ОТЗЫВ

кандидата психологических наук, доцента кафедры социальной психологии негосударственного образовательного частного учреждения высшего образования «Московский институт психоанализа» (НОЧУ ВО МИП) Белокрыловой Светланы Михайловны
на автореферат диссертации Смолянской Елены Ильиничны
по теме «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 — возрастная психология

Диссертация Е.И. Смолянской посвящена актуальной проблеме — психологическому благополучию пожилых людей с различной ориентацией на социальное взаимодействие. Анализ отечественных и зарубежных научных работ, а также усиление государственной политики, направленной на повышение качества жизни людей старшего возраста, свидетельствуют о необходимости комплексного и более дифференцированного изучения внутренних и внешних детерминант благополучия с опорой на индивидуально-психологические характеристики пожилых людей.

Актуальность диссертационного исследования определяется необходимостью выявления ресурсов адаптации и обеспечения достойного качества жизни пожилых людей в условиях демографического старения и повышения их уязвимости. Переход к ресурсному и биопсихосоциальному пониманию благополучия предполагает внимание к недостаточно изученным личностным свойствам — самодостаточности и социотропности, способным опосредовать влияние факторов на психологическое благополучие пожилых.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые рассмотрены факторы психологического благополучия пожилых людей с разной выраженностью потребности в социальном взаимодействии. Полученные результаты свидетельствуют, что личностное измерение «самодостаточность–социотропность» влияет на детерминанты психологического благополучия. Кроме того, впервые для анализа особенностей восприятия юмора и социальных ситуаций у пожилых применён качественный проективный метод — карикатура Х. Бидструпа.

Теоретическая значимость исследования заключается в комплексном рассмотрении факторов психологического благополучия с учётом индивидуально-психологических характеристик пожилых людей. Результаты работы расширяют научные знания в области возрастной психологии и углубляют представления о детерминантах благополучия представителей пожилого возраста.

Практическая значимость исследования состоит в возможности применения выявленных предикторов благополучного старения в психотерапевтической и консультативной работе с пожилыми людьми, а также в подготовке специалистов по психологии развития. Результаты могут служить основой для создания дифференцированных программ психологической поддержки, ориентированных на личностные характеристики пожилых, и использоваться при разработке учебных курсов по психологии взрослости и старости.

Общая характеристика. Исследование отличается высоким уровнем теоретико-методологической проработки и охватывает ключевые подходы и концепции, раскрывающие изучаемую проблему. Работа характеризуется глубоким анализом классических и современных трудов отечественных и зарубежных учёных, логичной структурой, ясным и аргументированным изложением материала. Автор убедительно обосновывает и уточняет исследовательскую проблему, выдвигает гипотезы и определяет теоретические, методические и эмпирические задачи. Применяемые методы отвечают поставленным задачам, а используемые методики обладают необходимой надёжностью и валидностью.

Результаты диссертации обсуждались на заседаниях ФБГУН ИПРАН, представлены на 5 научно-практических конференциях, отражены в 10 публикациях автора, 4 из которых - в изданиях, рекомендованных ВАК.

Заключение. Диссертация Е.И. Смолянской является самостоятельной, законченной научно-исследовательской работой, которая соответствует паспорту специальности 5.3.7. – возрастная психология и отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 с последующими изменениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор, Смолянская Елена Ильинична, заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. — возрастная психология (психологические науки).

Доцент кафедры социальной психологии
негосударственного образовательного
частного учреждения высшего
образования «Московский
институт психоанализа» (НОЧУ ВО МИП),
кандидат психологических наук
(по специальности 19.00.05
— «Социальная психология») Белокрылова Светлана Михайловна

«2» ноября 2026 г.

Подпись руки Белокрыловой С.М.
начальник ОК Бутенева О.Н.
«03» ноября 2026 г.