О Т З Ы В
на автореферат диссертации
Смолянской Елены Ильиничны «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. – «Возрастная психология» (психологические науки)

Диссертация Е.И. Смолянской посвящена значимой и актуальной для современной возрастной психологии проблеме изучения факторов психологического благополучия людей пожилого возраста с различной направленностью на социум — самодостаточностью и социотропностью. Актуальность исследования определяется объективным общемировым трендом старения населения и увеличения демографической группы людей пожилого возраста, возрастающим вниманием медицины, социальной и психологической наук к проблематике благополучного и продуктивного старения, а также необходимостью перехода от поиска универсальных детерминант психологического благополучия к изучению индивидуально-типологических различий в их структуре. Автор обосновано отмечает недостаточную изученность самодостаточности и социотропности именно в пожилом возрасте, что позволяет рассматривать заявленную проблематику как значимый вклад в развитие современной геронтопсихологии.

Несомненным достоинством работы является комплексный теоретико-методологический подход. Основу исследования составляют концепция системной детерминации психики и поведения человека, комплексный, системный и системно-субъектный подходы, положения когнитивной психологии, концепции благополучного старения, гуманистически ориентированные концепции развития личности, положения теории геронтогенеза, теория жизненного пути, теория самодетерминации, ресурсный подход и современные представления о психологическом благополучии. Такое комплексное сочетание теоретических подходов позволяет рассматривать благополучие пожилого человека не как следствие действия какой-либо одной

переменной, а как результат взаимодействия личностных, социально-психологических и социально-демографических факторов.

Отдельной положительной оценки заслуживает и организация выборки – перед включением участников в исследование проводился первичный скрининг и оценка их когнитивного статуса (SAGE), что позволило автору исключить возможность влияния когнитивных нарушений на показатели самооценки, совладания, психологического благополучия и т.д. и добиться содержательной корректности полученных результатов и их интерпретации.

Объемный блок диагностического инструментария, релевантного целям и задачам исследования, а также использование таких статистических методов, как анализ непараметрических критериев межгрупповых различий, корреляционного и регрессионного анализа полученных данных свидетельствуют о стремлении автора получить именно многофакторную и многоуровневую картину детерминации психологического благополучия пожилых людей.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в выявлении наряду с общими, универсальными факторами, уникальных наборов специфических предикторов психологического благополучия пожилых людей, которые связаны с различной направленностью их личности на социум. Впервые было доказано, что именно направленность личности на социум (самодостаточность - социотропность) опосредует этот уникальный набор предикторов. Особую ценность представляют установленные исследованием различия не только в уровнях психологического благополучия, но и в структуре его связей с другими психологическими переменными, выявление специфических ресурсов благополучного старения и факторов риска для самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста.

Полученные в исследовании Е.И. Смолянской данные в значительной степени обогащают и конкретизируют существующие в геронтопсихологии представления о многофакторной детерминации психологического благополучия в позднем возрасте, позволяют внести качественные

содержательные уточнения в ресурсную модель старения, демонстрируя, что одни и те же внешние и внутренние ресурсы могут приобретать различное психологическое значение в зависимости от индивидуальной направленности личности на социум. Существенной представляется и практическая значимость результатов диссертации. Ее теоретические положения позволят расширить содержание учебных программ курсов по психологии развития и геронтопсихологии для студентов вузов и представителей помогающих профессий, могут быть использованы для внесения корректировок в уже функционирующие программы психологического сопровождения пожилых людей и при разработке новых, дифференцированных программ сопровождения с учетом уникального набора индивидуальных предикторов, а также в консультировании и реализации образовательных и тренинговых программ для людей пожилого возраста, способствующих улучшению их психологического благополучия и повышению качества жизни.

Диссертация «Факторы психологического благополучия самодостаточных и социотропных людей пожилого возраста» полностью соответствует современным требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Смолянская Елена Ильинична, без сомнений, заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. – «Возрастная психология» (психологические науки).

Старший научный сотрудник лаборатории психологии подростка Федерального научного центра психологических и междисциплинарных исследований (Психологический институт), кандидат психологических наук (19.00.01: Общая психология, психология личности, история психологии)
Полева Наталья Сергеевна 13.10.2026

Подпись Полевой Натальи Сергеевны заверяю

Адрес: 125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 9, кор. 4,
ФНЦ ПМИ (Психологический институт),
e-mail – director@pirao.ru
8 (495) 695 88 76

ФНЦ ПМИ
Подпись Н.С. Полева
ЗАВЕРЯЮ
ИНСПЕКТОР ПО КАДРАМ
А.Ю.Жуков