмой» через которую рассматривается качество жизни.

Во второй главе представлен дизайн исследования, описаны этапы исследования, методы и методики, особенности выборки. Подробно описаны теоретические основания дизайна.

Третья глава посвящена эмпирическому исследованию. Автор последовательно описывает анализ психологического благополучия в выборке в целом, сравнительный анализ в социотропной и самодостаточной группе, подробно раскрывает специфику различий и сходств. В работе развернуто представлен корреляционный анализ, на основе которого проведен регрессионный анализ.

Среди интересных результатов стоит отметить, что различий в позитивных отношениях с окружающими между социотропной и самодостаточной группой обнаружено не было. Этот важный результат поддерживает идею о том, что качество отношений в пожилом возрасте не определяется их количеством, а самодостаточность не может быть приравнена с социальной изолированности или нежеланием включения в общество.

Еще один важным результатом стали различия в самооценке социотропных и самодостаточных респондентов. Обращает на себя внимание и отчасти вызывает тревогу не только то, что в социотропоной группе показатели ниже, чем в самодостаточной, но и абсолютные значения самооценки в социотропоной группе.

В заключении подведены итоги исследования, сформулированы основные выводы, которые соответствуют поставленным задачам и подтверждают выдвинутые гипотезы. Работа написана хорошим научным языком, логично выстроена, содержит анализ теоретического материала и проработанное эмпирическое исследование.

Представленное Е.И. Смолянской исследование позволяет получить дифференцированное представление о психологическом благополучии пожилого человека в зависимости от его социальной направленности. Содержание глав демонстрирует внутреннюю логику исследования, полностью раскрывает заявленную цель и задачи, подтверждая научную обоснованность выносимых на защиту положений. Основные результаты диссертации в полной мере отражены в автореферате. По теме исследования опубликовано 10 работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК.

Замечания и вопросы. Высоко оценивая проведённое автором научное исследование, хотелось обратить внимание на ряд вопросов и замечаний, требующих дополнительного раскрытия и уточнения.

1. На стр. 9 автор пишет, что «психологическое благополучие – это субъективная оценка индивидом качества своей жизни», что кажется слишком сильным упрощением описываемого явления.

2. В главе 1, на мой взгляд, избыточное внимание уделено описанию древних философских течений, по сути, не имеющих прямого отношения к теме и проблеме исследования.

3. Несмотря на то, что очевидно, что автор пыталась на рисунке 7 представить результаты корреляционного анализа в более наглядном виде, тем не менее, изображение корреляционного анализа подобным образом некорректно.

4. В целом, складывается ощущение, что конструкт юмора недостаточно встроен в общий дизайн исследования. Результаты этого анализа интересны и значимы, но работа существенно бы выиграла, если бы автор четче обосновала, как теоретически, так и методологически, роль этих показателей в общей модели исследования.

5. В качестве ограничения и пожелания хотелось бы отметить объем и состав выборки. С одной стороны, небольшой объем выборки не позволил применить более сложные математические методы, а с другой, сочетание работающих и не работающих пожилых людей почти в равной пропорции допускает влияние этого фактора на общие результаты. Хочется надеяться, что автор продолжит свои исследования и решит эту организационную задачу в будущем.

Высказанные замечания носят дискуссионный характер, направлены на прояснение позиции автора и могут рассматриваться как возможные направления дальнейших исследований.

Все вышесказанное позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Е.И. Смолянской «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста» является завершенным самостоятельным научным исследованием, решающим актуальную задачу психологии развития и возрастной психологии и имеющим существенное значение для развития данной отрасли знания.

По содержанию, актуальности и научной новизне, объему проведенного исследования, теоретической и практической значимости полученных результатов, диссертация Смолянской Елены Ильиничны полностью соответствует профилю диссертационного совета 24.1.110.03 и отвечает требованиям положения ВАК Министерства образования и науки РФ «О порядке присуждения ученых степеней»

требования (п. 9) «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (ред. от 16 октября 2024 года), предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор диссертации, Смолянская Елена Ильинична, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. Возрастная психология.

Профессор кафедры психологии развития и дифференциальной психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», доктор психологических наук (19.00.13 Психология развития. Акмеология), доцент

Стрижицкая Ольга Юрьевна

«21» октября 2026 г.

Подпись Стрижицкой Ольги Юрьевны заверяю:

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ СПБГУ Н.К. КОРЕПЬКАЯ

21.10.26

Сведения об официальном оппоненте:
ФИО: Стрижицкая Ольга Юрьевна, доктор психологических наук, доцент.
Место работы, должность: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», профессор кафедры психологии развития и дифференциальной психологии.
Адрес: Россия, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9
Телефон: +79217769336
E-mail: o.strizhitskaya@spbu.ru