ОТЗЫВ

кандидата психологических наук, старшего научного сотрудника Научно-учебной лаборатории психологии салютогенной среды Департамента психологии Факультета социальных наук Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» Байрамян Роксаны Мамиконовны на автореферат диссертации Смолянской Елены Ильиничны по теме «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 — возрастная психология

Диссертационное исследование Е.И. Смолянской направлено на изучение многофакторной обусловленности психологического благополучия лиц пожилого возраста, различающихся по ориентации на социальное взаимодействие. В работе рассматривается совокупное влияние внешних условий и субъективных характеристик на благополучие пожилых людей, включая социально-психологические, психологические и демографические предикторы. Такой подход позволяет выявить, каким образом отдельные факторы и их сочетания определяют психологическое благополучие представителей данной возрастной группы.

Актуальность диссертационной работы обусловлена потребностью в выявлении ресурсов адаптации и поддержании достойного качества жизни пожилых людей на фоне демографического старения населения и роста их уязвимости. Современный переход к ресурсному и биопсихосоциальному подходам к пониманию благополучия требует изучения малоисследованных личностных характеристик — самодостаточности и социотропности, которые могут опосредовать воздействие различных факторов на психологическое благополучие пожилых людей.

Научная новизна работы состоит в том, что впервые исследованы факторы психологического благополучия пожилых людей в зависимости от степени выраженности у них потребности в социальном взаимодействии. Результаты показывают, что личностная характеристика «самодостаточность–социотропность» связана с детерминантами психологического благополучия. Кроме того, впервые для изучения того, как пожилые люди воспринимают юмор и социальные ситуации, использован качественный проективный метод — карикатура Х. Бидструпа.

Теоретическая ценность исследования состоит в целостном анализе факторов психологического благополучия с учётом индивидуально-психологических особенностей пожилых людей. Полученные результаты дополняют научные представления в области возрастной психологии и способствуют более

глубокому пониманию условий, определяющих благополучие в пожилом возрасте.

Практическая ценность работы заключается в том, что полученные результаты могут быть применены в психотерапии и психологическом консультировании пожилых людей, а также учитываться при подготовке специалистов в области психологии развития.

Общая характеристика. Работа демонстрирует серьёзную теоретико-методологическую подготовку и системно рассматривает основные подходы и концепции, связанные с изучаемой проблемой. В исследовании представлен тщательный разбор классических и новейших публикаций российских и зарубежных авторов; материал изложен последовательно, ясно и с убедительной аргументацией. Автор чётко формулирует и конкретизирует проблему исследования, предлагает гипотезы, а также определяет задачи теоретического, методического и эмпирического характера. Выбранные методы соответствуют целям и задачам работы, а применённые методики характеризуются достаточной надёжностью и валидностью.

Результаты диссертации обсуждались на заседаниях ФБГУН ИПРАН, представлены на 5 научно-практических конференциях, отражены в 10 публикациях автора, 4 из которых - в изданиях, рекомендованных ВАК.

Заключение. Диссертация Е.И. Смолянской является самостоятельной, законченной научно-исследовательской работой, которая соответствует паспорту специальности 5.3.7. – возрастная психология и отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 с последующими изменениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор, Смолянская Елена Ильинична, заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. — возрастная психология (психологические науки).

Старший научный сотрудник
Научно-учебной лаборатории психологии
салютогенной среды Департамента
психологии Факультета социальных наук
Национального исследовательского
университета «Высшая школа экономики»,
кандидат психологических наук
(по специальности 19.00.01
— «Общая психология, психология
личности, история психологии») Подпись Байрамян Роксана Мамиконовна
26.10.2026

«__» _____ 2026 г.

Подпись заверяю
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРОВОМУ ДЕЛОПРОИЗВОДСТВУ
ОТДЕЛА КАДРОВОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ
УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛА
ЧЕРНЫШЕВА В.Б.